



推廣古琴藝術

P. 12

痛症專科新登場

P. 28

「趁墟@黃大仙」勿失「良」「機」 P. 2



嗇色園為一所宗教慈善團體，創於1921年，恭奉赤松黃大仙師，尊崇道、釋、儒三教，並以黃大仙師寶訓「普濟勸善」為宗旨，廣推善行。屬下辦有醫療、教育及安老扶幼等服務。本園管轄的黃大仙祠，終年香火鼎盛，慕道而來的善信及中外遊客絡繹不絕。

「道生一，一生二，二生三，三生萬物。萬物負陰而抱陽，沖氣以為和。人之所惡，唯孤、寡、不穀，而王公以為稱。故物或損之而益，或益之而損。人之所教，我亦教之。強梁者不得其死，吾將以為教父。」

《道德經》第四十二章

嗇色園園訊第38期

2018年6月

出版：嗇色園

督印：馬澤華先生, CStJ, CPM

編輯：機構傳訊專責組

免費取閱

FREE



嗇色園

電話：(852) 2327 8141

傳真：(852) 2351 5640

地址：九龍黃大仙竹園村二號

網址：www.siksikyuen.org.hk

目 錄

園務熱話

2 - 5

趁墟@黃大仙 — 勿失『良』『機』
黃大仙祠開放日 — 「大仙祠的變革與創新」

機構事務

6 - 7

開懷耆老聯歡晚宴
黃大仙祠改善工程
己亥豬年花絮回顧

宗教事務

8 - 11

敦煌文化講座系列
梵音論道
拜訪交流活動
宣道探訪活動
十二宮燈開光科儀

文化推廣

12 - 17

擬設琴社推廣古琴藝術
文化交流活動
養生之「道」系列講座
「禮失求諸野 — 華人『天地君親師』信仰在南洋」
名家分享：「從香港傳揚世界的黃大仙信仰」

教育服務

18 - 27

認識北海道原住民愛努族的星座
可譽中學「Career Expo」
屯門元朗區暨港深區小學普通話朗誦比賽
「信園」誕生了
創科環保嘉年華
暨讀萬卷書、也行萬里路 — 中小學境外學習交流篇
記可德及可正幼稚園校慶盛況

醫療服務

28 - 30

病症專科新登場！
醫務交流
「賽馬會嗇色園護齒健樂計劃」正式展開

社會服務

31 - 34

嗇色護里愛同行「義工培訓日」
2018義工周年大會暨義工嘉許禮
社會服務快訊
世界吞嚥日2018
樂齡科技博覽暨高峰會2018

義工推廣

35

環保推動

36 - 37

自然之態 全方位宣傳環保到社區

焦點回顧 Event Highlight



本園轄屬位於西貢上洋之「可名別苑」已於去年年底修繕竣工。由本園黃大仙祠監院李耀輝(義覺)道長與宗教事務委員會主席黃植煌董事，帶領眾經生前往別苑之神壇為黃大仙師聖像進行開光科儀，祈求仙師臨壇護法。別苑日後將作為本園之宗教交流、研修及各服務單位借用舉行集思營等活動的好地方。



社會福利署副署長林嘉泰先生,
JP到訪
2018.12.13

社會福利署副署長林嘉泰先,JP、助理署長陳德義先生，以及一眾社會福利署官員到訪嗇色園復康護理專業培訓暨家居照顧訓練中心，以了解本園社會服務發展及其他特色服務。本園主席馬澤華先生、副主席暨社會服務委員會主席黎澤森先生、副主席余君慶先生、行政總幹事冼碧珊小姐、社會服務委員會顧問李偉基先生等一同接待嘉賓。林嘉泰副署長對本園服務深表讚賞，尤其欣賞本園務實而貼近服務需要的方針。「居家安老」及「院舍照顧」均是長者服務的巨大挑戰，本園成立訓練中心，期望加強推動長者、家屬及義工培訓，使長者獲得全面的自立支援，以達「居家安老」的服務目標。



可澤耆英鄰舍中心於2017年6至12月期間推行「左鄰右里顯關愛」計劃，藉著一系列活動帶出社區關愛訊息：「同為鄰里，互相幫助」，內容包括義工訓練、社區推廣、家居探訪等。計劃獲選為2017-2018年度深水埗區的地區最佳「老有所為活動計劃」，本園副主席兼社會服務委員會主席黎澤森先生出席頒獎典禮，到場鼓勵及支持，與長者一同接受獎項，可喜可賀。



環保局

本園首辦 有機環保市集

@黃大仙

勿失良機



現場逾半攤位出售已獲香港有機資源中心認證的本地漁農產品。

為支持本地農業發展，推動本港綠色事業，本園首度舉辦以有機為主題的市集「趁墟@黃大仙·勿失『良』『機』」，將本地新界農夫新鮮及多元化的農產品帶到市區，推廣至區內居民及遊客，活動更設有3場綠色及健康講座，以及多個環保工作坊，為坊眾帶來一個綠色周末。

為增加市集氣氛，「趁墟」每日均安排精彩的舞台活動，包括不同領域的講者，為大家推廣健康生活，主題包括「有機耕作知多啲」、「怎樣吃出更多健康、更多愛」及「不時不食·健康有益——四季飲食養生知多啲」，全面帶出食用健康食品與身心之關係。

除設講座外，舞台上亦有精彩演出，由歌唱、舞蹈、非洲鼓至魔術表演，涵蓋不同年齡層的公眾口味。「趁墟」每日亦有不同主題的環保工作坊，在導師講解下，參加者親手製作薰牙粉、天然蚊香、朱古力味潤唇膏或潤膚膏、天然環保手工皂，並從中了解本地有機環保的創新理念，最後將製成品帶回家中，增添綠意。



「趁墟」開幕禮於3月2日舉行，主禮嘉賓之一的漁農自然護理署署長梁肇輝博士於致辭時提到，本地漁農產品豐富，且新鮮有益，而墟市有助漁農工作者推廣產品，盼日後可見「區區有墟市」。其餘主禮嘉賓還包括黃大仙區議會主席李德康先生、黃大仙民政事務處助理專員陳卓熙先生、香港有機資源中心總監黃煥忠教授、東九龍居民委員會主席何漢文先生、嗇色園主席馬澤華先生及嗇色園黃大仙祠監院李耀輝博士。

是次「趁墟」活動順利舉行，本園亦鳴謝一眾協辦機構的支持，包括黃大仙民政事務處、黃大仙區議會、東九龍居民委員會、蔬菜統營處、魚類統營處、菜聯社及香港浸會大學香港有機資源中心。

嗇色園以宗教為本，在創立98年以來一直謹守黃大仙師「普濟勸善」的寶訓，除推廣道教文化之外，亦致力發展慈善事務，回饋社會。是次「趁墟」圍繞有機及環保的主題與道家「道法自然」的理念不謀而合。本園期望「趁墟」只是一個起點，未來將繼續在其他方面散播正能量予廣大市民。





嗇色園黃大仙祠

開放日

「大仙祠的變革與創新」

到底黃大仙師是否真的姓黃？仙師與黃大仙區又有什麼關係？你又有沒有想過這些問題呢？為加深公眾對嗇色園黃大仙祠的認識，去年11月舉辦的黃大仙祠開放日，便以問答形式介紹大仙祠的歷史及文化，設「神秘解碼：十個你不可不知的黃大仙祠歷史」展覽，以展板圖文並茂為大家解開心中的謎題。

每年黃大仙祠開放日，均設不同主題吸引公眾進場，今年的主題為「大仙祠的變革與創新」，揉合傳統與現代兩大元素，讓公眾以新穎角度了解黃大仙祠的傳統，帶出廟宇傳承、與時代同步及古今俱備的道教文化信息。

位於鳳鳴樓的展板區，除設置神秘解碼的展板外，更有「黃大仙祠的『今』與『昔』」，以鮮明對比帶出黃大仙祠近百年來的變革，如昔日善信帶大量香油和香燭的情景，如今因推動環保改為鮮花及清香九枝；廟宇將電子科技與傳統結合，如增加電子支付及電子籤文，為善信增添便利。參觀過展板後，更可即場參與簡單問答遊戲換領懷舊小吃，龍鬚糖、糖蔥餅、砵仔糕等，勾起大家昔日的味道與回憶。

為呼應變革與創新的主題，本園今年更特意舉辦三項趣味十足的傳統手藝創意工作坊，包括：「手工香體驗工作坊」、「手繪宮扇工作坊」及「多肉植物盆栽製作工作坊」，工作坊以現代表現方式活化傳統物品，如香、宮扇及香灰等，原來只要動腦筋，發揮創意，便可為其賦予二次生命。每場工作坊均反應熱烈，參加者投入非常。

嗇色園黃大仙祠開放日 黃大仙祠的變革與創新

嗇色園黃大仙祠開放日

黃大仙祠的變革與創新

黃大仙祠的變革與創新

黃大仙祠的變革與創新

黃大仙祠的變革與創新

開放日當天氣良好，吸引不少公眾前來參與。

普宜樂坊在開放日表演多首道曲及懷舊金曲。

嗇色園黃大仙祠開放日

黃大仙祠的變革與創新

2018.11.4(星期日)



鳳鳴樓禮堂的資訊廊，以問答形式的展板引起公眾對黃大仙祠歷史的興趣。



本園董事會出席活動當天的開幕儀式



手工香可製作不同有趣形狀及圖案，令人耳目一新。



現場派發免費懷舊小吃，大受歡迎。



參加者於傳統宮扇上手繪心儀圖案，享受創作樂趣。



多個殿堂一如既往的開放日，開放予公眾內進參觀。



專業導師教授如何以香灰混合植料製作多肉植物盆栽，同時宣揚黃大仙祠環保減廢意識。



開懷耆老聯歡晚宴



嗇色園於70年代起致力發展安老服務，冀長者可安享晚年，老有所依。一年一度的開懷耆老聯歡晚宴已於去年11月16日舉行，一如以往，本園聯同黃大仙民政事務處、黃大仙分區委員會合作，當晚筵開98席，更有幸邀請到中聯辦九龍工作部盧寧副部長、黃大仙民政事務專員江潤珊太平紳士、社會福利署黃大仙及西貢區福利專員呂少英女士、黃大仙龍趣居民協進會永遠榮譽主席黃金池先生，BBS, MH, JP，黃大仙各分區委員會主席及本園多位董事出席，與老友記共聚一堂。晚宴除有經典金曲及佳餚外，更向在座老友記派發一個載有長壽麵、冬菇等福氣食品的福袋，以聊表敬老之心。



黃大仙祠改善工程

為迎接2021年的一百周年紀慶，讓善信帶來更加舒適、便利、優美的參神環境，本園黃大仙祠現正展開擴建及維修工程。工程期間，黃大仙祠正門公廁、三聖堂、月老及佳偶天成神像平台及其他相關地方將會圍封並暫停開放，而黃大仙師寶殿、太歲元辰殿、孟香亭、麟閣等殿堂及從心苑將會繼續開放；同時，三聖堂亦已移鑿至第三平台之臨時參拜區，月老及佳偶天成神像亦會移鑿至鳳鳴樓廣場供善信參拜。

所有前往黃大仙師參神平台、點香區、三聖堂臨時參拜區及太歲元辰殿的善信，請經本園近黃大仙中心北館方向之側門入口進出，單向人流及原路往返出入口；而希望前往月老神像、孟香亭、麟閣參拜、或往從心苑、經堂總辦事處之善信，則可由正門出入，原路往返。善信正常的參神活動將不會受到影響。工程預計於2020年上旬完成。



己亥豬年新春花絮回顧



戊戌年三十晚（2019年2月4日），踏入半夜零時，狗年正式過去，迎接己亥豬年的來臨，帶來新一年的開始。黃大仙師一直以「有求必應」威靈聞名中外，每年農曆年三十晚，大仙祠外皆有大批善信等候進祠上「頭炷香」，以祈求新一年闔家平安、身體健康、事事順意、逢凶化吉，更成為香港新年盛事之一。當晚吉時，本園「普宜壇」道長們，皆按傳統齊聚一堂，舉行奉香祈福科儀，為香港市民祈福。

為與廣大善信同賀豬年，本園今年設有「五福臨門迎新春」項目，在年三十晚當晚入園的善信，均會獲派一對門神，以鎮宅保平安、於初一至初三期間有財神派發大仙利是，祈願各位得到大仙庇佑，身體健康；每天又限量派發六款不同寓意的圖案襟章。於正月初一至十五期間，善信可隨緣助樂，換領祈福彩帶，寫上祝福並掛上特製的祈福花牌上許願，每天均吸引大量善信前往換領。

此外，為眷顧天下有情人，藉年初十為西方情人節（2月14日），本園特意延長開放時間至晚上9時，晚上的大仙祠在數盞泛黃的路燈映照下，別有一番味道，善信除可到場免費拍攝即影即有照片留念外，更可在月老及佳偶天成神像前寫上心願，然後將紙張摺成心型圖案，投放在月老前的愛情信箱，祈願願望成真。

今年新春期間入祠的人數比去年有所上升，從年三十晚至正月十五期間共錄得近85萬的訪園人次，其中在年初一至年初三便錄得30萬訪園人次，足見新春到祠廟祈福依舊乃華人的傳統習俗，世代相傳。



黃大仙區新春團拜

過往新春期間，本園亦會與區內不同的政府部門聚首一堂，藉新春佳節相互關懷問候。今年的新春團拜在2019年2月13日於本園悟道堂舉行，出席人士包括黃大仙民政事務專員江潤珊太平紳士、黃大仙區議會主席李德康先生，BBS, MH, JP、香港警務處黃大仙區指揮官曾艷霜女士、社會福利署黃大仙及西貢區助理福利專員呂少英女士、黃大仙區議會副主席黎榮浩先生，MH、立法會議員胡志偉先生、一眾黃大仙區議員及其他區內各部門首長或代表等三十多人。本園主席馬澤華先生讚賞區內每個部門過去對黃大仙區所做出的貢獻，同時感謝各部門對嗇色園及黃大仙祠一直的支持和幫助。





「千年一覽敦煌夢」後續——敦煌文化講座系列已於去年12月20日圓滿舉行。



「千年一覽敦煌夢」後續—— 敦煌文化講座系列

本園於去年6月舉辦了一次敦煌藝術文化交流之旅，隨後還舉辦一連串「千年一覽敦煌夢」的文化活動，包括有相片展及講座等。壓軸最後兩場講座，本園邀請到敦煌學著名學者馬德教授蒞臨香港，於2018年12月18及19日，為大家主講「從敦煌文獻看道教對佛教中國化的影響」及「敦煌古代工匠與敦煌文化遺產」。

在「從敦煌文獻看道教對佛教中國化的影響」講座，馬教授提到有不少敦煌佛教文獻受到了道教影響，例如疑偽經《大慈如來告疏》、《佛圖榮所化經》、《祝壽經》等的形式都是來自道教。另一方面，敦煌文獻內關於佛教齋會內容，到處都找到道教影子，如《齋琬文》與《道教雜文範集》的內容甚相近；而各類佛教道場、壇法儀則、壇城圖等都明顯是來自道教齋醮的模式。

至於敦煌文獻有很多關於養生保健及道術的學問，足證道教文化曾在敦煌一帶的「佛國」流行。馬教授總結出，佛教能成功傳入中國，當中借助了不少道教文化內容；而大乘佛教本身就融合中國諸子百家思想，與道教一樣同樣以關心世間苦難、為民間謀福祉作依歸。

第二講「敦煌古代工匠與敦煌文化遺產」講座，馬教授指出敦煌石窟的壁畫、彩塑和大量美術品等，背後付出重大貢獻的人，便是敦煌古代工匠，他們可說是敦煌石窟的營造者與敦煌藝術的創造者。不過，古代工匠作為手工業勞動者，普遍的地位低下、生活貧困；但他們對藝術孜孜追求，而且對信仰有堅定的信念。他們的作品所顯示的藝術水準與同時代的大師們相比毫不遜色。在晚些時候，敦煌的工匠仍然是衣不蔽體、食不飽肚。他們就是在這樣的生活條件下，為我們創造了這樣為大的敦煌藝術，並用自己的勤勞、智慧甚至生命，留給子孫後代取之不盡、用之不竭的文化藝術遺產。



本園李耀輝監院向各人介紹馬教授。

馬德教授與大眾分享他的學術成果。

最後一場講座，本園監院再三感謝馬教授的遠道而來，為大家講授敦煌文化。

唐秀連博士 「梵音論道」

梵語講座

道教的咒語經常都會出現梵音的字句，究竟與佛教有何關係？2018年11月18日，本園有幸邀請到香港中文大學文化及宗教研究系講師唐秀連博士蒞臨本園，主講「梵音論道：通過印度語言探尋印度宗教和道教的關係」。

唐博士指出了中國人以古印度雅語為梵天(Brahman)所製，稱為梵文，在印度本土為神聖的語言(holy language)。有關中國佛教對「梵」觀念，中國人繼承了梵天(Brahma)創造了文字的觀點，稱為deva-lipi(天神的書體)。唐博士又講述中國道教的「大梵隱語」，實際上是在梵文基礎上的音譯，乃中土純音吟唱的天國語言。

最後，唐博士更提到中國道教與密宗的關係，古時印度部分地方已傳播道教的醫學和化學思想，當地也有關於禁咒、醫術和煉丹術的著作，可見道教在印度化學史和密教史中都有卓越的地位。

梵語課程

因應道教之經本內，部份混合有梵語之密咒等梵文翻譯，為加深本園道侶認識梵語及應用在科儀上，本園宗教事務委員會更特別禮請唐秀連博士在講座之後開辦三天(2018年11月15日、12月8日及12月9日)的梵語課程，教授了梵語的基本知識及發音，並以《準提佛母真言》和《大悲心陀羅尼》為範本，令道侶掌握基本技巧。



唐秀連博士為大家解開道教咒語與梵音關係之謎。

聽眾踴躍發問。

梵語課程上，唐博士教導怎樣用梵語吟誦《大悲咒》。



梵音論道 ——探尋道教、梵文和印度宗教關係

唐秀連博士與全場聽眾合照

道教的咒語所含的最顯著就是「梵音」的字句，那是東方文明中最早被道教吸收和應用的一門學問。

道教與梵道，千絲萬縷何處罷。



二零一八年十一月十八日(星期日)



廣州花都宮觀拜訪團

香港道教與廣州道教一脈相連，本園宗教事務委員會轄下之外事交誼組為加深本園同道與廣州道教之道誼及認識，特於2018年11月30日至12月3日籌辦了「廣州花都宮觀拜訪團」，前往廣州花都圓玄道觀、三元宮、純陽觀、仁威廟及都城隍廟等拜訪，全團近50人。

行程由本園監院李耀輝(義覺)道長親自帶領，並獲得圓玄學院的陳國超主席及多位董事、廣州道教協會的潘志賢會長、車高飛道長、陳高慧道長及仁威廟主持黃學良道長等各方友好之熱情招待。行程首先參觀了廣州歷史悠久的三元宮古觀，原來三元宮當年在潘崇賢會長的帶領下，重新裝修、建設，現在已變得煥然一新。



圓玄學院陳國超主席帶領大家遊覽道觀內的建築特色。



潘志賢會長(右二)在廣州紀陽觀內，向本園贈送一幅「內經圖」雕畫。



仁威廟主席黃學良道長(前左四)與各本園團友在「仁威祖廟」牌樓前合照。

外事交誼組： 「尋廟探蹟」活動

為探討及加深了解本地廟宇歷史與文化，本園宗教事務委員會之外事交誼組特別籌備了「尋廟探蹟」活動，於2018年10月13日帶領各經生及家屬參觀西貢佛堂門天后廟、蠔涌及沙田車公廟。佛堂門天后廟是香港最古老的天后廟，而蠔涌車公廟亦有近五百年的歷史，今次行程除了讓眾團員禮拜天后、車公等神明外，團員更可深入認識本地傳統的信俗文化及歷史。



團友在西貢蠔涌車公廟前合照。

接待嘉賓

今屆宗教事務委員會之外事交誼組接待了多個友好及學術團體，包括2018年10月30日及10月31日接待了珠海學院的國學班及佛學碩士班的師生、12月3日台灣天顯宮嘉賓，及12月29日金蘭觀眾同道等。我園歡迎與社會上的各類團體及宮觀互訪，期望可以增進了解，增進道誼；也讓本港學生及國內道眾等，加深對本園仙師信俗文化的認識。



宣道探訪活動

宗教事務委員會轄下之宣道弘法組的「長者誦經隊」，現定期安排經生及經懺文化班女學員前往本園屬下的耆英鄰舍中心及護理安老院舍進行探訪，並與院友一起習經唱誦，反應熱烈。2018年更與「普宜樂坊」到本園轄屬社會服務的

長者中心及護理安老院，與老友記一起誦經及欣賞道樂，氣氛愉快！2019年「長者誦經隊」將會繼續到訪各中心及院舍，亦不斷有新成員加入，一起宣道弘法。



普宜樂坊成員到可安護理安老院探訪。



宣道弘法組之長者誦經隊

十二宮燈開光科儀

本園太歲元辰殿自2016年起設有「三台九皇星燈」供善信認領，反應熱烈！2018年12月9日，宗教事務委員會特別安排開光科儀，由委員會主席黃植偉董事與眾經生為十二宮燈進行灑淨開光，祈求斗姥元君光照宮燈，庇佑各燈主元辰光彩，福壽延年，平安順利。





擬設琴社 推廣古琴藝術

古琴有超過三千年的歷史，是世界上最古老的彈撥樂器之一，歷來不少道教信徒透過彈琴煉養心性。為增進本園會員及職員的文化素養，文化組特別邀請古琴導師鄭子君小姐義務任教古琴琴技，反應熱烈，終決定開辦五個班別，並特別添購古琴及琴桌。現時每位學員上課時均各有一部古琴練習，文化委員會亦特別提供場地，讓大家閒時多加練習，提升學員古琴技藝及靈性修養。

經過3個月的培訓，第一期修業典禮於2018年12月16日舉行，共有37位學員出席率合格及領取修業證書。深造課程於2019年將會繼續進行，文化組並會組織琴社，將大力推廣古琴文化。



拜訪斬琴傳承人蔡昌壽先生



古琴藝術於2014年與「香港黃大仙信俗」同列入國家級非物質文化遺產代表性項目；年屆85歲的蔡昌壽師傅更於去年5月被國家文化和旅遊部確認為第五批國家級非物質文化遺產代表性傳承人。為了解如何將琴藝傳承及在港推行的障礙，本園文化委員會有幸得到「長春社文化古蹟資源中心」副總監黃競聰博士的帶領下，與一眾古琴課程成員到訪「蔡昌壽斬琴學會」，與蔡師傅及他的弟子作文化交流，大家亦把握機會，觀摩斬琴的工序及用料等，實在獲益良多。文化委員會希望日後大家可在古琴文化上多作交流及合作，為保育及承傳非物質文化遺產盡力。



與圓玄學院及西方寺 文化交流 2018.12.11

本園文化委員會副主席陳拾壹董事及機構傳訊專責組副主席吳家權董事帶領眾文化委員會成員，拜訪荃灣老圍圓玄學院及西方寺及作文化交流。由圓玄學院副總幹事李家駿博士親自接待，向大家詳細講解有關道觀的歷史和文化發展，並帶大家參觀了藏經閣及文物館。雙方又互相分享彼此近年的文化發展和弘道方向。

於到訪西方寺時，寺方寬祥法師為大家介紹了西方寺的佛教文化和理念，又帶領大家參觀各殿堂；並於「永公紀念堂」裡詳盡介紹了前任方丈永惺法師的生平事跡，讓大家了解永惺法師對香港佛教發展之貢獻。今次文化交流讓委員會一眾成員加深了認識香港的佛、道文化。



李家駿博士為本園文化委員會成員講解圓玄學院藏經閣的歷史。



本園文化委員會贈送紀念品，答謝釋寬祥法師的接待。

參觀長春社 文化古蹟資源中心 2018.12.18

香港有不少保育歷史文化的非牟利團體，推動非物質文化遺產保育不遺餘力，其中「長春社文化古蹟資源中心」便是目前文化保育的佼佼者。自「黃大仙信俗」列入國家級非物質文化遺產後，本園文化委員會一直進行不同的文化活動，並積極與各文化保育團體交流。於2018年12月18日，本園文化委員會在委員會副主席陳拾壹董事帶領下，前往「長春社文化古蹟資源中心」交流。

本園很高興得到中心執行副總監黃競聰博士、高級項目主任朱詠筠小姐和助理傳訊經理劉美卉小姐的接待，並與我們分享了中心如何推動保育文化和宣傳的工作，本園文化委員會成員均獲益良多，並提出很多問題，希望了解一些具體的保育事項；大家藉此交流，希望日後可以嘗試合作為「黃大仙信俗」的保育進行推廣。隨後，黃競聰博士等更帶領大家遊覽西營盤附近街道，了解該區的發展歷史及加深了解保育的工作。



悟道堂二樓圖書室投入使用 2019.01.28

本園過往一直搜羅不同宗教的文化及研究書籍，為了令眾會員有機會可以閱讀及參考，加深對道教文化及不同宗教文化的認識，文化委員會的「文化設施管理組」特別成立專責小組，統籌成立文化圖書室事宜。圖書室已於2019年1月28日正式投入服務。



養生之「道」系列講座

道教文化博大精深，其中養生文化更是源遠流長。為了讓大眾更多了解道教及不同領域的養生文化，本園宗教事務委員會文化研究及保育支援組與文化委員會宗教發展與推廣組於去年底合辦了「養生之『道』系統講座」。講座共有五場：

日期	主題	主講
2018年10月21日	氣功養生	中大中醫學院講師蔡昕宏博士
2018年11月11日	易學與養生	丹道氣功導師黃漢立先生
2018年12月9日	體質與養生食療	中大中醫學院講師陳詩雅博士
2019年1月6日	運動體適能	齋色園物理治療主管黃思達先生
2019年1月27日	道教「精、氣、神」三寶的現代應用	齋色園黃大仙祠李耀輝監院

一系列的養生講座，每場均吸引300多人出席，反應非常熱烈，反映大眾對養生文化的關注和熱愛。壓軸一場由齋色園黃大仙祠李耀輝監院主講的《道教「精、氣、神」三寶的現代應用》，與大眾分享生活上如何善養三寶。

道教「精、氣、神」三寶的現代應用

道教內丹修煉有精、氣、神三寶，如何保養及煉養，乃長久生視之關鍵。多年的煉養經驗李監院，過往亦曾教授本園經生有關氣功方法，他強調人的年紀愈大，猶如樹幹一樣外剛內虛，這時候需要醫、藥、食、體四方面保養；而煉養三寶，必先煉養性情及呼吸，日子有功才會有所基礎。

於《氣功養生》講座上，蔡昕宏博士與全場觀眾一起練習「韋馱勁」及「五禽戲」。

黃思達先生為大家講解運動體適能的好處。

李耀輝監院強調養生必須減少損耗精、氣、神三寶。

李監院又指出，精、氣、神三寶又可分為先天及後天的區別，而三者又可相輔相成，由煉精化氣，煉氣化神，煉神還虛到煉虛入道，是一個生命的聖化過程。從基礎入手，必先減少耗損後天之三寶，即寡欲、節勞、息勞、慎味、養氣、藏神等方法，而「清靜」是貫穿整個修煉的基本要素。要令身、心、神達到清靜，學道者更需守戒忍辱，再配合道門各種煉養方法，必可達到聚精、益氣、寧神之進境。

李監院又引用自身實例，強調道門煉養方法之可信可靠。到了發問時間，聽眾提問了很多具體的煉養問題，監院皆有問必答，反應非常熱烈！文化委員會日後將會籌備更多有關養生方面的文化項目，希望可以將養生文化更普及和令大眾關注健康的生活。



禮失求諸野 華人「天地君親師」信仰在南洋

我國有不少傳統禮儀文化、神明信仰已在本土散失，卻可在民間或偏遠地方找到足跡。本園文化委員會很榮幸可以邀請「珠海學院香港歷史文化研究中心副主任」游子安教授，於本年3月24日蒞臨本園主講「禮失求諸野——華人『天地君親師』信仰在南洋」，與大眾分享南洋的華人信仰點滴。

游教授先細述「天地君親師」信仰的源流，及解釋「禮失求諸野」之命題；而現時南洋各地都保留了成人加冠禮及對「天地君親師」的崇祀。

談到南洋的「天地君親師」信仰，游教授先後帶領大家「遊歷」越南、新加坡、馬來西亞、泰國等地的華人會館，細看館內供奉同鄉共同信奉的神明及祭祀活動。「會館」初為同籍鄉里聚集場所，及後增加了基本功能：包括祀神、合樂、義舉、公約等。此外，南洋各地有不少廟、觀供奉華人信奉神明，更有不少尊奉孔聖、關聖的壇堂，象徵了重視「禮義」的中華文化。

另外，各地亦有很多華人祠堂祭祀祖宗，以示不忘根本；又有齋堂及壇堂，仍保留奉祀現時罕聞的神明，如箸箇姑娘等。最後，游教授引用了明鄉人、萬善緣、南洋儒教、道教神明信仰在南洋的傳播、《關帝明聖經》等善書保存的例子，以證南洋保留了大量的中華傳統文化，並一直珍惜我國的傳統習俗和德訓。尤其對「天地君親師」的崇拜，乃華人培養感恩心的美德；對孔聖及我國神明的尊崇，乃重視仁孝、信義等華人傳統核心價值，這都是寶貴的文化遺產！





名家分享

從香港傳揚世界的黃大仙信仰

游子安

珠海學院香港歷史文化研究中心副主任

香港地道的宗教民俗「黃大仙信俗」，2014年成功列入第四批國家級非物質文化遺產項目，是香港地區首次以神仙信俗列入國家級「非遺」，而其他項目多屬節俗、表演藝術類。黃大仙信仰發展出宗教與慈善結合的特色，在香港以至海外華人社區廣為流傳。

源自浙江 顯跡香江

黃大仙信仰初起於浙江金華地區，明清之際傳入嶺南。從番禺始基，花埭弘揚，西樵遷化，香江顯跡，港澳流播至今一百多年。1915年，西樵普慶壇的梁仁菴道長將黃大仙畫像帶來香港，力行「普濟勸善」，傳入香江剛屆百年，得道助而列入國家級「非遺」。1921年與馮萼聯等道長擇竹園村現址設壇，初名「赤松仙館」，以「普宜壇」為壇號，八月正式成立「嗇色園」作為管理機構。1925年，始定名「赤松黃仙祠」。

非物質文化特點是以人為載體、亦以人為主體，傳承和延續主要靠傳承者的口傳心授、代代相傳。香港黃大仙信俗傳承團體為嗇色園，近百年來，貫徹黃大仙「普濟勸善」之宗旨與「有求必應」之厚德。難能可貴的是，清末以來至1960年代，廣東三間黃大仙祠相繼廢圯，在近現代傳承過程出現斷層；而嗇色園普宜壇成為碩果僅存供奉黃大仙的祠廟，一直薪火相傳至今，延綿道脈，成為與香港社會同步成長的著名祠宇。



列入國家級非物質文化遺產項目的香港黃大仙信俗（嗇色園提供）

背枕獅山 區以神名

黃仙祠選址，座北朝南，位於九龍半島正中，背枕獅山，面對鐘峰。建築物的整體已取得了雄山持護、安穩泰然的架勢。大仙祠所在的竹園，本屬市郊，戰後內地大量移民湧入，成為人口密集地區，黃大仙下邨於1957年落成，帶來地區面貌的鉅變，黃大仙祠成了滄海桑田之地標。到1969年，此地發展成為一個新的社區，更以「黃大仙」命名。把一個地方行政區貫以神名，黃大仙區肯定是最空的，「地以神名」所反映的除了大仙祠作為名勝的地標作用，也是對其「普濟勸善」善業的肯定。及後，地下鐵路鰲塘至油麻地線的列車服務，在1979年通車，設黃大仙、彩虹、鑽石山等車站。仙祠位於地鐵站出口，交通更為方便，此地利條件在全港廟觀之中可說是得天獨厚。



巴黎的法國潮州會館，近年增奉黃大仙及提供黃大仙靈簽予信眾問事（作者提供）

宗教與慈善結合 普濟勸善的典範 百載傳承 走向世界

嗇色園黃大仙祠既與時並進，又不失既定宗旨，多元社會服務的開辦，是由傳統祠廟蛻變到現代宗教慈善團體的一個典範。「普濟勸善」是香港黃大仙信徒一直遵奉的信仰原則，早在清末建壇時已經確定。1924年嗇色園於九龍西貢道首創藥局，贈醫送藥；及後推行慈幼安老服務；以「勸善」的原則出版善書及興學育才。在香港這樣一個移民社會中，普濟勸善原則的長期奉行，使黃大仙信俗代表了廣大香港市民對慈善的禮敬和親近。「黃大仙——有求必應」這句歇後語，以此表述仙師對信眾的精神扶持和關愛，意指向黃大仙祈願很靈驗。黃大仙祠自1956年開放予公眾以來，香火日盛。而嗇色園於2010年訂下邁向「綠色機構」方向，把黃大仙祠發展成「綠色廟宇」，為環保出一分力。

黃大仙信俗是與神明相關的民間習俗，以生活形式表現其信仰內涵，深入港人生活各個方面。習俗方面：黃大仙靈簽：供民眾問事及求藥方、每年歲末還神、歲初的頭炷香、農曆八月廿三的大仙寶誕，均已成為香港重要的歲時風俗。2016年嗇色園95周年紀慶，首辦「黃大仙師上契結緣儀式」，將年幼子女與黃大仙師結緣，以求庇祐。通過黃大仙的上契文化，從而傳承香港黃大仙信俗。

黃大仙祠終年香火鼎盛，入園參訪善信及中外遊客，每日平均逾一萬人次，其影響無遠弗屆。自入選國家非遺名錄，嗇色園更著重大仙信仰保育與傳承，近年更積極傳揚大仙信仰，與其他地區團體加強交流，如2017年派出經生法師團主持大獻供科儀，為澳門祈福。又如馬來西亞沙巴州政府籌建黃大仙廟，2018年1月13日嗇色園道長遠赴當地設壇，舉行奠基典禮。

隨著香港信徒足跡，海內外的黃大仙信仰，遍及東南亞、歐美澳洲等地都有供奉，如巴黎潮州會館、胡志明市慶雲南院、澳洲悉尼黃大仙緣清宮、新加坡青松觀都有奉祀。另一顯著的例子是巴黎的法國潮州會館，近年才增奉赤松黃大仙及提供黃大仙靈簽予信眾問事。

1921年嗇色園普宜壇設立，是黃大仙信仰在香港落地生根的標誌，也可說是一個艱辛過程。而成為信俗的意義，在香港經百年的傳承和社會實踐，已形成了一種宗教慈善文化信俗，其更重要的意義是帶動起大眾對行善的熱情參與，從而造福社會。從傳播路徑來看，關公信俗是從山西走向世界；媽祖信俗是從福建走向世界；黃大仙信俗，是從香港走向世界。繼往開來，此後將繼續和臻善大仙信仰的傳奇。



2018年12月北京恭王府博物館舉行「口傳心授：香港非物質文化遺產」展覽，展館內介紹「黃大仙信俗」（作者提供）



教育服務

以星空作媒介 認識北海道原住民愛努族的星座



星空文化保育與傳承是現今天文教育的其中一個核心，本園轄下可觀自然教育中心暨天文館致力於本地天文教育普及化，亦以保育中國古代星空文化為己任。事實上，世界各地不同種族地域都有屬於自身的天文傳統，各地的天文愛好者亦會想盡辦法予以維繫及保存；然而，少數民族因為種種原因，卻一直面對難以保育其星空文化的問題。

去年底，可觀自然教育中心暨天文館特別邀請了日本的愛努族星座研究家山內銘宮子女士到訪，並舉辦「從星空學文化——北海道愛努族的星座」工作坊，讓香港天文愛好者認識北海道原住民的星座及宇宙觀，交流並學習身處嚴寒氣候的先民的獨特文化及風俗。

愛努族(アイヌ)或稱愛奴族、阿伊努族，是以日本北海道及庫頁島一帶為根據地的原住民族。在北方大地的澄澈空氣下，愛努人把夜空的繁星組合為各個愛努族星座，在電燈尚未普及的年代，指引著愛努人的生活作息。由於愛努人缺乏書寫文字，所有文化傳統只可依靠口耳相傳，因此留存下來的記錄十分有限。

有關愛努族的天文活動即使在日本也不多，在香港更是多年來首次。為此，是次工作坊吸引了不少天文同好參加；工作坊後，各參加者積極與講者交流，在同一片星空下，語言障礙已經不再是問題。今次的天文交流提升了港日兩地天文界的聯繫及接觸，亦強化了可觀中心與日本天文界的網絡，對中心日後繼續推動天文教育及推廣工作有莫大裨益。



可譽中學 CAREER EXPO 讓夢想啟航 讓關愛留下足印

2018年11月23日，蓄色園主辦可譽中學舉辦以「夢想啟航」為題的職業博覽活動，讓中一至中六同學了解不同課程及職業的特色，從而及早規劃發展方向。

當日校友吳斌以輕鬆對談的方式，分享「職業不分貴賤」的主題，讓同學明白不同的職業在社會均有其重要性，及均值得被尊重。同學策劃人生發展方向的同時，不應只按社會潮流或薪金作為選擇準則，應以興趣和能力為選擇依據。於主題演講後，各級同學前往不同課室，聽取已畢業的學兄學姐介紹課程或職業。

校友愛回家 關愛學弟妹

可譽是一間關愛文化濃厚的一條龍學校，學校鼓勵「以大帶小」，除了中學生照顧小學生，校友「回家」也是「關愛校園」的一個見證。十二年的成長歷程，同學經歷角色轉換，從接受關懷到學會關心他人、扶持他人。「Career Expo」當日便有24位學兄學姐參與，他們來自不同的行業或正修讀課程，部分甚至特意向公司請假，「回家」與學弟妹分享生活點滴。

「Career Expo」完結後，在學同學帶著滿滿的收穫回家，參與分享的學兄學姐與一眾校友，隨即開始校友會活動，共度歡樂時光。

有人說：「如果世界是一間小屋，關愛就是小屋中的一扇窗。」在可譽，經常會見到校友「回家」，這些親切的校友，正是可譽同學的一扇窗，讓同學看到世界的色彩，為同學的世界放進陽光。

可譽中學舉辦以「夢想啟航」為題的職業博覽活動





小意念大舞台 成就大舞台

屯門元朗區暨港深區小學普通話朗誦比賽

每位學生都需要展現才能的舞台，在經歷中反思及成長。20多年前，嗇色園主辦可藝中學首辦普通話朗誦比賽，為區內的小學生提供舞台，一展個人才能。

回想當年，可藝中學普通話科的教與學還在起始階段，普通話老師為了讓學生培養學習普通話的興趣，提出以朗誦為媒介，舉行第一屆屯門元朗區小學普通話朗誦比賽。比賽至今已踏入第23個年頭，碩果叢叢，當年老師的一個小意念，成就了今日同學一展才能的大舞台。

朗誦首重發音準確，校方一開始希望透過比賽及評判的回饋，讓參賽者注重普通話的準確發音，提高學生的語言表達能力。隨學生發音表現開始平穩，通過聲音展現作品的思想感情便顯得更重要了！參加者的切磋及評判的評語，推動著學生對作品有更深入的分析，而評分也由只注重發音的準確性，擴展至同時關注學生情感的投入及表達。近年，學生不論在發音及情感表達均有理想表現，比賽競爭加倍激烈，讓評判懊惱又感動。



港深學生大比拼 提升良性競爭

為進一步提升本港學生的能力，由2010年開始，可藝中學新增港深區普通話朗誦比賽，邀請屯門及元朗區小學普通話朗誦比賽獲獎學生，即日參加下午的朗誦比賽，與內地優異生切磋交流。比賽因兩地的交流而加倍豐富，不但讓兩地老師、家長和學生觀摩彼此的表演方式，也提供兩地學生互相認識及學習的機會，促進兩地營造良性競爭的比賽環境。

第23屆屯門元朗區小學普通話朗誦比賽及第9屆港深區普通話朗誦比賽已完滿舉行，比賽不只提升屯門區、元朗區、深圳學生圓熟的情感表達，也讓學生在台上建立自信，促進個人成長。



「信園」誕生了

嗇色園主辦可信學校一直有一個夢想，就是將後花園建設為一個既可以供學生閒暇休息，又充滿學習氛圍的戶外學堂，於是「信園」誕生了。

「信園」內設有學習徑，同學可以利用平板電腦配合二維碼，認識再生能源的原理、有機耕種的意義、香港候鳥的種類及岩石種類的分佈等。此外，還有魚池，讓學生欣賞水性植物及游魚的生態，強化對生物保育的意識。



馬澤華主席(圖左四)、吳家權校監(圖右五)及一眾校董簡單開幕儀式



嘉賓與表演學生合照留念

創科環保嘉年華

2019年1月19日，嗇色園主辦可銘學校舉行了「創科環保嘉年華」，除可銘學生外，亦邀請區內幼稚園的學生及家長參與各項活動及講座。

嘉年華以創意科技、環保及藝術作為學習活動的主題，設置不同區域，體驗多元化的活動。籃球場的「攤位遊戲區」，設有七個不同形式的攤位遊戲，推廣環保、視覺藝術及科技應用的知識。設於一樓及二樓課室內的工作坊，亦吸引不少人參與，其中「環保紙橋創作大賽」是最能讓參加者體驗環保、科技及創意的親子活動，同學與家長一同建造一道最穩固的紙橋，過程中能發揮創意與合作性。



攤位遊戲主題包括推廣環保、視覺藝術及科技應用



親子環保工作坊



幼稚園學生參與趣味英語工作坊

「自主學習區」是最有特色的主題區域，當中包括中草藥園、香草園、水耕種植區、土耕種植區、廚餘造肥機及四樓綠化天台，參加者可透過「環保綠化校園遊蹤」，認識可銘的綠化環保設施；而創意自學圖書館的學習活動能培養學生自學及感受閱讀的樂趣。

在「小一升學專區」內，有為幼稚園家長舉辦的「小一升學知多D講座」，講座後更有親子體適能活動體驗，讓幼稚園家長對課程特色有更多的了解。



既讀萬卷書、也行萬里路

中小學境外學習交流篇

嗇色園一向鼓勵轄屬各中、小學經常舉辦不同形式的交流活動，讓學生藉體驗及交流，擴闊視野。每年屬校合共約組織數十個學生交流項目，足跡遍及國內的不同城市，以及澳門、台灣、新加坡、泰國、日本、澳洲及美國等；而考察的主題亦多元化，包括歷史文化體驗、地理及環保生態考察、農業及經濟考察、義工服務、藝術交流、古蹟考察、升學就業途徑探索及語文學習等等，給予學生讀萬卷書、也行萬里路的機會。

走出課室 建構多元的學習天空

為鼓勵同學跳出校園學習的框框，從親身體驗出發，豐富學習閱歷，可道中學每年均舉辦不同形式的境外學習及交流，例如讓同學踏足台灣及神州大地，遊覽名山大川、體驗風土人情。「北京歷史及科技探索之旅」，透過認識北京的歷史文化，了解當今中國的科學、天文及航空技術發展概況和成就，加強同學對祖國的認識，提升多角度分析問題的能力。

「澳門大學STEM青少年夏令營」，學生進行一連串物理實驗及製作無線發光球，從中學習編程技巧。「浙江交流團」讓學生了解個人發展機遇與國家的繁榮穩定一脈相連，鼓勵他們日後投身兩地經濟文化建設，融入國家發展。「台灣升學藝術考察團」，高中同學考察台灣大學的教育體制，了解大學生活學習的環境，藉此規劃出路，籌劃未來。「粵西綠色生活考察團」，學生透過親身體驗農耕生活及認識有機種植，學習珍惜食物及欣賞大自然寶貴資源。

境外學習後，同學還藉專題報告、分享會、展覽等形式，向其他同學分享學習成果，鞏固所學。千里之行，始於足下，只要為同學提供多樣化的學習機會，相信每一位同學定能透過探索實踐，建構多元的學習天空。



姊妹學校交流計劃 取長補短 互相學習

自2004年開始至今，本港已有多所學校透過教育局的協調，與國內各省市學校締結為姊妹學校，透過交流與合作，增強了解與溝通，加深認識兩地文化，共同提升教育素質。可風中學及可信學校亦不時組織姊妹學校交流活動。

可風中學方面，本學年全體中四同學到訪廣州市第三中學及廣州市英東中學，進行為期三日的交流。同學在三中進行觀課學習，了解到三中的歷史和辦學特色，體驗了當地的學習模式。又前往環境優美，設備齊全的英東中學訪問，兩地雖然存在文化差異，但並沒有妨礙同學的溝通，反而令同學獲得多角度思考的良機。

可信學校訪問了北京市中國教育科學研究院豐台實驗學校，北京的完善規劃及首都的建設讓人大開眼界，同學認識到中國各方面正朝着高科技的發展。此外，學生亦深深體會到內地學生的勤奮好學，珍惜每一刻學習時間。



京都大阪藝術歷史遊學團 彷如穿越時空

在五日的行程裡，可風中學的高中同學就著歷史、藝術及文學方面進行學習。首先，同學參觀了日本多座歷史建築，包括京都的二條城、伏見稻荷神社、八阪神社等。其次，同學們又在藍染工作坊，親自體驗到傳統手工藝的魅力。大家更參觀大阪今昔生活館，同學們彷如穿越時空，遊走昔日大阪城的街道；又參觀了朝日新聞社，認識到日本新聞業的鼎盛。



澳洲悉尼英語遊學團 一個不一樣的旅程

為擴闊學生思維、促進文化交流，以及體驗英語的學習和生活環境，可譽中學組織了英語遊學團，在澳洲悉尼一個平靜純樸的小鎮——鄧戈格鎮入住寄宿家庭，與當地高中生一同生活及上學，從生活點滴中明白當地的歷史、傳統文化和當地食物，深入了解及分享兩地的差異。出發前，同學要先搜集有關地方的歷史、文化及生活資料，再加上練習基本的英語，用作介紹自己、學校及香港，好讓當地的家庭和同學也能認識我們，讓雙方共同增廣見聞。



千里之行始於足下 首爾旅遊與款待考察團

在五天四夜的旅程裡，可譽中學的同學走訪首爾不同地方，體驗當地文化，了解南韓旅遊業的運作。參與考察團的同學大多修讀旅遊與款待科，在香港機場集合後，便是學習的開始。透過在場觀察，同學得以了解旅行團的運作。到達韓國後，參觀韓國觀光公社總部，同學從中了解韓國旅遊發展策略。除此之外，深受同學喜愛的韓服體驗活動、泡菜製作活動等，讓同學感受韓國的文化。

在旅程中，遊覽景點多樣，有歷史景點，如南大門、景福宮；也有文化景點，如北川文化中心、北村韓屋村等。老師帶領同學了解韓國不同的旅遊形式，從而思考香港旅遊業的局限。老師更設計不同學習活動，豐富同學的體驗，例如讓同學親身接觸東大門的旅遊大使，藉此探討旅遊大使對旅遊業的意義。完成旅程後，同學就韓國「旅客諮詢中心」搜集的資料，完成韓國主題式旅遊的設計。

修讀旅遊與款待的同學表示，參加首爾考察團加深了他們對於旅遊業的認識。雖然未知同學將來會否投身旅遊業，但此行亦讓年輕人學會了解及尊重他國文化經驗寶貴。



遊歷十朝古都 探索中華文明發祥地

隨著中國改革開放四十年，國內許多大城市在過去數十年間不斷變化，經濟高速增長，發展一日千里。可譽小學的「南京歷史文化探索之旅」，讓學生親身體驗，認識南京這個十朝古都的歷史和文化，並了解中國近代重要歷史事件和人物。

南京是江蘇省省會，是中國四大古都之一，亦是中華文明其中一個重要發祥地。在四天交流活動中，師生們遊覽了秦淮區，秦淮河風光以中國民間文化藝術之鄉夫子廟為中心，學生一邊欣賞秦淮河畔景色，一邊認識河畔兩岸的發展及建築特色。學生亦參觀了與香港歷史有密切關係的靜海寺，了解鴉片戰爭後，清政府代表於南京靜海寺與英國簽署《南京條約》，割讓香港島等重要歷史事件和人物。

最後參訪當地一所小學——南京師範大學附屬小學。該校創於清朝，至今已有百多年歷史，見證著南京市的發展。參訪期間，學生透過與當地學生交流及一同參與學習活動，瞭解內地學生的生活及學習方式，從而比較香港與南京兩地學生在學習模式上的異同。同學最感興趣的，可算是登上中華門古城牆，除了可以居高臨下飽覽南京市風景外，亦能夠親身體驗古代城垣建築，認識古城牆的歷史、建築特性和古代軍事策略。



不積跬步，無以至千里

「讀萬卷書」重要，「行萬里路」同樣重要。未能踏出半步，又如何行走千里？在世界這個「大教室」裡，我們期望同學感受更多，學會更多；透過親身體驗，豐富學習經歷，並能從多角度認識世界。





春風化雨數十載 普濟勸善育英才 記嗇色園可德及 可正幼稚園校慶盛況

本園轄屬兩所學前教育機構——可德幼稚園及幼兒中心及可正幼稚園，本學年分別慶祝30及20周年校慶，兩校早前分別舉辦了多項慶祝活動以及校慶典禮，與師生家長及友好分享喜悅。

童心齊賀可德校慶三十年

嗇色園主辦可德幼稚園於1989年開辦，為黃大仙社區提供學前教育；至2006年，配合地區需要，增設幼兒中心服務。30年來，可德秉持本園以「學生為本、因材施教」的辦學原則，為幼兒提供全面而均衡的教育；透過正規課程，讓學生建立堅實的知識基礎，亦透過多元化的活動，讓幼兒擴闊對外界事物的認知，汲取實際的生活經驗。至今，「可德」畢業同學將近2,000人，不少已經長大，投身社會，貢獻所長；當中更有同學加入教師行列，在本園轄下的學校任教，令人欣慰。

2019年2月23日，數百名師生、家長及嘉賓齊集，為可德幼稚園及幼兒中心慶祝創校三十周年。本園邀請了香港教育大學幼兒教育學系副教授何彩華博士蒞臨主禮，各方友好濟濟一堂，除了見證可德的大日子，亦一同欣賞可德的教育成效。典禮會場入口處，左面佈置了由家長及幼兒合力製作的百多隻七彩繽紛小豬，右面則張貼了全校學生祝賀可德校慶的相片，活像一幅百家布，滿載師生對學校的祝福，更顯眾人對學校之情。

簡單而隆重的典禮由一個載著小朋友夢想的熱氣球啟動，當嘉賓拉動繩子，彩色小球滾過不停，象徵可德幼稚園正式邁向新里程。典禮後，可德全體學生總動員穿上鮮艷的表演服，加上趣怪的動作及俏皮的表情：十二生肖、活力寶貝、小童軍等等，每一個動作及表情均牽引著台下觀眾的情緒，掌聲及歡呼聲不停，台上台下打成一片。本園轄下的可信學校及可立小學，亦派出醒獅隊及合唱團表演助慶，帶動全場熱鬧喜慶的氣氛。



百多隻造型各異的小豬，是可德學生及家長的精心傑作



學生活力演出，為可德大日子添上無限色彩



可正幼稚園帶領幼兒 跳出課室的框框

幼稚園是幼兒成長的重要階段，是終生學習及全人發展的基礎，嗇色園主辦可正幼稚園自1998年開辦以來，盡心盡力幫助西貢區幼兒，讓小朋友在三年的學習過程中，學會主動學習、發揮潛能，培養正確的價值觀及樂於關懷助人的精神，為日後升讀小學奠定良好的基礎。

教育的核心是學生，要引導小朋友學習從未接觸過的知識、融入學校的群體生活、建立正確的價值觀、培養良好的生活態度，依賴的是一個能兼顧幼兒全面發展的校本課程。可正幼稚園多年來推行探究教學法，由老師選取接近幼兒日常生活的題材，讓他們在熟悉的環境中自我學習，鞏固基礎知識；老師再設計多元化的課外及參觀活動，讓幼兒親身體驗書本中所學所見，從而刺激思維。可正幼稚園的課室不時傳來歡笑聲，幼兒主動學習、勇於發問，積極參與每個學習環節。

今年，可正幼稚園邁向新里程，在2019年1月18日舉行了盛大的校慶典禮，並由教育局高級學校發展主任梁瑞好女士主禮，正式為一連串的慶祝活動揭開序幕。今後可正幼稚園將繼續秉承嗇色園普濟勸善的宗旨，讓幼兒身心得到均衡的發展，培養真正喜愛學習及終身學習的態度。

現代人強調終身學習，而學前教育就是終身學習的基礎。本園轄下現時開辦有六所學前教育機構，包括可仁幼稚園、可德幼稚園及幼兒中心、可瑞幼稚園、可立幼稚園、可正幼稚園及可愛幼稚園。秉承本園以「學生為本、因材施教」的辦學宗旨，各校為幼兒提供多元化及生活化的學習體驗，營造開放及富啟發性的環境，讓幼兒愉快輕鬆地參與學習，培養對學習的興趣及信心、以及自學能力。各校尤其重視學生的全人發展及身心的健康成長，深信教育的本質不僅是傳授知識，更重要的是讓學生的身心取得均衡發展，培養良好的生活習慣及價值觀。



全體幼兒總動員為可正校慶表演



主禮嘉賓致詞





痛症專科新登場！

西醫診所由去年12月8日起，新增痛症專科門診服務，逢每個月第二個星期六下午2時至5時，由資深專科醫生應診。服務需要預約及攜備西醫轉介信。為配合新增服務，醫療服務委員會更特意安排痛症講座，分別邀請到疼痛醫學專科醫生唐家輝先生及註冊職業治療師尹麗儀女士主講《痛到老？痛到死？是否沒有其他選擇》及《緩痛另類療法：筋膜治療》。

講座於去年12月29日在嗇色園黃大仙祠鳳鳴樓禮堂舉行兩位講者深入淺出解說坊間對痛症之誤解，增進了對痛症的自理及正面訊息。反應不俗，吸引約近130人參與。



醫療服務不斷革新

流感疫苗接種計劃

新一季2018/19流感疫苗接種計劃已於2018年10月份展開，疫苗費用每針港幣\$130元。如有興趣接種，可致電本園西醫診所預留疫苗。

中醫服務中心優化工程

針灸服務需求日漸增加，中醫服務中心於2019年12月底至1月中進行小型內部優化工程，增加針灸的空間，縮短服務使用者排期輪候時間。

全新派籌安排

為縮短候診者在西醫診所大堂輪候取籌時間，西醫診所於2018年11月1日起實施全日派籌安排。

節約省電措施

為響應環保，位於社會服務大樓之醫療服務單位診所大堂已於去年12月起，於下午1時至1時45分的午膳時間暫停開放。

為配合西醫診所新增的痛症專科，本園去年邀請唐家輝醫生及尹麗儀治療師進行痛症講座。本園副主席暨醫療服務委員會主席盧榮河先生亦親臨主持。

查詢：嗇色園西醫診所 (2328 4929)
中醫服務中心 (2326 2110)

2019夏季 首推三九天灸服務

《黃帝內經》有云：「正氣內存，邪不可干；邪之所湊，其氣必虛。」中醫以「治未病」為養生防病要旨，其中「天灸療法」更具備天人合一特色。以溫經散寒的中藥磨成粉末，加入新鮮薑汁為輔料，調校成天灸藥貼。醫師並根據病人的症狀和需要，在特定的日子於穴位上敷貼中藥，具有行氣血、祛風寒、溫經絡的保健功效，提高人體抗病能力，達到治病或防病目的。

天灸藥貼對鼻敏感、哮喘、手足冰冷等虛寒、肺腎不足患者尤為合適。所謂「三九天灸」，指一年兩度的天灸養生最佳時機，分別在每年最熱的三伏天（7月至8月間）和最冷的三九天（12月至1月間）。嗇色園中醫服務中心去年冬季首次推出只限本園會員、職工及曾參加本園活動人士體驗的「三九天灸」先導優惠計劃。反應不俗，2019年夏季將正式推展，請密切留意本園醫療服務最新消息。



本園於去年冬季推出「三九天灸」先導計劃，反應合符如期，將於今年夏季正式推出。

醫務交流

01

嗇色園中醫教育獎學金

為協助本地培訓更多優秀的醫療人才，嗇色園醫療服務委員會成立「嗇色園中醫教育獎學金」，自本學年起贊助香港中文大學中醫學院修讀全日制中醫學士學位課程第五至第六年，且成績優良的學生赴國內實習，意義非凡。

香港中文大學中醫學院為本港中醫界培育醫德兼備的中醫師，任重道遠。本園冀藉獎學金能鼓勵學生的學業表現，為香港中醫藥培養優秀專業人才，貢獻社會。同時寄望本園與學院在中醫服務的路途上繼續交流協作，互勵互勉，共同奮進。



「嗇色園中醫教育獎學金」支票致贈儀式於2019年1月15日假香港中文大學中醫學院舉行。本園馬澤華主席（前排左三）、本園副主席暨醫療服務委員會主席盧榮河先生（前排右二）、本園董事暨醫療服務委員會副主席梁理中先生（前排左二）、醫療服務委員會委員梁文傑先生及羅錦雄先生（後排右二及右三）均一同出席，並在中醫學院代表接待下參觀位於李慧珍樓的中醫診所

02

「小兵會」參觀牙醫診所

於2014年成立的非牟利機構「小兵會」，旨在為對乒乓球運動有興趣的本港小學生提供教學比賽。該會於2018年10月6日到訪參觀本園牙醫診所，讓小朋友了解牙醫診所運作及服務，當日共有40名家長及小朋友參加。會員透過參觀及講座，認識更多牙醫診所運作及教導小朋友護齒知識。



03

嶺大中文系採訪中藥局

為增加學生對中醫及食療的認識，同時訓練其採訪與新聞寫作技巧，嶺南大學服務研習處安排該校中文系一行共13名師生於10月20日到訪本園中藥局，採訪醫療服務管理層及中藥局主管李慧儀醫師，由本園醫療服務委員會委員轄下中醫專組組長郭耀偉董事、連壁希醫師及溫佩文先生接待，簡介本園贈醫送藥服務及運作。





「賽馬會嗇色園 護齒健樂計劃」 正式展開



為標誌計劃正式展開，本園於2018年10月11日(星期六)上午10時在黃大仙鳳德道嗇色園社會服務大樓停車場舉行「賽馬會嗇色園護齒健樂計劃」揭幕禮。

接獲香港賽馬會慈善信託基金捐助，本園牙醫診所於去年開始推行為期3年的「賽馬會嗇色園護齒健樂計劃」，喚醒家長及小朋友對牙齒及口腔護理的重視，培養從小保護牙齒的重要訊息，「勤做檢查，預防牙疾」。於計劃下，本園將安排由接受過兒童齒科培訓的牙醫團隊，為幼兒、兒童及青少年提供口腔護理、牙齒疾病預防及治療等服務。團隊更提供外展服務，為全港幼稚園及初中生提供免費外展口腔健康檢查及講座。

護齒健樂計劃致力從教育及宣傳著手，於去年12月23日，本園董事暨醫療服務委員會副主席梁理中先生、醫療服務高級行政主任許寶珊女士及牙科高級手術助理譚姑娘，應商業電台881的《同途有心人》直播專訪節目邀請，概述服務計劃詳情，分享不少護齒小知識，以及解說大眾對幼兒及青少年口腔護理的誤解。

揭幕禮獲香港牙醫學會會長廖偉明醫生（圖右二）及香港賽馬會慈善事務經理廖錦霞小姐（圖左二）蒞臨主禮。本園主席馬澤華先生CSJ（圖左一）、副主席暨醫療服務委員會主席盧燊河先生（圖右一）及一眾本園董事一同出席參與。



嗇色護里愛同行 「義工培訓日」

據政府統計處資料顯示，黃大仙區長者人口比例及年齡中位數為全港之冠，為減低區內醫療及長者服務的沉重壓力，嗇色園與社會福利署黃大仙及西貢區福利辦事處合辦「嗇色護里愛同行」計劃，向年輕長者舉行連串教育及預防活動；並培訓他們成為「健康大使」，探訪區內有需要長者並作出健康支援，冀達致「助人自助」效應。



活動當天承蒙聖母醫院行政總監莊義雄醫生、社會福利署黃大仙及西貢區福利專員呂少英女士、嗇色園主席馬澤華先生及副主席兼社會服務委員會主席黎澤森先生蒞臨主禮。

計劃首個義工活動於去年10月18日假聖母醫院舉行，由院方安排資深護師講授「正確使用血壓計的技巧」及「長者常見的情緒困擾」，本園亦安排社工講授溝通技巧。活動共吸引逾90位來自區內不同服務單位的義工出席，他們多番提問，反覆練習，務求裝備自己。未來，這群義工將化身「健康大使」，走進社區傳遞健康訊息予有需要長者，締造健康友善社區。



健康大使即場練習使用血壓計的方法

嗇色園人道社區關愛計劃

「2018義工周年大會暨義工嘉許禮」

嗇色園人道社區關愛計劃自2016年1月開始推行至今已有三年多，截至去年12月31日，計劃累積之服務接受者共645人，累積協助推動此計劃之義工人數共有457，電話慰問及定期探訪累積次數分別為6,383人次及5,322人次，兩者總數已突破一萬大關，成績令人鼓舞。

為向一班為計劃無私奉獻義工致謝，今年1月10日特別舉行「2018義工周年大會暨義工嘉許禮」，包括202名義工獲頒「積極參與獎」，表揚於2018年探訪或電話慰問此兩項服務上超越目標次數、117名義工獲頒發「持續參與獎」，嘉許由計劃開展至今連續3年(2016-2018年)持續成為義工，並在探訪或電話慰問此兩項服務上達標；另外，大會亦頒發「服務至尊獎」予最年長男義工，年93歲的羅偉卿伯伯，以及最年長女義工，年91歲的梁妹及潘蘭婆婆。

整個計劃中各個支持機構及顧問亦功不可沒，支持機構現已持續增至27間，嘉許禮上亦頒贈委任狀予合興隆建材國際有限公司、甄沾記香港有限公司、香港航空青年團及醫療專業顧問袁興耀醫生。



「2018義工周年大會暨義工嘉許禮」承蒙平等機會委員會主席陳章明教授SBS,JP、社會福利署黃大仙及西貢區福利專員呂少英女士、嗇色園主席馬澤華先生CSJ、嗇色園副主席兼社會服務委員會主席黎澤森先生蒞臨主禮。





復康護理專業培訓中心啓用

2018.10.28

為應對未來「居家安老」及「院舍照顧」兩大安老服務挑戰，可蔭護理安老院成立業內首個專門提供復康護理專業培訓及家居照顧的培訓中心，內設有多元化先進配備，包括模擬家居及臨床護理設備、天花吊機及「安妮高仿真護理模擬人」連周邊配件等，以配合各系列的培訓項目，如護理、院舍員工照顧及家居照顧等技巧。此外，長者亦能透過實境訓練掌握自我照顧技巧，為服務使用者、照顧者、護理及復康服務前線人員減低壓力。中心成立目的乃加強對社區內護老者在家照顧長者的支援、提升對業內醫護人員及院舍照顧員的護理專業培訓，並為同業引領作用。



蔭承善業廿載情 安老服務檢閱

2018.11.24

為慶祝建院20周年，可蔭護理安老院舉行「蔭承善業廿載情-安老服務檢閱」開放日，活動節目豐富，除音樂和舞蹈表演外，更有多個體驗工作坊，包括由德芳學院義工設立的香薰按摩，讓長者體驗芳療照護；音樂傳承和元朗公立中學校友會鄧兆棠中學合作，讓長者有機會嘗試演奏不同樂器；更特別安排由香港中文大學醫學院頭肩頸系言語治療師主講餵食技巧和口肌訓練，讓護老者及長者認識和注意長者的進食細節，加深院友家屬及社區人士對院舍生活的認識。活動共吸引逾500人參與，當中亦有賴黃大仙區議會、義工團體包括消防義工隊、柔力球總會、VW Tigu-an HK Group 等機構的支持及贊助。



可健榮獲 「社會資本動力標誌獎」

2018.12.18

可健者英地區中心自2015年開始與南葵涌社會服務處、明愛醫院及東華三院余墨緣綜合服務中心合作，推展「樓住有心人」三年計劃，以跨專業的「醫」「福」「社」協作理念，在深水埗富昌邨、榮昌邨及南昌邨推展建立互助、互惠、互信網絡，發揮社區的互助精神；推展期間成功令使用明愛醫院急症室服務的人數減少14%，同時將一群服務使用者轉化成「有心人」義工，增進社區人情味。計劃獲社區投資共享基金基金頒發「社會資本動力標誌獎」，讓社會各界共同見證及分享香港建立社會資本的成果。



FIFA電競賽 可泰老友記奪季

2018.10.28

老友記打機，你見識過沒有？可泰耆英鄰舍中心派出26人(共13隊)，參與由善寧會、香港工業總會及香港數碼港管理有限公司舉辦的「樂齡電競同樂日」，以PS4進行FIFA 18足球電競比賽，各人投入比賽，氣氛熱熾，終有6隊擠身16強，其中一隊在38支參戰隊伍中脫穎而出，勇奪季軍！事實上不少參賽隊員鮮有接觸電競比賽，最年長參加者更達88歲。是次經驗相信為老友記參與電競運動注入強心針，大大提升日後參與同類活動的動力。



運動無界限 老友記「寶刀未老」

2018.10.21

三公里的路程對於大部分成年人輕而易舉，但對於平均年齡超過70歲的長者可說是巨大挑戰。10多位耆色園懷傲運動天地長者會員參加「荃灣青公活力跑2018」，展示活力一面。在職員鼓勵下，所有參加者均順利完成賽事，再次證明了運動無分年齡界限。

馬上踏步e健行

2018.10.30

社會服務舉辦「馬上踏步e健行」活動，教授簡單踏步技巧，讓長者於家中好好練習，鼓勵他們保持運動的習慣，一眾嘉賓及長者們積極投入踏步運動，人人精神奕奕。本園自2017年起受香港賽馬會慈善信託基金策劃及贊助，舉辦「賽馬會e健樂電子健康管理計劃」，至今舉辦了超過80節活動，本園屬下3間中心（可健、可富及可旺）合共有150多位長者參與。計劃冀望提升長者的健康管理能力，鼓勵大家多做運動，掌握個人健康狀況。

「可康歡聚35載」 周年晚宴活動

2018.12.13

不經不覺，可康耆英鄰舍中心服務大埔區已達35年，中心特別筵開23席舉辦「可康歡聚35載」周年晚宴活動，與超過270位嘉賓和會員齊齊慶祝。中心會員與職員更合力錄製一段富歷史意義的短片，緬懷可康耆英鄰舍中心在大埔區提供的服務踪影，喚起大家昔日溫馨回憶。展望未來歲月，中心繼續與會員結伴同行，為大埔區長者及護老者提供優質服務，努力共創未來！

可頤修繕竣工

2018.11.28

可頤者英鄰舍中心獲社會福利署獎券基金撥款資助裝修、香港賽馬會慈善信託基金撥款添購家具及新穎科技產品，全面改善中心服務。修繕竣工啟用典禮幸得社會福利署黃大仙及西貢區福利專員呂少英女士、博愛醫院董事局主席李鑑發榮譽院士、香港公開大學科技學院榮譽教授李家仁先生及耆色園主席馬澤華先生等出席。當日設多個展覽區，包括「GymGym自喜」健康運動區、「e家Show」資訊科技區及「耆・認」認知訓練區外，亦有「藝術作品」展示區，展出長者工藝品及水墨畫、跳舞班的快慢舞等多項演出，讓觀眾感受長者活力、「老有所為」的一面。





世界吞嚥日2018



「世界吞嚥日2018」承蒙香港老年學會會長梁萬福醫生、香港大學言語及聽覺科學部言語治療(聲線科)姚文禮教授、香港聖約翰救傷會護理顧問區炳麟先生,OSJ、嗇色園主席馬澤華先生,CSJ、本團副主席暨社會服務委員會主席黎澤森先生等蒞臨主禮。

吞嚥障礙問題值得關注，患者因年長或曾接受放射性治療而引致吞嚥和溝通困難，長期殘留食物在口腔內而致營養不良，日漸消瘦。香港大學教育學院吞嚥研究所於去年10至12月期間，到訪本園轄下各間護理安老院舍、日間中心和「家心愛」服務，為101名已接受臨床評估的長者接受為期六星期，每星期兩堂的「食多啲 講多啲」訓練，他們在受訓的義工或員工帶領下經進行簡單吞嚥訓練，約70%長者口部肌肉功能獲得改善。

為引起業界同工和社會大眾對吞嚥問題和吞嚥障礙人士的關注，提升長者生活質素，本園去年12月與研究院合辦「世界吞嚥日2018」，並舉行「食好啲、生活開心啲、預防長者患上吞嚥問題」先導計劃發布會，藉此喚起各界對吞嚥困難人士餐膳和需要的關注和重視。

發布會後還有「按多D中醫穴位知識你要知」以及「預防長者吞嚥問題」講座。陳文琪博士在講座中介紹一套簡單吞嚥訓練，不用專家指導，長者亦可由照顧者陪同下，每日於家中進行練習。吸引來自不同界別的社會服務機構及參加者，包括營養師、職業治療師、物理治療師、社工、護士、前線同事，以及長者、家屬或照顧者參與，全場超過250人鼎力支持。

樂齡科技博覽暨高峰會2018

本園社會服務再度參與「樂齡科技博覽暨高峰會2018」，以「長者四時養生」為題，宣揚融合傳統四時養生文化的特別膳餐概念，以日常食材製作「碎餐」及「糊餐」的烹調方法，讓大家在家中亦可輕易預備合適的食材供長者享用，讓他們繼續享受飲食樂趣。

本園特別設計的四款四季餐膳包括：小米薏米山藥粥（春：糊餐）、楊枝甘露糕（夏：碎餐）、薯蕷蛋撻（秋：糊餐）、五色蓮藕餅（冬：碎餐），並提供即場試食，參觀者驚嘆長者餐膳的多元化，色香味全，亦有別於一般製作「碎餐」及「糊餐」的方法。本園亦派發「長者四時養生餐膳」小冊子及食譜，介紹不同時節的食材及其處理方法，以照顧不同程度吞嚥困難的長者和有關注意事項，促使家屬和社會大眾關注長者進食和生活質素。

由香港特別行政區政府及香港社會服務聯會主辦的「樂齡科技博覽暨高峰會2018」於去年11月22日至25日假香港會議展覽中心舉行，旨在透過樂齡科技，讓長者能夠過安全、舒適和自主的生活，同時紓緩照顧者的壓力。四日的博覽吸引逾5萬同業、長者、照顧者及公眾人士入場參觀。展覽期間亦得到嗇色園主席馬澤華先生及一眾董事、委員及顧問等出席及支持，為本園參展攤位主持剪綵儀式，揭開序幕。



現場提供試食



嗇色園 中央義工團



中央義工團於2019年3月24日進行第一季中央義工團義工訓練及分享會

本園於2018年年中成立中央義工團，由中央統籌調配，凝聚各單位原有之義工力量，以發揚仙師「普濟勸善」寶訓為本，培養團隊精神、提供適合的義工訓練及拓展義工服務。至今累積義工300名，當中包括嗇色園董事、會員及親屬、學員、職員及親屬、大仙契子女及曾於嗇色園社會服務統籌處登記之義工。

中央義工團現已投入服務將近一年，曾義務協助本園70個不同大小規模之活動，包括文書及物資準備工作、探訪活動、長者活動、黃大仙祠內活動及綠化工作等；同時，亦有一些義工興趣班和訓練，如馬賽克工藝班、探訪技巧訓練等。

未來，中央義工團會繼續與不同服務單位合作，希望提供高質素的義工服務予服務使用者；本園亦會提供多元化的義工培訓，冀義工於服務他人的同時，個人知識及技能亦有所增益。



2019年新春期間，中央義工首次到大仙祠當值，為有需要之善信提供義工協助工作。



中央義工專責組亦會安排義聚會活動，凝結大家，如上洋 GREEN DAY 暨義工燒烤之旅



中央義工參與中秋敬老獻愛心活動，一起到長者中心探訪長者

現時中央義工團的義工於當值時，均會穿上深藍色繡螢光綠邊的義工團制服。



環保推動



計劃著重親身體驗，故安排了6場生態遊，讓參加者走出城市，感受大自然。

自然之態

全方位宣傳環保到社區

晉色園黃大仙祠創本港推動環保先河，一直秉承道教「道法自然」的思想，相信宇宙萬物，皆有其生存之道，萬物並育而不相害，道並行而不相悖。為進一步推廣生態環境保護的重要性，本園去年特地向黃大仙區議會申請資助撥款，資助舉辦環保推廣計劃——「自然之態」。整個計劃以生態教育為主題，於三個月內舉辦一系列多元化且具趣味的活動推廣多樣化生態保育知識。

計劃荷蒙區內團體積極支持，從2018年10月29日至2019年1月31日期間共舉行14項活動，包括本地生態遊、生態教育講座及環保工作坊等，對象主要為黃大仙區居民。



參與生態遊更可體驗紗染樂趣



本園董事會成員感謝李樂詩博士抽空為坊眾舉辦講座

工作坊

作為環保廟宇，本園經常舉辦與環保相關的活動或工作坊，以實用為本，藉此將有機及環保意念傳送予公眾，故是次「自然之態」包含多個工作坊，如香灰種植多肉植物、有機視液、雞屎藤茶果及DIY紫雲膏，透過工作坊傳遞出，看似沒用的物料，只要用得其所，亦能發揮效用，如「香灰『綠』用bonart藝術」工作坊中的核心材料——「香灰」便是一例。

黃大仙祠每天香火鼎盛，惟當中由香枝所產生的香灰，往往被視為無用的塵垢；加工的盆栽則能綠化環境，「香灰『綠』用bonart藝術」工作坊的概念遂由此起。參加者體驗香灰如何與bonart巧妙結合，只要操作得宜，將香灰同泥土、植物結合來培育植物，不僅能發揮其神奇功效，更可廣泛用於非食用性植物種植上。

現代人普遍以視液作為便捷的洗滌工具，視液較諸肥皂更優勝的是，無須待上數月讓酸鹼性下調至適合人體使用。有機視液工作坊即日製作、即晚使用，非常切合現今人們的生活需要。當中的椰子油成份性質溫和，即使用於清潔幼兒衣物亦非常合適，參加者更踴躍要求導師提供用料成份及製譜，希望在家自行製作呢！



生態遊

除了生活上的實踐，親身體驗亦尤為重要。故計劃亦安排了6場行程豐富的生態遊，分別為12月6日香港浸會大學的可持續資源館、12月8日錦田歐羅有機農場、12月22日晉色園從心苑、12月29日嘉道理農場、1月12日錦田一對手農舍、1月19日鳳園蝴蝶保育區，以及1月26日大埔滘自然護理區，帶領不同年齡層的市民進行連場生態親子團。

透過生態講解、生物考察、農務體驗、農莊工作坊等，加深大家對生態的認知，既能達至親親大自然的同時，亦有效提升公眾對郊外生態的興趣。晉色園黃大仙祠內亦有不少環保的措施，如從心苑的雨水收集系統、落葉堆肥，及香港第一個應用於廟宇嘅煙香減少及除味系統，改變參加者對傳統廟宇的固有認知！



參加者體驗香灰如何與bonart巧妙結合

生態講座

此外，除了動態活動外，計劃亦精心安排了三場資訊性講座，在12月22及23日，有幸邀請到譽滿全球的香港女探險家李樂詩博士為大會分享「氣候轉變與生態保育的重要性」、「生物多樣性的驟減」及「探尋自然資源與人類生活質素提升的關係」，進一步加強向公眾宣揚及推廣生態保育訊息。

李樂詩博士是全球首位踏遍三極的香港女探險家。從1985年至今，多番登峰造極，並透過文字及攝影作品，喚醒世人關注兩極生態，反思自然資源與人類物慾之間的平衡，鼓勵對大自然尊重，對生命積極。3場講座均反應熱烈，參與者於互動環節積極發問，在一片理性與愉快的氣氛下，加深大眾對大自然保育的認同及其必要性。





上契

己亥年（2019） 黃大仙師上契結緣儀式

名額有限，額滿即止。

日期：2019年8月31日（六）

時間：下午2時至4時

地點：嗇色園黃大仙祠

對象：17歲或以上至60歲之善信（以舉行儀式當天計算），不限男女、國籍、地區，均可報名。

報名方法

請到本園總辦事處索取或於本園網站下載申請表格。

現已接受報名，截止日期為2019年7月15日。



上契者將於儀式期間恭領寓意「豐衣足食」之上契物品。（餐具、毛巾、刻有契子女姓名的黃大仙師葫蘆玉佩乙個、契書等）



馬上掃瞄 QR CODE
獲得更多活動資訊



嗇色園黃大仙祠 Sik Sik Yuen Wong Tai Sin Temple

查詢：2327 8141

嗇色園為一所宗教慈善團體，創於1921年，恭奉赤松黃大仙師，尊崇道、釋、儒三教，並以黃大仙師寶訓「普濟勸善」為宗旨，廣推善行。屬下辦有醫療、教育及安老扶幼等服務。本園管轄的黃大仙祠，終年香火鼎盛，慕道而來的善信及中外遊客絡繹不絕。

嗇色園

電話：(852) 2327 8141

傳真：(852) 2351 5640

地址：九龍黃大仙竹園村二號

網址：www.siksikyuen.org.hk

嗇色園黃大仙祠開放時間：上午7時至下午5時
太歲元辰殿開放時間：上午8時至下午5時