醬色園 園訊

NO.34
2017

回歸20周年特輯 P.4

與珠海學院合辦學術研討會預告 P.7

赤松黃大仙師寶誕歷年圖鑑 P.2



嗇色園
Sik Sik Yuen

嗇色園為一所宗教慈善團體，創於1921年，恭奉赤松黃大仙師，尊崇道、釋、儒三教，並以黃大仙師寶訓「普濟勸善」為宗旨，廣推善行。屬下辦有醫療、教育及安老扶幼等服務。本園管轄的黃大仙祠，終年香火鼎盛，慕道而來的善信及中外遊客絡繹不絕。

"天下皆知
美之為美，斯惡已；
皆知善之為善，
斯不善已。"

《道德經》第二章

出版：嗇色園
督印：陳東博士, GBS, JP
編輯：機構傳訊專責組

免費取閱
FREE

嗇色園網站

嗇色園
電話：(852) 2327 8141
傳真：(852) 2351 5640
地址：九龍黃大仙竹園村二號
網址：www.siksikyuen.org.hk

目　　錄

園務熱話 2–5
嗇色園赤松黃大仙師寶誕歷年圖鑑
同心齊賀特區回歸20周年

機構事務 6–7
參與「非遺任務」培育傳承人
黃大仙祠導遊證書課程
與珠海學院合辦「華南地區歷史、民俗與非遺」學術研討會
馬來亞西沙巴州籌建黃大仙廟
博愛醫院董事局到訪
連續3年榮獲「積金好僱主」

宗教事務 8–13
參訪活動｜道文化的修身與應用｜第一期廣結善緣畢業禮
泰山、三孔文化交流團
黃大仙師跨境大巡遊
蓬瀛仙館暑期研修班訪園｜黃大仙師契子女研修班
普道文化同樂日｜道教星斗信仰文化展
黃大仙師上契結緣儀式

教育服務 14–20
展翅飛翔邁向新里程
傳承中華文化　推廣道德教育
談嗇色園的學前教育理念
全港小學生物速查「100」
文化交流 擴闊眼界 取長補短 互相學習
行政長官卓越教學獎得主 ── 「基因老師」施瑪恩

醫療服務 21–24
「防疾我行先 檢查齊來做」2017健康普查日
健牙護齒 幼童青年齊響應
與中大中醫學院協作 合辦中醫講座 提倡社區保健

社會服務 25–29
我們的驕傲 ── 徐詠詩姑娘：施比受更有福
嗇色園人道社區關愛計劃邁向第二年
中秋長者聯歡嘉年華會
服務動向
長知識 勤鍛鍊



01 東華三院 丁酉年董事局訪園 2017.05.31

東華三院董事局主席李鏊麟太平紳士及多位副主席、總理等二十多人到訪本園黃大仙祠與本園董事會成員進行交流拜訪。本園主席陳東博士、監院李耀輝博士聯同多位董事親自接待，雙方進行友好交流。陳東主席表示冀雙方日後緊密交流，互相學習，共同為社區慈善事務出一分力。

02 可寧健康服務中心 修繕竣工啟用典禮 2017.06.27

嗇色園主辦可寧健康服務中心獲獎券基金及賽馬會慈善信託基金撥款進行修繕工程及添置多元化復康器材，並舉行修繕竣工啟用典禮，承蒙社會福利署荃灣及葵青區福利專員黃國進先生、聖約翰救護機構理事會主席鍾展鴻醫生、本園主席陳東博士,GBS,JP主持揭幕。可寧健康服務中心現已獲批為社署推行的第二期長者社區照顧服務券試驗計劃的服務提供者，為荃灣及葵青區合資格長者提供日間照顧及護理服務。





Event 焦點回顧 Highlight

03 中醫服務獲肯定

來自外界的讚揚信函，不但能鼓勵員工、有助提升團隊士氣，更代表坊眾對本園慈善及醫療服務的肯定和支持。本園中藥局於2017年7月收到服務使用者來函，稱讚本園員工關德文醫師仁心仁術，關顧病人，並悉心開導求診者珍惜生命。醫療委員會主席亦就此簽發嘉許信予同事，以示鼓勵。來函副本亦張貼於醫療服務單位的「讚揚角」，勉勵團隊繼續努力，以提供優秀醫療服務為目標。

04 經典誦讀聚會 2017.09.09

第4次「經典誦讀聚會」，選讀本園禮懺經本之一《關聖帝君寶懺》，過程中各道長分別進行靜坐、禁語及閱讀經本、抄經等，亦就經本內容的見解及感悟進行分享及討論。當天，子知道長更與眾人分享「關聖帝君」的生平事蹟，頌讚其孝、忠、廉、節的美德及衛國衛民的忠義，眾人皆獲益良多。是次聚會強調「禁語」，除分享、討論及誦讀環節外，所有參與者均需保持沉默，靜觀己身，期望在這個繁忙的日常生活中，覓得半刻寧靜。



嗇色園赤松黃大仙師寶誕

歷年圖鑑

除了年尾還神、新春祈福之外，要數黃大仙祠最香火鼎盛的另一高峰，莫過於每年農曆八月的赤松黃大仙師寶誕，善信們攜帶不少貢品前來大仙祠裡參拜大仙，答謝神恩；祠內人山人海、好不熱鬧。而在農曆八月廿三日黃大仙師寶誕正日當天，普宜壇眾弟子云集祠內誦經禮拜，為仙師祝壽。當晚更設黃大仙師寶誕聯歡晚宴，每年大仙誕均會籌備晚宴，宴請各界好友聚首一堂，共同歡度仙師寶誕。現在就讓我們一起重溫歷年大仙誕的盛況啦！

40's – 60's

1946年

一眾道長在仙師寶誕時於金華分蹟牌坊下合照。



1957年

距今剛好一個甲子(即60年)，當時的金華分蹟牌坊已接近今天大家所見的面貌。





1965年

昔日的大仙誕晚宴乃在黃大仙祠內舉行。

70's – 90's

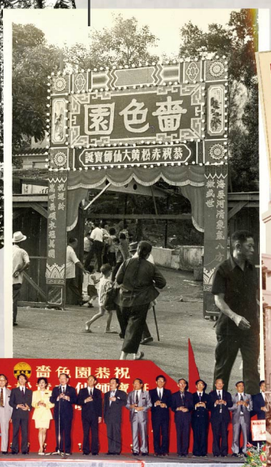
1971年

當年為嗇色園金禧紀慶。



1975年

本園每年均會於正門入口搭建大紅花牌，慶祝仙師寶誕。



1977年

當時的黃大仙師寶誕聯歡晚宴已移師到酒家舉行。晚宴現場更有樂隊表現，充滿派對嘉年華色彩。



1977年

黃大仙祠山門的慶祝佈置，相片更已經由黑白轉成彩色。



1980年

本園道長於祠內進行黃大仙師寶誕科儀。



1990年

善信於大仙誕時進園參拜，香火鼎盛。此情此景可有勾起大家當年的回憶？



千禧至今天

2007年

本園道長在鳴鑼開道後步往大殿進行黃大仙師寶誕科儀。



2009年

因應當時大殿進行重建工程，當年的黃大仙師寶誕科儀移師到鳳鳴樓禮堂舉行。



2011年

千禧年代開始，黃大仙師寶誕晚宴移師到九龍灣國際展貿中心舉行，場地足夠筵開百席，場面鼎盛。





2016年

本園與逾千嘉賓、會員及會員親屬，聚首聯誼。同賀黃大仙師寶誕。

2016年

藉95周年紀慶，本園首度開放予公眾參與黃大仙師寶誕參禮儀式，一同祝聖，共沐神恩。



2017年

時至今日，本園仍然秉承傳統，於農曆八月於山門搭建大紅花牌，慶祝赤松黃大仙師寶誕。



黃大仙何許人？

黃大仙師，原名黃初平，於公元328年晉朝出生在一個貧窮的家庭，8歲時於浙江省金華縣北部的赤松山一帶牧羊，15歲巧遇仙翁，被授以靜修及提煉草藥之術，在山野潛心修煉40年。兄長黃初起聽從道士善卜指點才得以跟仙師相聚。當兄長詢問羊群下落時，仙師帶領他到山崗東面，並用手指著遠方，對白石群呼喝，轉瞬間，石群變成羊群。黃初起對神蹟感到非常驚奇，於是與仙師一起苦修，最終雙雙得道成仙。因仙師隱於赤松山，故有赤松黃大仙之稱。



「仙鄉吉羊群」之由來

祠內座落於本園「從心苑」之小橋上的一群以白石雕刻而成的羊群，經常引來遊客的目光及駐足拍照。栩栩如生的白石雕塑羊群，全稱為「仙鄉吉羊群」。今年7月份，浙江省金華市「金華黃大仙海外聯誼會」主席鄭余良先生一行訪園，看到了精緻羊群，即時向本園監院李耀輝(義覺)道長細說當年送「羊群」的故事來。當年鄭先生仍在黃大仙師的出生地浙江蘭溪一地方政府工作，1996年時，適逢本園75周年紀慶活動，市政府便安排鄭先生籌劃送來禮物祝賀，想起民間流傳千年的「叱石成羊」典故，於是構思「仙鄉吉羊群」來。據說自從送了「羊群」後，鄭先生也官運亨通，現在已是金華市統戰部的部長了。

同心齊賀 特區回歸20周年

2017年乃香港特區回歸祖國20周年紀慶，為慶祝這個歡欣喜慶的日子，黃大仙民政事務處及黃大仙區議會於區內舉辦多項慶祝活動，希望為社區帶來更多正能量和歡樂。本園黃大仙祠亦響應慶祝活動，於今年的開放日「加碼」推出多項特色攤位活動，希望與眾同樂，弘揚黃大仙師「普濟勸善」的精神。

2017.10.01
黃大仙祠開放日

自2011年起，本園多次藉國慶日舉辦黃大仙祠開放日，開放多個平日不對外開放的殿堂，讓大家近距離參拜祠內各仙聖，包括黃大仙師、觀世音菩薩、呂祖仙師及孔聖先師等，凸顯本園信奉道、釋、儒，「三教同源」之特色。直至近年，「黃大仙祠開放日」更已變成本園一項恆常活動。

今年開放日適逢特區回歸祖國20周年，為隆重其事，除一如以往開放殿堂予各位參觀外，更設多款特色攤位，包括最受歡迎的立體藝術裝置區，吸引不少遊客與相傳乃黃大仙師守護神的「大聖爺」一起拍攝3D照片。同樣備受矚目的就是米半高巨型籤筒以及籤枝，上面印上的都是上上籤，好讓大家好運齊來！場內更一次過展示黃大仙100支籤文，與大家分享各籤文故事及含義，體會箇中的傳統文化。


01


02


03


04

黃大仙祠全年開放，歡迎廣大善信入內參拜，而舉辦開放日旨在加深遊客及善信對本園歷史及文化的認識，同時希望大家認識本園於近一世紀的發展里程上，除在宗教信仰方面為港人帶來心靈寄託外，更積極發展醫療、教育及社會服務等三大善業，為社會基層提供適切而可靠的支援，乃香港歷史悠久的宗教慈善團體。


05


06



07

01 嗇色園主席陳東博士及一眾嗇色園董事成員、物業管理委員會委員出席黃大仙祠開放日之開幕典禮。
02 開放太歲元辰殿讓善信認識其本命太歲星君
03 大殿外壇人潮湧湧
04 善信紛紛抱著巨型上上籤合照留影
05 嗇色園社會服務單位體適能導師現場教導大家進行毛巾操
06 嗇色園主辦可立中學中樂團即場演奏多首中樂名曲
07 一年一度的嗇色園黃大仙祠開放日，吸引大量善信入園參觀。


08



09

2017.06.09
「共慶回歸顯關懷」黃大仙區家訪活動

本園社會服務參與由民政事務總署統籌的「共慶回歸顯關懷」計劃，與時任勞工及福利局局長蕭偉強先生、黃大仙民政事務專員江潤珊女士、黃大仙區議會主席李德康先生及一眾義工，一起探訪黃大仙區內多名獨居長者、南亞裔家庭和隔代照顧家庭，向他們表達關懷，並送上「二十周年慶祝活動禮物包」，共享香港回歸祖國20周年的喜悅。

08 大家一起探訪黃大仙區內獨居長者，為他們送上祝福，共慶回歸。
09 本園主席陳東博士與一眾董事一同出席活動揭幕禮



2017.06.24
「黃大仙區運動健兒嘉許禮」

本園一直重視青少年及兒童身心發展，多年來支持和贊助黃大仙區康樂體育會舉辦「無界限運動同樂日」，希望培養社區人士常運動的習慣及讓年青的運動員一顯身手。本園副主席梁宇華先生應邀出席「慶回歸二十週年──黃大仙區運動健兒嘉許禮」，頒發獎項予一眾取得佳績的運動健兒，勉勵他們繼續努力，希望在未來再創佳績，為港爭光。


10 陳東主席帶領一眾董事出席活動，並與林鄭月娥女士合影留念。

2017.07.10
黃大仙廣場開幕嘉年華活動

本園榮幸獲邀出席黃大仙廣場開幕嘉年華活動，見證行政長官林鄭月娥女士為擴建後的黃大仙廣場揭幕。林鄭月娥女士在致辭表示，黃大仙廣場擴闊工程回應了地區對戶外表演場地的需求，將成為黃大仙區新的地標以及舉辦文娛康樂活動的理想場地，更可豐富區內市民的文化生活。本園主席陳東博士、黃大仙祠監院李耀輝（義覺）道長及一眾董事成員亦一同出席此次嘉年華活動的開幕典禮。



2017.07.29
黃大仙青年《愛．傳承》音樂劇

為支持年輕一代關心社區的人、事、物，加深對黃大仙的認識，黃大仙青年發展網絡舉辦了「黃大仙青年話劇團培訓計劃」，一眾青年自行搜集資料、參與劇本寫作及演出，故事以黃大仙區的集體回憶作題材，包括「上頭炷香」、舊式茶居等，冀藉故事提升青年對社區的歸屬感。話劇假牛池灣文娛中心劇院演出，座無虛席，本園主辦可富耆英鄰舍中心的老友記亦有參與是次演出呢！



2017.09.09
青年活動「依家想影」

民政事務局與青年事務委員會舉辦青年大使計劃DIY慶祝活動「依家想影」，免費為公眾在流動攝影車上拍照，攝下動人一刻！並與黃大仙青年發展網絡協辦「啟動禮」假嗇色園黃大仙祠對開廟宇廣場舉行，吸引不少遊客和區內居民參與。李耀輝監院、柯偉順董事、民政事務局高級顧問蔡馬安琪女士及黃大仙區青年活動委員會主席彭穎生先生亦有現身支持活動，感受現場熱鬧氣氛。不少家庭響應活動，一家大小於鏡頭前流露喜悅笑容，溫情洋溢。

01 2017.05.06
參與「非遺任務」培育傳承人

本園一直以來非常支持本港非物質文化遺產的保護與傳承工作，同時亦好希望能夠喚起年輕人對本港非物質文化的重視與興趣。本園應康文署非物質文化遺產辦事處邀請，協助舉辦「非遺任務 — 我要做傳承人」活動，以小班教學形式，為數十位本港中小學生講解黃大仙信俗作的傳承意義。黃大仙祠監院李耀輝（義覺）道長親自為學生介紹黃大仙信仰發展及各種事跡，宗教事務委員會副主席黃植煒董事更親自示範求籤方法與步驟、及講解籤文故事與黃大仙靈籤有關知識。





02 2017.06.13-14
黃大仙祠導遊證書課程

為讓各位導遊掌握本園最新資訊和動態，本園機構傳訊組再次舉辦「嗇色園黃大仙祠導遊證書課程」，通過講座和導賞活動，向導遊分享本園黃大仙祠歷史、黃大仙信俗非物質文化遺產的傳承意義、本園四大善業及最新動向，如推行綠色廟宇及電子籤文等。兩天課程吸引近200名導遊報名參與，反應熱烈。有參與課程的導遊表示，此次課程內容能幫助其未來導遊講解工作，能更準確和深入為遊客介紹黃大仙祠以及黃大仙信俗，冀本園日後能繼續舉辦相關課程。

03 2017.06.21
與珠海學院合辦「華南地區歷史、民俗與非遺」學術研討會



合作協議由本園李耀輝監院與珠海學院校長張忠楠教授作代表簽署。

自2006年第一批國家級非物質文化遺產公布，文博界在保護「非遺」方面，起了顯著作用。藉「香港黃大仙信俗」列入國家級「非物質文化遺產」名錄，本園與珠海學院香港歷史文化研究中心簽訂合作協議，於2018年3月9至10日在珠海學院屯門校園合辦「華南地區歷史、民俗與非遺」學術研討會，邀請粵、港、澳三地專家學者、博物館館長、研究員等。就「民俗與非遺」及如何傳承和展示「非物質文化遺產」等項目進行交流，以供日後「香港黃大仙信俗」籌建展覽館作參考之用。

04 2017.06.04 及 2017.09.10-13
馬來西亞沙巴州籌建黃大仙廟





黃大仙信仰不單在香港及內地傳承，亦遍佈全球多國，如加拿大、澳洲等地也有供奉黃大仙師的廟宇。今年6月4日，馬來西亞沙巴州旅遊、文化及環境部助理部長彭育明拿督、沙巴州議會議員YB LIMUS BIN JURY及縣長們一行共20多人到訪本園黃大仙祠，就當地欲興建黃大仙廟，特意到訪黃大仙祠汲取經驗及借鏡。李耀輝監院率領本園眾董事一同親自接待，並邀請眾賓客參與「赤松黃大仙師寶懺」科儀，為各位帶來祝福和體會。

拜訪當天，彭育明拿督並邀請本園代表到沙巴實地視察並給予意見。今年9月10日至13日，李耀輝監院率領本園宗教事務委員會副主席黃植煒董事、梁理中董事及幾位道長到沙巴瓜拉班尤，視察選址是否適合興建黃大仙祠。李監院表示，該地適合建廟，希望黃大仙師恩澤能遍及四方。



05 2017.04.24
博愛醫院董事局到訪

博愛醫院董事局主席彭少衍先生帶領一眾董事局成員及高級職員到訪嗇色園黃大仙祠，並與本園董事會成員進行交流，李耀輝監院、郭耀偉副主席、馬澤華副主席、委任董事陳郁傑博事及董事們親自接待，到大殿及太歲元辰殿參拜；然後雙方到鳳鳴樓會議室進行交流會談及認識嗇色園之歷史及善業發展。李監院由衷感謝博愛醫院是次到訪，讚揚該院積極行善，為弱勢社群謀求福祉，在中西醫發展方面尤見卓越，值得本園借鏡，希望日後回訪該院，互相學習，促進雙方交流。

06
連續3年榮獲「積金好僱主」

強積金管理局舉辦第三屆「積金好僱主」計劃，表揚一眾致力保障及加強僱員退休福利的模範僱主，本園榮幸連續3年獲頒發此獎項，今年更「3連中」同時獲得新增的兩個獎項：「積金供款電子化獎」及「推動積金管理獎」，以嘉許本園以電子化方式繳付強積金供款，及為員工提供強積金制度的最新資訊。

本園素來重視退休金制度及與員工的溝通，人事及行政委員會自1990年已開始成立「嗇色園職員退休金計劃諮詢小組」，成員包括董事會代表、各委員會主席、行政總幹事、人力資源主任、總會計主任及13名由員工互相推舉的代表；小組每半年舉行一次會議，共同討論託管公司之服務水準，同時亦可作資方及員工之間的橋樑，向有關方面反映及傳達退休金計劃之意見及處理方法。小組過去成功向積金受託公司爭取多項安排，包括為員工爭取到較優惠的基金管理收費。



嗇色園職員退休金計劃諮詢小組主席盧榮河董事（圖左一）代表本園出席積金局安排的「積金好僱主」嘉許典禮記者招待會，分享本園推行「職員退休金計劃諮詢小組」的成效。

參訪活動

宗教事務委員會轄下外事交誼組







拜訪道風山基督教叢林

2017年3月15日

本園一行40多人出訪沙田道風山基督教叢林，得到叢林主任湯詠詩博士、高級行政經理溫翠卿女士親自接待及講解基督教文化。湯博士表示，叢林創辦人艾香德牧師(1877–1952)與中國道教和佛教關係良好，致力建立文化和宗教間的交流和合作。道風山上的聖殿和蓮花洞內的靜室以中國式設計，配合中國式播道特色，令人感受殊深。

拜會香港佛光道場

2017年4月27日

於今年佛誕日前夕，本園一行20多人前往香港佛光道場進行拜會，由覺梵法師親自接待團員到大殿獻花、貢燈及參拜，並播放短片讓大家了解台灣佛光山「佛陀紀念館」和每年12月舉行的神明聯誼會。眾人又在妙浩法師帶領下一起進行茶禪，領會茶道及禪趣，並參觀了道場內的圖書館、展覽廳、齋堂等設施；更幸得住持永富法師講述道場具體工作，分享來港弘法的趣事，獲益良多。

拜會九龍清真寺

2017年8月8日

本園一行40多人出訪尖沙咀清真寺，得到寺方王孟揚教長接待及講解伊斯蘭信仰和文化，及親自講解殿堂建築特色及禮拜文化等。團員對伊斯蘭文化甚有興趣，王教長皆有問必答，大家更觀看到伊斯蘭信徒的禮拜儀式，加深體驗。而8月17日，清真寺亦安排了約40位誦經班學童訪園，促進宗教間的友好交流。

道文化的修身與應用

2017年4月7日

中國道教協會副會長孟至嶺道長應邀出席由香港理工大學香港孔子學院舉辦、本園贊助的「中國文化與宗教傑出學者講論系列」，細說「道文化的修身與應用」，講堂座無虛席，包括由本園黃大仙祠監院李耀輝(義覺)道長率領本園董事及經生20多人。孟道長針對現代世俗人的修養而論，強調「為道」就是放棄、放下，才能通向無形的道。「人的感官是有限的，對有形世界所知也是有限，更何況是無形的道？」他表示修道就是「放棄有限，方達無限」，而「有限」就是人類狹隘的偏執和欲望。孟道長引喻，如盲人每天行走同一段路，他便可憑經驗摸索向前走，但這種見知是有限的。智者則可目視前路，不需憑偏狹經驗和知識，便可看清前方如何，這是無限之境。孟道長精闢的學說，讓大家在短短一個半小時的分享中，聽得相當入神。



第一期廣結善緣畢業禮

2017年6月25日



宗教事務委員會自2015年6月7日起開設「廣結善緣祈福習經班」，讓普羅大眾認識本園經懺科本內容，從中學習道教基本奉道參神的儀軌知識，第一期共逾130位善信報讀，反應熱烈。這兩年來，學員們風雨不改前來上課，前來聽取本園監院及道長對經本內容的講解和分享，認識道教文化和基礎經文誦讚等，態度認真。為鼓勵其學道之心，故設畢業典禮並頒發修業證書予各畢業同道，宗教事務委員會主席余君慶董事、副主席黃植煒董事及一眾委員一同現身支持。黃植煒董事致辭時寄望學員積極參與本園祈福結緣及各項活動，秉持仙師「普濟勸善」精神，服務大眾。

文化交流團 泰山、三孔









常言道：「讀萬卷書，不如行萬里路。」宗教事務委員重視與國內外的文化交流，冀藉走訪名山大川、道教的洞天福地，增廣見聞。今年5月18日至22日，本園黃大仙祠監院李耀輝(義覺)道長親自帶領本園董事、一眾經生及女親屬學員共82人，展開「泰山、三孔文化交流」之旅，團隊於行程首站北京時，先前往後海醇親王府舊址拜會國家宗教事務局，幸獲國家宗教事務局蔣堅永副局長親自接見，及由肖紅司長、王偉芳處長和李明主任等陪伴參觀局內古建築。

離開北京後，團隊隨即赴山東泰安市觀看泰山獨有的「中華泰山封禪大典」，即古代帝王於泰山與天地神明對話的儀式，及後由泰山碧霞祠管理委員會副主任李怡寧道長帶領大家上山，向碧霞元君上香叩拜；又登上「玉皇頂」欣賞泰山頂上的風光及碑刻等。

團隊翌日又參與了曲阜文化古城的「開城門儀式」及「祭孔儀式」。由本園代表團隊宣讀祭文及陪祭獻花，更依據古法儀式，參與者共同「誦讀經典」及祈福許願。儀式過後，團隊先後到大成殿參觀，及前往由孔聖人至七十六代衍聖公孔令貽皆安葬的「至聖林(孔林)」孔氏墓地朝拜。

團隊於行程最後一天再回京城，前往中國道教協會及北京白雲觀祖庭拜訪，喜獲中國道教協會張鳳林秘書長、黃信陽副會長、孟至嶺副會長及周高德道長接待，並到新建的中國道教協會暨中國道教學院參觀，同道們皆誠心叩稟上香，並靜心聆聽道長精彩講解白雲觀之宮觀文化。

01 泰山「玉皇頂」景色
02 「中華泰山封禪大典」
03 團隊拜會國家宗教事務局
04 「祭孔儀式」

羅天大醮 承壇預告

羅天大醮乃道教醮儀中最隆重的祭祀齋醮，香港道教聯合會將於2017年11月假香港西環堅尼地城城西道海濱區舉行「太上金籙羅天大醮」，祈求世界和平、祖國富強、香港繁榮。本園獲邀參與承壇「斗姥殿」，於11月24日至25日進行普宜壇禮懺科儀，並於29日晚進行大型禮斗大法會。屆時將會特別佈置神殿及燈陣，將普宜壇及道教星斗文化特色向大眾展示。歡迎各位善信蒞臨，認識道教文化之餘，亦可共沐神恩。



8月22日本園監院出席香港道教聯合會羅天大醮再上表儀式(相片由道聯會提供)

「澳門祈福迎祥獻供大法會」

黃大仙師跨境大巡遊

應澳門大三巴哪吒廟值理會的邀請，本園黃大仙祠於今年6月10日至12日，藉澳門哪吒寶誕，首次虔請黃大仙師分身化炁，登「鸞輿」寶座，以黃大仙聖命，參加「澳門祈福迎祥獻供大法會」及「飄色大巡遊」，為澳門居民祈福。此乃嗇色園普宜壇自建壇百年間以來，首次奉請黃大仙師離開香港，同時亦是黃大仙祠道長首次前往澳門啟建「澳門祈福迎祥獻供大法會」。


01


02


03


04


05


06

此行由本園黃大仙祠監院李耀輝（義覺）道長親自率領本園董事、經生及女親屬學員一行逾百人的團隊前往澳門參與哪吒聖神賀誕（6月11日）。當日早上9時，由宗教事務委員會副主席黃植煒（植知）道長擔任主科，先進行開壇啟請「禁壇蕩穢科儀」，為哪吒寶誕及隨後的大獻供科儀營造聖潔場地，接著，「澳門祈福迎祥獻供大法會」便正式拉開序幕。

黃大仙師移鸞登座　百年首現身澳門

儀式期間，大三巴哪吒廟值理會葉達會長及李耀輝監院陪同澳門社會文化司譚俊榮司長，一同奉請哪吒太子神之龍牌登壇；多位澳門賢達及長官，亦親奉哪吒太子神像上壇供奉，然後「大獻供科儀」隨即開壇演法。本園道長進入哪吒廟內進行「賀誕科儀」，恭賀哪吒聖壽無疆，並進行各種儀式及唱誦經文；而本園8位醮師在宗教事務委員會主席兼經樂團團長余君慶（謙知）道長帶領下，整日為科儀伴奏。

同日下午舉行的「飄色大巡遊」前，本園道長更進行「移鑾科儀」，恭請黃大仙師出巡，移鸞登座。巡遊於下午3時正式啟航，在哪吒聖駕的領行下，李耀輝監院手持龍頭法杖在前，本園經生則親自高舉黃大仙師的鑾輿寶座，在鳴鑼開道下展開「飄色大巡遊」。本園藉巡遊更一併展示各種傳統法器，如十八般武器、廿八星宿旗、五嶽真形旗等道教傳統聖物，為澳門民眾呈現一個極富道教色彩文化的巡遊。

為澳門民眾祈福　風調雨順

巡遊所到之處，吸引大批當地居民及旅客駐足觀賞和拍照，場面熱鬧，不少人聽到巡遊包括嗇色園黃大仙祠，更感到驚喜。巡遊歷時近兩小時，最後本園道長於哪吒廟前進行「送聖回鸞科儀」，整個活動才告完滿結束。李耀輝監院表示希望通過是次「大獻供科儀」以及「禮十方科儀」，為澳門民眾祈福，國泰民安。他又強調，黃大仙信俗與哪吒信俗同屬道教，兩者均於2014年被成功列入國家級非物質文化遺產名錄，雙方未來應多作交流和合作，共同推廣道教文化與精神。

01　是次乃嗇色園普宜壇自建壇百年間以來，首次奉請黃大仙師離開香港。

02　本園與澳門各界代表於巡遊前在大三巴進行起步禮

03　李監院手持龍頭法仗，為譚俊榮司長及澳門市民祈福。

04　「飄色大巡遊」前，本園道長進行「移鑾科儀」，恭請黃大仙師出巡，移鸞登座。

05　當眾經師巡遊至澳門議事廳前，進行首次跨境「禮十方」祈福科儀。通過禮拜「十方天神」，以示懺謝、悔愆，為澳門民眾祈福，祝願澳門風調雨順。

06　本園道長於大三巴前進行「禮十方」

蓬瀛仙館暑期研修班訪園


01


02

01　李耀輝監院主講「嗇色園對於弘道與科儀方面的改革」

02　中國道教學院19位師生到訪本園學習宮觀管理和弘道工作

蓬瀛仙館與香港中文大學道教文化研究中心合辦之第十二屆「道教文化及管理暑期研修班」，今年安排了中國道教學院19位師生來港學習宮觀管理和弘道工作。7月11日，團長崔理明道長帶領學員們到本園進行考察，了解本園在弘道和管理方面的文化和特色。本園黃大仙祠監院李耀輝（義覺）道長和宗教事務委員會主席余君慶（謙知）道長一同接待。李耀輝監院主講的「嗇色園弘道與科儀改革」，讓眾學員了解本園在弘道和科儀的各項特色，如上契儀式、禮斗延生法會、大獻供科儀、黃大仙信俗等等。不少學員踴躍發問，對本園的各方面改革興趣甚濃。

李耀輝監院更於7月15日，帶領宗教事務委員會轄下外事交誼組出席蓬瀛仙館與香港中文大學道教文化研究中心舉行的「第十二屆道教文化及管理暑期研修班」暨「第十屆道教文化證書課程」聯合畢業典禮，祝賀各位學員圓滿畢業。而當日主禮嘉賓之一的中國道教協會副會長張誠達道長亦於7月14日親自拜訪本園，與李監院及諸位道長交流。

黃大仙師契子女研修班

本園於2016年首辦黃大仙師上契結緣儀式，讓有緣結誼的3至16歲善信欣沾仙師福澤。為表達仙師對各契子女之關懷及愛護，加強契子女與本園之間的聯繫，宗教事務委員會轄下之宣道弘法組於今年暑假期間，開辦仙師契子女研修班，藉此啟發智慧，增長知識。活動費用全免，契子女踴躍參與。宣道弘法組將會繼續籌備更多種類的研修班，讓各契子女可以吸收更多新知識，愉快學習；同時冀活動能對外推廣仙師「普濟勸善」宗旨，導人向善。


03


04


05


06


07

03　參觀金融管理局

04　學習太極拳

05　綠色種植

06　參與研修班的契子女在每次上課前都會向仙師上香

07　眾契子女於年初時參觀嗇色園主辦可觀自然教育中心暨天文館

研修班項目

主題	講者	主題	講者
1. 契爺何許人也	梁福澤董事	7. 陀槍的日子	陳啟德道長
2. 環保酵素	專職人士	8. 環保肥皂	專職人士
3. 參觀香港金融管理局		9. 環保護膚膏	專職人士
4. 廿四式太極	盧漢平道長	10. 綠色種植	專職人士
5. 親子學易	鄧鈺琳道長	11. 中國數字	陳拾壹道長
6. 環保驅蚊膏	專職人士	12. 知慳識儉	陳鉅輝道長



01


02


03

普道文化同樂日

|觀賞 |體驗 |文化講座 |經驗分享

逢公司開張誌慶、新春慶祝活動，都定能看到舞獅表演，鑼鼓伴奏，好不熱鬧。不過說到舞獅起源，大家又可有認識？為弘揚傳統習俗及道教文化，宗教事務委員會於今年8月5日首辦「普道文化同樂日」，以「躍動的文化──舞獅」為主題，從「觀賞」、「體驗」、「文化講座」、「經驗分享」等多個角度，讓公眾了解舞獅的傳統文化。

為增添熱鬧喜慶氣氛，當天舞獅躍動遊走全園，向各殿堂神明行禮；多項與舞獅主題相關的活動亦於祠內同時進行，包括由本園可富耆英鄰舍中心舞獅班義務老師蘇伯棠師傅親自主持的「舞獅體驗工作坊」，讓公眾體驗舞動獅頭樂趣。另舉辦了兩場講座，分別由香港歷史文化研究會副會長葉德平博士從學術角度講解舞獅的歷史、象徵符號以及「南獅」「北獅」的分別，以及由92歲的蘇伯棠師傅分享個人舞獅經驗，更即場演譯及示範打花鼓的技巧，其積極樂觀的人生觀及態度，贏得全場近百觀眾拍掌歡呼。

短短三小時的活動，吸引了近1,600名善信參與。未來宗教事務委員會將繼續籌辦不同主題的「普道文化同樂日」活動，冀同時達到「普道文化」及「同樂」兩個目標。

01 開幕典禮由本園黃大仙祠監院李耀輝（義覺）道長、一眾董事、葉德平博士及蘇伯棠師傅擔任主禮嘉賓。

02 92歲的蘇伯棠師傅親自教導如何舞動獅頭

03 葉德平博士從學術角度講解舞獅的歷史及象徵符號

04 當日道樂欣賞環節，由本園道樂團演奏四首道曲，大獲好評。



04

道教星斗信仰文化展 |天|地|日|月|星辰


05

道教認為「萬物皆有神靈」，尤其是大自然的天、地、日、月和星辰；而由開天闢地之時更已將「星辰」尊之為「神」，不可冒犯，因而衍生「星斗信仰」，相信人生來皆有自身之本命星斗元辰，主管一生福厄災劫；透過高功法師進行讚星禮斗科儀，則可祈求天上賜福人間、福壽延年。

為了加深公眾對道教星斗信仰觀的認識，本園於今年8月26至9月25日期間，於祠內舉辦了為期一個月的「道教星斗信仰文化展」，展覽場內有展板詳細介紹道教星辰信仰起源及文化外，更設法器展示區，罕有地展示道教禮斗科儀中常見法器，包括斗桶、北斗燈、廿八星宿龍頭燈等，吸引不少善信駐足觀賞。

是次展覽更特別舉行兩場與星斗主題相關的講座，分別由本園主辦可觀自然教育中心暨天文館導師許浩強老師進行的首場講座「中國古天文學初探」，許老師運用多首與月亮、星空相關的古典詩詞，帶領大家進入中國的古天文世界，又引用西方的星座概念，以互相對照方式，講述一些中西方共同的天文現象，讓參與者對星空有更全面的認識。

而第二場講座則由本園黃大仙祠監院李耀輝（義覺）道長主講「漫談道教星辰文化」，以宗教角度向公眾詳細闡述天上各星斗神明，從而帶出道教豐富的星斗信仰文化。兩場講者均座無虛席，參與者獲益良多。

05 法器展示區罕有地展示道教禮斗科儀中常見的法器

06 為期一個月的「道教星斗信仰文化展」共吸引26,000人次到場參觀

07 許浩強老師引用西方的星座概念，以互相對照方式講述一些中西方共同的天文現象。

08 兩場講者均座無虛席，參與者獲益良多。


06


07


08

首度為成人上契

黃大仙師上契結緣儀式

上契乃傳統民間習俗，過去民間父母多把孩子過契予黃大仙師、觀音或濟公等，冀孩子健康成長。為讓上契科儀儀式得以流傳及回應廣大善信多年來的訴求，本園去年藉95周年紀慶首度舉辦了「黃大仙師上契結緣儀式」，共為近400名3至16歲孩童與黃大仙師上契結緣，反應熱烈，超額報名，故今年再度舉辦儀式，並首次為17歲或以上之成人善信，與黃大仙師上契。


01

今年參與上契之善信近500人，當中年紀最小僅17歲，更有從新加坡、馬來西亞遠道而來參與的善信，熱烈程度不遜去年。為使眾上契者更了解本園宗旨及仙師訓示，本園特意於9月17日舉辦「上契結緣儀式簡介會」。簡介會先由本園黃大仙祠監院李耀輝（義覺）道長講解黃大仙師信仰及上契文化，以「三教同源承一脈，儒門釋戶道相通」來回應信眾對佛門及道法的理解及疑惑。

「黃大仙師上契結緣儀式」於10月2日在第一參神平台舉辦，參與者連觀禮人數達千人，場面壯觀。儀式於早上10時開始，眾道長帶領上契者進行三跪九叩儀式，繼而唱誦多首頌讚經文，在經樂團的伴奏下，唱誦之聲和諧合拍，直上雲霄。及後，由李耀輝監院代師說教，訓示仙師寶訓，眾契子女肅然安靜細心聆聽。

儀式中最令人期待的便是由監院將仙師信物賜贈眾契子女，信物包括刻上上契者芳名的黃大仙像玉葫蘆及由本園黃大仙祠授予的上契書，全皆由李耀輝監院於「赤松黃大仙師寶懺」中開光祝福，並經由壇道長唱誦，彌足珍貴。最後，眾契子女進入大殿，恭領象徵「豐衣足食」的上契物品，上契儀式方告禮成。本園冀眾上契者能因藉儀式得到無限福佑及善念，日後繼續參與黃大仙祠舉辦之上契後續活動，勿忘仙恩，普濟勸善。


06

01 契子女雲集在大殿平台參與儀式

02 是次參與上契人數近500人，反應熱烈。

03 李耀輝監院親自向各位契子女授予契書

04 善信傳承龍希望能與黃大仙師建立更親厚的關係，專程從新加坡到香港參與上契法會。

05 本園為各契子女準備了一塊刻上其姓名及黃大仙師像的玉葫蘆

06 契子女均可獲得一套象徵「豐衣足食」的上契信物


02


03


04


05

飛翔展翅邁向新里程

記喬色園學校校慶盛況

在剛過去的一個學年，本園轄下多所學校分別舉行了校慶典禮及活動，與全體師生、家長及坊眾一同分享各學校創校多年的豐碩成果。

可立小學「騰．躍20年」

在數百名出席嘉賓及學生的見證下，可立小學在慶祝創校20周年的大日子裡，於室外球場側種植了一棵羅漢松，寓意「十年樹木、百年樹人」，彰顯喬色園於教育方面的多年投入。羅漢松樹枝柔韌、抗風性強，寄語同學們要堅毅不屈、努力上進，日後有所成就，造福社會。

校慶閉幕禮於2016年12月21日舉行，以音樂劇形式敍述古代名儒穿越時空到來，與一眾嘉賓共同祝賀可立小學繼續騰躍與發展，場面既莊嚴又有趣，別具特色！



01 可藝中學25周年銀禧校慶典禮



02 可藝中學25周年銀禧校慶啟動禮



03 制服團體匯操檢閱禮



04 可藝中學25周年閉幕禮



05 可立小學校慶序幕禮植樹活動



06 可立小學二十周年閉幕禮音樂劇



07 嘉賓在校友盆菜宴留倩影



08 可愛幼兒園校慶匯演



09 可立幼稚園校慶典禮



10 可愛幼兒園慶生辰親子齊唱生日歌

聲樂舞藝耀可藝

繼學年初舉行以創新科技為題的啟動禮後，可藝中學隨即展開連串校慶活動，以慶祝創校25年。當中的重頭項目包括2016年11月25日舉行的「科技動感嘉年華銀禧校慶典禮」，由助理政府資訊科技總監黎健榮先生擔任主禮嘉賓，及2017年2月26日由醫療輔助隊總參事許偉光先生蒞臨主禮的「校慶制服團體匯操檢閱禮」。

壓軸項目乃5月27日舉行的閉幕典禮暨綜合表演晚會，當日有幸邀請了香港童軍總會香港總監吳亞明先生及著名古箏演奏家許菱子教授主禮，數百名嘉賓、師生、家長及校友齊集校園，欣賞話劇、舞蹈、朗誦、中樂、步操樂團及歌唱表演，演出以「我們永不停止」的故事為綱，現場聲、樂、舞、藝齊鼓動，氣氛熱烈，盛況空前，為全年的校慶活動劃下完美句號。

童心展．才華現．與幼兒攜手同賀20年

本園轄下兩所學前教育機構：可立幼稚園及可愛幼兒園均於1997年開辦，不經不覺，兩校亦分別陪伴了數千名2至6歲幼兒健康成長，一同踏入第20個年頭。在歡欣的校慶年裡，兩校舉辦了各類型的慶祝活動，還以「學校生日了」作為專題研習的主題，透過有趣的活動，讓幼兒從遊戲中學習，親身設計及參與慶祝活動，分享及感受校慶的喜悅。

傳承**中華文化**
推廣**道德教育**





過去數十年，本園從事辦學工作，堅持落實以「學生為本」、「因材施教」為辦學宗旨，培訓學生的學術表現之餘，更關注讓學生在品格、思維、能力、體魄及氣質風度等各方面，有著全面及均衡的發展。在常規課程外，本園重視傳承中國傳統文化及價值觀，早於1969年已在第一所開辦的中學「可立中學」，開設以道德教化為核心的「三教經訓科」，將孔孟、老莊及佛陀的思想學說編入課程，編輯成五冊教材，供中一至中五的同學學習。

設立三教經訓 推廣道德教育

儒、釋、道是中國傳統文化基礎，並由此建構了社會的人倫關係、道德賞罰原則及人與大自然的關係，亦為嗇色園創園至今一直所尊崇。本園透過傳授學生儒、釋、道三教義理，弘揚中國傳統道德觀念及倫理觀，教導學生修養品德，培養對個人及群性發展有重要影響的價值觀及生活態度。其後開辦的各屬轄中學，亦設立「三教經訓科」，由專任老師授課。開辦「三教經訓科」30多年後，直至2006年因應中學課程的發展，本園將其融入「德育及公民教育科」。近年配合課程改革，本園特別成立專責小組，檢視及統整各屬轄小校的德育課程，研究在現有的課程基礎上，發展一套具儒、釋、道三教特色的德育課程。



01 弟子規朗誦比賽
02 本園的三教經訓科教材
03 參與古典詩文及經典新詩比賽

為了傳承中華文化，本園在屬校推行不同的計劃，例如由2010年開始，在屬轄小學及幼稚園全面推行「兒童誦讀經典計劃」，從《弟子規》、《三字經》、《道德經》至《論語》等選材，讓各校學生從小透過經典的薰陶，培養正面健康的思維及品格。

學生藉著朗讀及背誦經典著作，亦可逐步建立良好的語文基礎。各屬校亦配合不同的活動，例如朗誦比賽、故事演講、劇場及金句分享等，藉以加強計劃效果。「兒童誦讀經典計劃」推行至今已有7個學年，各校家長及學生反應均正面，成效理想，現已成為本園學校的一大特色。

從愉快學習中成長

談嗇色園的學前教育理念



小朋友天性愛玩，「遊戲」是再自然不過的事；在遊戲過程中，小朋友會自我探索、嘗試、體驗，甚至引發想像及創造力，同時亦可學習成長。人格、情緒、社交、智力、語言及認知能力也會逐步發展。可見，以讓小朋友愉快地享受學習樂趣為方針的學前教育，對兒童的健康成長非常重要。

現代人強調終身學習，而學前教育就是終身學習的基礎。知識領域無窮無盡，每個人雖然都可從不斷的學習中尋找樂趣，但對剛起步成長的小朋友而言，密集而填鴨式的強迫學習模式，只會堵塞他們無限的創意及發展空間。





創意自主學習　啟發幼兒潛能

秉承一貫的辦學宗旨，本園開辦的學前教育機構，均強調營造愉快輕鬆的學習環境，採用多元化及由幼兒主導的教學方法，配合優良師資及多樣化教學設施，引發幼兒主動學習的動機及能力。藝術、音樂、語文等課程及活動，在老師的悉心安排下，都成了充滿趣味的遊戲，構建了小朋友每日的學習歷程。小朋友面前是漫長的學習經歷，只有讓幼兒真正喜愛及自發學習，才能協助他們建立積極的學習態度，感受教育的真諦。

本園深信教育的核心是學生，學校的環境、設施、課程、活動、教學法等等，一切均應以學生為本。教育的本質不僅是傳授學科知識，更重要是讓學生身心取得均衡發展，這不單是本園開辦學前教育機構的信念，亦是本園轄下各幼稚園及幼兒中心一直信守奉行的宗旨。現時本園開辦有可仁幼稚園、可德幼稚園及幼兒中心、可瑞幼稚園、可立幼稚園、可正幼稚園及可愛幼兒園。







走過自然天地 全港小學生物速查「100」


01


02


03

2017年6月30日，本園轄下可觀自然教育中心暨天文館與長春社合辦「走過自然天地2017－全港小學生物速查『100』」，乃全港首個特別為小學生而設，並以「生物速查」為題的野外定向比賽。活動旨在拓闊小朋友對香港大自然的興趣及認知，喚起他們對自然保育的關注。透過參與今次比賽，同學可以認識香港郊野的生物多樣性，發展共通能力、學會學習。

今次比賽有23個隊伍獲取錄，合共92名學生參加。活動當日，同學首先參與在可觀中心舉行的工作坊，學習辨認植物的技巧，及在可觀中心的生態徑實習；同日下午，所有參賽隊伍前往城門郊野公園進行比賽。

比賽以「奪分式野外定向」形式進行，各參賽隊伍利用大會給予的物資進行比賽，包括載有植物、雀鳥、蝴蝶及蜘蛛資料的圖鑑。近百名學生施展渾身解數，透過團體合作，克服於野外辨認物種的種種困難，務求在指定時間內，成功辨認最多的動植物物種。比賽最後由胡素貞博士紀念學校的參賽隊伍包辦冠軍及季軍，亞軍則由聖公會嘉福榮真小學奪得。此外，其中15個隊伍於限時內成功辨認到30種或以上動植物物種而獲頒「洋紫荊獎」，更有6個隊伍於限時內成功辨認到50種或以上動植物物種而獲頒「吊鐘花獎」。

本園可觀自然教育中心暨天文館於1995年開辦，中心內設有自然教育徑、蝴蝶園及生態池、全電腦操控的0.5米口徑光學望遠鏡、數碼立體星象館及射電望遠鏡等，為全港不同學習階段的學生提供自然科學、地理、物理、生態、環境及天文等課程。

01 參賽隊伍使用圖鑑協助辨認植物
02 各參賽隊伍準備就緒，只待大會響號示意比賽開始。
03 同學正在「流動激賞站」尋找「甲蟲」
04 同學全神貫注辨認更多植物
05 參賽隊伍與工作人員大合照


05


04

文化交流 擴闊眼界
取長補短 互相學習

學而時習之，不亦說乎？ 有朋自遠方來，不亦樂乎？

新加坡中學Chua Chu Kang Secondary School去年11月到訪本園主辦可立中學，期間進行一連串的文化交流活動，雙方師生除了座談分享外，為讓新加坡同學體驗香港的教育情況，可立中學特地開放多個課室，兩地同學一起上課。其後，更安排課後討論，交流心得。兩校同學樂也融融，活動別具意義。


Chua Chu Kang Secondary School的同學向可立師生介紹新加坡的文化特色



兩校師生合照


Brugge Baue 的藝術家 Sonja Rosli 演奏瑞士傳統樂器

別開生面的瑞士　藝術文化交流日

可立中學每年均設有藝術日，今年4月下旬邀請了兩個來自瑞士的藝術組合—MDS DUO及East meets West—Brugge Baue，分享瑞士傳統樂器演奏及舞蹈。兩個團體均擅長多種舞蹈，當中最令人讚嘆的是在瑞士舞蹈中糅合了中國舞、芭蕾舞、體操等元素，自成一格。同學們除了欣賞瑞士藝術家精湛演出外，亦在他們親自指導下，學習不同的舞蹈技巧，真切感受瑞士的藝術文化氣息，機會難得。同學們大開眼界之餘，亦獲益良多。

姊妹學校計劃 —— 廣州市第三中學交流之旅

自2004年至今，本港已有多所學校透過教育局的協調，與國內各省市學校締結為姊妹學校。透過交流與合作，增強了解與溝通，加深認識兩地文化，共同提升教育素質。去年12月，本園轄下可風中學50多名中四級學生到訪廣州市第三中學，進行為期3日的姊妹學校交流活動。甫抵埗，雙方學生代表隨即互相介紹兩校情況，之後在當地學生帶領下，可風同學參觀三中校園，體會三中的優良學習環境；接著便到廣州市內參觀珠江新城的建設，感受城市新貌。次日，可風同學到三中觀課、與該校學生一起午膳及交流分享。兩地雖存文化差異，但並沒有妨礙同學間的溝通，甚至讓他們獲得多角度思考的良機。



可風中學與廣州三中師生合照


兩校學生交流討論

行政長官卓越教學獎得主
「基因老師」施瑪恩



施老師從時任香港特區行政長官梁振英先生手上接過「行政長官卓越教學獎」





2017年6月21日，對施瑪恩老師來說，絕對不是一個平凡的日子。這一天，他從香港特別行政區行政長官手上接過「行政長官卓越教學獎」，這得來不易的獎項，對老師是一份認同，一份嘉許。

施老師十多年前開始在本園轄下的「一條龍學校」——可譽中學暨可譽小學任教，「孩子們的十二年中、小學都在自己手上，不能讓他們白過！」這是施老師經常用以自我提醒的一句說話。這話說來容易，但實踐卻絕不簡單，也正是這份使命感，讓老師永不言倦地因應學生的不同特質，設計不同的教學方法，提高學生的學習興趣，促進學習成效。

今天談「生物科技」教育，也許是很稀鬆平常，但在2003年，即可譽中學剛遷進新校舍之際，要在校內建立一個「生物科技教研室」，卻一點也不平常。幸運地，學校得到前線的施老師與生物科呂兆璣老師的積極支持，全力協助香港大學基因研究中心經理麥惠南博士，將生物科技教育植根於可譽（Science@school、Science@lunch）、推展至學生家庭（Science@home），再推展至其他學校（Science@your school）。今天，可譽還被教育局邀請擔任資源學校，協助其他學校發展STEM教育，老師在當中一直扮演著至為重要的角色。

一個成功的老師，總會是勇於思考和創新。由可譽建立一條龍學制開始，施老師便擔任常識科及科學科主任。過去十多年，可譽先後推出許多新教學措施，施老師均扮演著先行者及領導者的角色。許多「一條龍」課程的學習單元，如「蝴蝶媒姆」、「科學廚房」、「機械工程」及「昆蟲世界」等等，都是由施老師和一群同樣熱熾投入教學的常識科及科學科老師設計出來。還有「生物科技教育」、「自主學習」計劃及「STEM」學習計劃等等，施老師總是當仁不讓，帶著笑容、滿有信心地去建立、發展、檢討及完善。過去數年，施老師經常開放課室，讓校內和校外的老師交流教學心得，更屢獲教育局及不同專業團隊邀請分享其所設計的課程和計劃，成為可譽「人氣」高企的老師之一。

施老師教學的對象年齡橫越十多年，從6歲大的小一孩子，到快將成年的中六學生，無論小的大的學生，對著老師總是貼貼服服。這邊廂，看見小一孩子賴著老師不放手；那邊廂，又見老師與一群中學生埋首研究，設計不同的課題出戰科學比賽……課內課外，施老師總能帶動學生的學習氣氛。看師生相處的和諧，看學生們對老師的愛戴，施老師的「卓越」之處不言而喻！

二十周年回歸紀慶

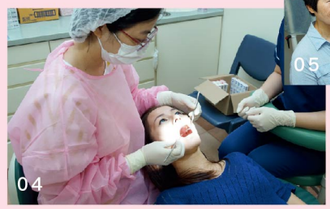
防疾我行先　檢查齊來做
2017
健康普查日

香港人生活節奏急速，為口奔馳卻容易忽略健康。為向公眾宣揚「預防勝於治療」訊息，嗇色園醫療服務於今年9月22日及23日，一連兩日舉辦健康普查活動，免費為大眾提供健康檢查，並以「防疾我行先 檢查齊來做」作口號，藉活動冀鼓勵市民關注身體，養成定期驗身的好習慣，及早察覺疾病徵兆。


01


02


03


04


05

活動啟動禮於9月22日早上進行，本園榮幸邀請曾鈺成先生GBM,GBS,JP、黃大仙區議會主席李德康先生,BBS,MH,JP擔任主禮嘉賓，一同宣揚健康訊息。本園主席陳東博士,GBS,JP於典禮致辭時表示，本園醫療服務多年來以低廉收費服務大眾，希望減輕基層市民負擔，而於區內舉辦的各式醫療活動，旨在鼓勵市民養成定期驗身的良好習慣，以及提升健康生活意識。

自2011年起，本園今年已是連續第七年舉辦健康普查日活動，每年均會為大眾提供10項不同範疇的健康檢測，今年檢測項目包括血糖膽固醇檢測、關節痛症檢查、基本口腔檢查、中醫問症、視力普查、骨質疏鬆及身體脂肪檢測等，吸引不少坊眾前來輪候檢查，反應熱烈。一連兩日的健康普查活動共吸引3,351人次參與，比去年檢測人次增加百分之十五，成績理想，更重要能提升坊眾對健康關注，鼓勵定期檢查，預防頑疾。

2017健康檢查項目：

西醫	血糖、膽固醇、BMI、血壓、身體脂肪檢測
中醫	中醫問症及耳穴保健
牙科	基本口腔檢查
物理治療	關節痛症檢查、試用骨質疏鬆檢查儀器
眼科視光學	視力普查

醫療服務乃嗇色園最早發展的善業，除已近百年歷史的嗇色園中藥局外，自80年代起亦逐步擴展多元化醫療服務。近年本園積極拓展醫護界友好網絡，相互交流協作，與時並進。健康普查活動順利舉行，除得到多年來協辦活動的香港理工大學眼科視光學院之協助外，今年很榮幸亦得到香港防癌會，以及香港中文大學中醫學院的支持，加盟為協辦機構，協力推動社區關注定期檢查的重要性。

01 一連兩日的健康檢測共吸引3,351人次前來參與
02 身體脂肪檢測乃最受歡迎檢測項目之一
03 開幕儀式上，陳東博士及本園醫療服務委員會主席盧燊河董事，陪同曾鈺成太平紳士及李德康太平紳士為活動剪綵揭幕。
04 基本口腔檢查
05 視力檢查



醫療券計劃優化

衛生署公布，由2017年7月1日起，長者醫療券的受惠長者年齡已由70歲下調至65歲，合資格長者可享有每年港幣2,000元的電子醫療券。本園各醫療服務單位均有參與計劃，並配合計劃宣傳，張貼告示及海報。相信優化計劃可讓更多長者受惠。

健牙護齒 幼童青年齊響應

保持健康整潔的牙齒相當重要，不過除了早晚刷牙、少吃甜食，定期進行牙齒口腔檢查亦是護齒關鍵，提升早期牙齒口腔毛病的治療成效。為更全面推廣護齒資訊至幼童及中學生層面，本園醫療服務今年初起應本園教育服務邀請到本園屬下的中學及學前教育機構，舉辦「口腔健康教育活動」，為學童檢查牙齒，大力宣揚護齒重要性，提升學童口腔健康。

多年來，由政府提供的學童牙科檢查僅涵蓋小學層面，並未普及至幼稚園及中學層面，有些家庭或因未能承擔坊間昂貴的牙科檢查服務，未能帶孩子定期進行牙齒口腔檢查。本園醫療服務希望將護齒重要的訊息全面推廣至各階段的學生，自去年已開始到本園屬下的幼兒園及長者中心進行「口腔健康教育活動」，直至今年1月，更將活動帶到本園屬下的中學。

可風中學成第二試點

繼今年初可道中學作為第一試點後，活動於今年3月4日到可風中學舉行，共有214名中學生參與。一如以往得到香港牙醫學會及香港大學牙醫學院支持和協辦，包括由香港大學牙醫學院牙科公共衛生講座教授盧展民先生主持講座，派出香港大學牙醫學院研究生和本園牙醫診所醫生一起為中學生檢查牙齒口腔，以及由牙醫助理學生講解護齒知識。

在學前教育機構方面，繼去年為6所本園屬下的幼稚園及幼兒園提供「基本牙科口腔」檢查後，今年醫療服務未有鬆懈，於3月至6月期間再度前往學前教育機構舉行免費「牙齒口腔健康教育」，為一系列牙科活動提供支援，包括親子講座，教導家長及小朋友護齒知識等，相關活動更列為本園牙醫診所的恆常增值服務。

牙齒口腔健康教育

而5月13日，在可立幼稚園舉辦的幼童免費口腔檢查活動，香港牙醫學會派出梅秀峰醫生及利子傑醫生義務協助，除了主講親子講座，教授和示範正確刷牙方法，更為學童檢查口腔，令小朋友更加注意口腔清潔。

相比初中生，幼童因年紀關係，在護齒技巧的掌握方面未如理想，牙科醫生於檢查期間發現小朋友蛀牙情況值得關注，特別提醒家長需要注意小朋友的口腔衛生。每位接受檢查的幼童都會得到一份簡單的檢查記錄，讓家長了解其牙齒健康情況。於6所轄屬的學前教育服務機構舉行牙齒口腔健康教育，反應熱烈，成效理想。





01 本園醫療服務舉辦「口腔健康教育活動」，加強宣揚護齒重要性，提升學童口腔健康。

02 盧展民教授於可風中學主講牙科講座

特別鳴謝舒適達、李施德林及高露潔贊助上述活動的禮物。（排名不分先後）

6所轄屬學前教育服務機構受惠學童人數













03 於可風中學舉行的「口腔健康教育活動」，荷蒙一眾嘉賓出席，（由圖左起）嘉色園主辦可風中學校長蕭志新先生、醫療服務委員會顧問盧展民教授、嘉色園主辦可風中學獨立校董黃衛民先生、校友校董邱家寶醫生、嘉色園醫療服務委員會主席暨嘉色園主辦可風中學校監盧燊河董事、醫療服務委員會副主席梁理中董事、醫療服務委員會顧問張寧海醫生、醫療服務委員會委員盧景德醫生、許文晉醫生及陳慧心醫生。

04 本園牙科陳醫生於可正幼稚園為學童檢查牙齒

05 可德幼稚園的學生專注地學習正確刷牙方式和技巧

06 梅秀峰醫生義務主持親子講座

07 「牙齒口腔健康教育」活動得到正面成果，吸引逾300名幼童參與。圖為可愛幼兒園的受惠學童與嘉賓合照。

牙醫診所擴展服務計劃

嘉色園牙醫診所於1999年在黃大仙區內投入服務，多年來以低廉收費服務坊眾，有見服務需求增加，以及配合本園推廣口腔健康教育工作，本園醫療醫療服務委員會於2016年年底向香港賽馬會慈善信託基金提交牙醫診所擴展服務計劃書，詳述計劃至今年5月初喜獲來函，得悉有關為期三年之計劃獲批港幣$5,010,000之撥款津助。

此筆津助將有助本園進行一連串的牙醫服務計劃，主要推廣對象為全港學前兒童及初中學生，包括增設兒童齒科專科服務，安排兒童齒科專科醫生駐診；同時鼓勵家長帶子女定期檢查；本園牙醫診所亦計劃加強社區教育，舉辦免費講座，提升家長對幼童及初中生對個人口腔衛生關注與及相關知識，從小培養兒童的良好習慣及鼓勵進行定期檢查，以收預防牙患之效，促進學童口腔健康。

此外，本園亦計劃提升和添置牙醫診所相關設備，包括增加治療診室和先進儀器，既能開設新的專科服務，亦可增加額外服務名額，縮短求診者輪候時間。裝修工程即將展開，相信竣工後將為服務帶來一番新景象。於裝修工程期間，仍會提供有限度的牙科服務。惟本園其餘醫療單位難免會間歇地受噪音等影響，希望屆時能得到坊眾及服務使用者的體諒。

相關計劃命名為「賽馬會嘉色園護齒健樂計劃」。謹此特別鳴謝香港賽馬會慈善信託基金的支持及對本園慈善服務之認同。





盧燊河董事及林志秀教授代表雙方機構互贈紀念品，標誌彼此友好長遠協作的開端。

本園醫療服務與中大中醫學院協作

合辦中醫講座　提倡社區保健

隨都市人越來越關注健康，除了懂得從飲食及運動著手，也開始主張中醫保健養生，希望能早日為身體打好根基，預防頑疾。本園醫療服務亦積極於社區提倡「預防勝於治療」的概念，與香港中文大學中醫學院促成合作，合辦一系列之中醫健康講座，共同推動本港中醫服務及傳統道教文化，讓大眾深入了解中醫藥對慢性病的良好療效，加深坊眾社區保健的概念。

首場中醫健康講座於8月19日在本園黃大仙祠鳳鳴樓禮堂舉行，同日並進行中醫健康系列揭幕禮。陳東主席在致辭時表示，本園早於1924年開辦中藥局，至今中藥局仍秉持「贈醫施藥、分文不收」的傳統，而本園更與時並進，開拓不同範疇的醫療服務，並寄望大眾提高保健意識，本園亦將逐步積極參與預防性的醫療工作。

醫道同源 修心防疾

此外，活動亦有幸邀請黎志添教授分享道教文化與中醫之關聯，他提到道教理念對中醫養生可說是「醫道同源」，道教講求心境平靜、淡泊無欲，而人們的病痛往往則來自無限物慾而導致身體內部陰陽不協調，產生不安情緒等等，故可循道教所尊崇的無欲無求、修心理念來預防。

由香港中文大學中醫學院的講師陳詩雅註冊中醫師主講的《常見慢性疾病的中醫防治方法》健康講座，則向觀眾講解高血壓、糖尿病這兩種常見的慢性病，又詳細解釋不同的臨床類型的患者，有著不同針對性的預防方法。首場講座活動吸引近700人參與，坊眾積極發問，反應不俗。嗇色園中醫服務惠及大眾近百年，此次舉辦中醫養生系列講座，希望能夠在介紹中醫預防與治療方法的同時，向大眾分享傳統道教文化以及多元化的保健訊息。



首場講場合共吸引近700名坊眾參與，反應熱烈。



當日榮獲黃大仙民政事務處助理專員徐卓鋒先生、黃大仙區議會主席李德康先生,BBS, MH, JP、香港中文大學中醫學院署理院長林志秀教授、香港中文大學道教文化研究中心主任及中國文化研究所副所長黎志添教授、本園主席陳東博士、本園醫療服務委員會主席盧燊河董事及委員會副主席梁理中董事，以及中醫服務檢討專組召集人郭耀偉副主席為典禮擔任主禮嘉賓。

雙方交流

香港中文大學中醫學院成立於1998年，師資優良，為本港中醫業培養人才。今年初，本園與之曾互相拜訪，就本港社區中醫服務需求進行交流分享，增進彼此了解，促成長遠合作。

2017年2月24日



林志秀教授帶領一眾代表作交流會面，本園盧燊河董事、梁理中董事及郭耀偉副主席與一眾委員及職員共同接待，並先後到位於黃大仙祠內的嗇色園中藥局，及位於鳳德道的嗇色園中醫服務中心參觀。

2017年3月11日



盧燊河董事、梁理中董事及一眾委員參觀香港中文大學中醫學院。當日由林志秀教授、中醫學院教學助理張敏芝醫師及中醫學院助理主任游小葆小姐接待，為我們介紹中大中醫學院里程碑，並安排參觀中醫藥教學實驗室、專科診所、藥房及中草藥園等。

我們的驕傲



01

徐詠詩姑娘：施比受更有福

可祥註冊社工獲 安老服務傑出員工獎

助人自助為快樂之本，有些人選擇工餘時間做義工，有些人則選擇做社工，全職幫助弱勢社群。做社工，要懂溝通、懂輔導，還懂得在有限資源爭取更多資源，為服務對象提供適切幫助，何止「靠把口」，更重要是「靠個心」。由昔日志忑入錯行，到鐵定心志為長者謀福祉，註冊社工徐詠詩姑娘(Wincy)在短短入行10年間最大的領悟，就是「用心工作」。

「用心工作」絕非嘴上說說，一顆堅定的心實在是來得不易。入行將近10年的Wincy直言，甫入行第一年便遇到第一個心理關口，「畢業第一年眼見身邊朋友多投身護士，一度懷疑自己是否讀錯科，幸好這種以金錢來衡量工作的想法瞬間即逝。」在院舍工作，最寶貴的就是聆聽長者們的故事，更開始令Wincy變得堅強，使她展開為長者謀福祉為己任的決定。

獲獎因用心　工作有發揮

「老友記為我帶來很多難忘回憶，我從沒有想過竟然由一個患有認知障礙症的伯伯教曉我打天九，讓我很意外和感動。」Wincy現時在本園可祥護理安老院工作，除負責院友個案和小組工作外，曾專職認知障礙院友；又曾在同一期間帶領8個院舍小組，甚至在工餘時間經常到醫院探望留醫院友，是老友記們公認的好朋友。充滿鬼主意的她，更曾試過帶96歲的婆婆吃迴轉壽司，「除了因為婆婆未試過，我更想帶出長者也可勇於嘗試的訊息。」

社工工作壓力大，不少人更犧牲私人時間來跟進個案，曾聽說有人覺得愛心已全被耗盡，毅然轉行。Wincy卻從未想過放棄，「為了長者之福祉及需要，我願意付出更多。」沒有宗教信仰的她，明白本園院舍的長者篤信黃大仙師，她願意抽時間先學習誦經，再由淺入深帶領長者誦經，以使教學相長。她的專業態度和熱誠，實在值得令人敬佩和學習。

近日Wincy於香港安老服務協會及香港職業發展服務處合辦的「第三屆安老服務傑出員工選舉」中脫穎而出，獲得「傑出員工獎(專業組別)」，她謙虛地表示自己只是用心工作，「在工作上，我洞悉個人不足之處，無間斷自發性地去進修短期及長期的相關課程，包括管理、職安健及各類型之治療性小組技巧。」她更感激其直屬上司姚佩玉院長，「院長給了我很大的發揮空間及信任，令我很多『奇想』也可以在院內實現。」

攝影助減壓　未想過放棄

在工餘時間，Wincy喜歡攝影，亦是其減壓方式之一，「我最愛捕捉長者吃壽包的樣子，用力咬壽包一口，一副滿足的表情。」她認為攝影可鍛鍊其耐性和體能，甚至更可在工作上大派用場，如為長者拍攝不同的合家歡主題相片，留住最美一刻，她的攝影作品更屢次於攝影比賽中獲獎呢。



04



05



02



03

01 為了長者之福祉及需要，Wincy願意付出更多。

02 入行10年，Wincy因老友記的故事讓自己變得堅定，更成為了他們的好朋友。

03 帶96歲婆婆吃迴轉壽司，為了帶出長者也可勇於嘗試的訊息。

04 Wincy認為長者吃壽包的時間最能捕捉他們滿足的樣子

05 本年度的安老服務傑出員工獎共有130間機構提名280位員工參選，Wincy能從眾多參選人中脫穎而出，除了她的努力和用心服務的精神得到業界認同外，亦肯定了本園的服務宗旨及員工培訓的重點，讓員工能有優秀的發揮機會。

嗇色園人道社區關愛

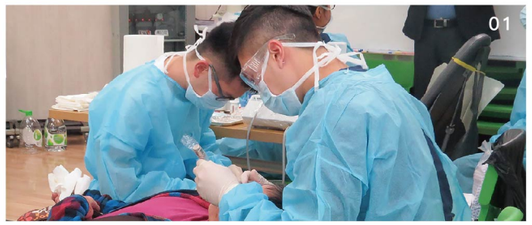
五年計劃邁向第三年

服務社群 全情投入

嗇色園人道社區關愛計劃乃本園社會服務推出的一項五年計劃，透過主動接觸及全方位關顧，特別針對隱蔽長者，從不同層面為他們提供各種合適的支援及幫助。計劃於2016年首推至今已一年多，合共服務400多名長者；並得到社會上不同界別人士的認同，支持機構由開展時的12間增加至20間。同時亦獲得十位律師及大律師擔任義務法律顧問，令人鼓舞。

長者牙科檢查

不少長者飽受牙患困擾，卻因坊間牙科服務收費高昂不了了之，輕則牙肉出血或牙痛，重則需要脫掉牙齒，導致說話不清、咀嚼困難，最終影響健康。嗇色園人道社區關愛計劃獲香港大學牙醫學院支持，於今年2017年2月27日，在本園主辦可健耆英地區中心舉辦「人道關愛——長者牙科檢查」活動，為48名來自嗇色園主辦可健耆英地區中心、可旺耆英鄰舍中心及可澤耆英鄰舍中心的人道關愛個案及獨居兩老長者作口腔檢查。港大牙醫學生們用心地為長者檢查、洗牙及補牙，並教育長者們了解自己的口腔狀況、認識正確刷牙及使用活動假牙的步驟，冀藉活動提升長者對口腔衞生的知識，減少蛀牙及牙痛問題。有關計劃更持續推廣至其他單位。



香港大學牙醫學院學生細心為老友記檢查牙齒





02 嘉賓們與參觀巡迴展長者合照留念

03 透過展覽向公眾推廣「嗇色園人道社區關愛計劃」，讓更多有需要長者受惠。

嗇色園人道社區關愛計劃 巡迴展 2017

為進一步向公眾介紹及推廣「嗇色園人道社區關愛計劃」，社會服務單位舉辦巡迴展覽，分別走訪深水埗富昌商場、慈雲山中心、大埔大元商場及樂富廣場四個領展商場，以展板形式向公眾宣傳計劃。巡迴展覽的啟動禮及首展於2017年4月27日舉行，當日邀得領展資產管理有限公司企業傳訊主任鍾穎沂女士、嗇色園黃大仙祠監院李耀輝博士及嗇色園副主席兼社會服務委員會主席馬澤華先生主禮，並聯同多名社會服務委員會委員進行剪綵儀式，為巡迴展覽揭開序幕。

支持機構協作會議及周年報告大會

2017年3月28日召開的「支持機構協作會議及周年報告大會」中，李耀輝博士及馬澤華副主席，連同一眾社會服務委員會的委員、轄下小組的組員和顧問，以及支持機構代表、關愛大使和義務法律顧問，一起回顧和分享「嗇色園人道社區關愛計劃」於過去一年的成果，並且展望來年的發展方向。



嗇色園代表與支持機構代表合照留念

人道社區關愛計劃2017

慶回歸20周年暨中秋長者聯歡嘉年華會

中秋佳節，人月團圓，為讓長者們感受節日氣氛，由本園主辦、黃大仙民政事務處、黃大仙區議會和香港聖約翰救護機構一同協辦的「嗇色園人道社區關愛計劃2017–慶回歸二十周年暨中秋長者聯歡嘉年華會」，於9月16日在黃大仙廣場舉行，老友記與年青新一代共同融入社區，歡度節日。



01



02



03



04

歡度中秋嘉年華

中秋嘉年華會少不了各式各樣的應節活動，除有為長者特別設計的攤位遊戲外，如「健康自家管」、「防跌知多D」、「迎中秋，百發百中樂Fun分」等，現場還有一連串的文藝節目表演及與中秋主題相關的拍照區。而至傍晚時分，更有中秋花燈亮燈儀式，加上歌舞表演，氣氛高漲。

三寶月餅贈長者

嘉年華會更設有月餅抽獎環節，讓坊眾也可一嚐別具特色的「三寶果仁月餅」。此款月餅由本園自家研發及製作，餡料特意選用松子、竹炭粉及西梅，易於消化，適合長者享用，獲得長者一致好評。今年本園再度製作15,000個「三寶果仁月餅」，透過嗇色園屬下社會服務單位送予長者，表達對社區的關愛。現場亦展出較早前舉行的花燈設計比賽得獎作品，每盞花燈設計均別出心裁，燦爛奪目。嘉年華會共吸引近萬位長者及公眾人士參與，為大家帶來一個難忘的中秋佳節。









01 是日活動揭幕主禮嘉賓包括黃大仙民政事務專員江潤珊女士,JP、黃大仙區議會主席李德康先生,BBS,MH,JP、香港童軍總會總監吳亞明先生、鳳凰慈善基金會副主席李鋈發榮譽院士、本園黃大仙祠監院李耀輝博士,MH,以及本園副主席兼社會服務委員會主席馬澤華先生,OStJ,CPM。

02 李耀輝博士致辭時表示將會繼續弘揚黃大仙師「普濟勸善」精神

03 現場更設有特別為長者設計之攤位遊戲

04 主禮嘉賓鍾展鴻醫生、林祖怡夫人、李耀輝博士及一眾嗇色園董事、委員及顧問主持晚上之亮燈儀式。

服務動向

01 健腦萬步嘉年華2.0
2017年3月22日

有一種運動非常簡單，毋須器材，更不受人物、時間和地點限制，大家想到什麼呢？嗇色園懷傲運動天地(YO Gym)舉辦「健腦萬步路2.0」活動，推廣「隨時隨地隨行」訊息，鼓勵男女老幼勤做運動，亦正切合YO Gym宗旨，以運動治療為介入點，幫助患有早期認知障礙的長者，建立恆常的運動習慣。活動共吸引380名長者參與，與眾嘉賓齊集合大埔海濱公園露天劇場「開步」，經回歸塔往吐露角，全程2公里，步行約30至45分鐘，正好符合每天最少運動30分鐘的需要。




02 「黃大仙區健康安全城市」訪視可蔭安老院
2017年4月7日

「黃大仙區健康安全城市」資源中心內務委員會主席蘇浩培醫生、職業安全健康局首席顧問楊冠全博士及三位高級顧問方立行先生、徐健威先生和余海媚女士等一行嘉賓訪視可蔭護理安老院，並視察院舍環境、感染控制和隔離設施、廚房供膳、藥物處理系統及院方推動職安健的現況，又特別對防遊走設備、化學物品處理和輔助扶抱器材尤感興趣，雙方亦彼此分享心得，為建立安全、健康、和諧的社區共同努力。



03 嗇色園社會服務主題分享會暨周年大會
2017年5月24日

為提升服務質素，社會服務舉行「嗇色園社會服務2017年度服務主題分享會暨周年大會」，提供平台予員工分享工作心得和學習交流，今年分享主題為「善心善意」及「變革管理」，員工分享過去一年各單位相關的實務工作，最後互相投票，選出「最欣賞」、「最能實踐」、「最具創意」等不同範疇的分享項目。分享會不單有助擴闊員工在服務上的視野及思維，亦是本園社會服務整體經驗傳承與知識管理的重要一環。



04 「樂齡科技博覽暨高峰會」
2017年6月16至18日

本園以「長者優質餐膳及設計」參展由特區政府與香港社會服務聯會合辦的「樂齡科技博覽暨高峰會」，透過展板、實物模型和餐膳小冊子等，向來自世界各地的人士介紹本園研發的長者餐膳服務，包括方便營養吸收和安全進食的各種糊餐、碎餐、剪餐等食譜，並加上四時養生的餐膳概念；同時，又展出3個在長者食譜設計比賽中的冠軍菜式，形象化地展示餐膳對長者的重要性，促使社會大眾關注長者進食和生活質素。



05 「智醒健體運動」
2017年6月25日




「賽馬會齡活城市計劃」提倡年齡友善文化，鼓勵大眾關注不同年齡人士需要，共建「齡活城市」，本園響應計劃，由可泰耆英鄰舍中心——懷傲運動天地培訓不同年齡的指導員，到中小學、社區團體及安老服務單位推廣「智醒健體運動」，參加者逾2,000人次。

一班指導員更於5月7日接受商業電台(雷霆881)「同途有心人」節目訪問，分享整個計劃，節目中播出參加者及指導員的錄音片段，讓長者親身講出箇中的感受、智醒健體運動計劃所帶來的好處、以及本園如何和地區上各個持份者合作，一同攜手建立「齡活城市」。

歡迎到以下網址重溫：
http://event.881903.com/hkjc-charities/#

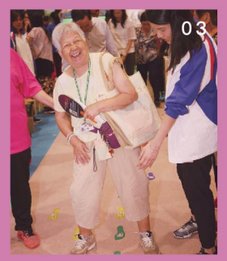


運動無限「耆」



本園社會服務以『運動無限「耆」』主題參與今年7月7日至9日於香港會議展覽中心舉行的【50+博覽2017暨亞洲銀髮產品展】，向公眾推廣運動不限年齡的訊息。嗇色園副主席兼社會服務委員會主席馬澤華先生於開幕禮致詞時，向公眾介紹本園於2011年創辦的全港首個「長者健身室」–「懷傲運動天地」，主張以各式各樣的運動器材，鼓勵長者勤做運動、預防老化，使生活更健康愉快。本園更整合了一套簡單易做的「智醒八式健體運動」，培訓不同年齡的指導員到社區內的中小學和社會服務單位推廣。

開幕禮當天邀得香港浸會大學運動科學哲學博士、英國巴斯大學體育及運動醫學碩士陳國基醫生主禮及主講「運動對長者的重要及如何選擇合適的運動」。展覽期內，除由醫生、物理治療師、體適能教練等不同運動專業人士作專題講座和各式運動示範外，本園的展覽攤位亦展出各類適合長者的運動器材供參觀者試用，期望大眾不分年齡，都能「運動有方，活出健康」。



01 嘉賓在台上與參觀展覽人士一起做智醒八式健體運動
02 參觀人士在工作人員指導下試用健身器材
03 本園希望鼓勵長者勤做運動，預防老化。

法律及健康講座系列

香港正面對人口老化問題，安老服務的需求不斷上升，除需要為長者提供身、心所需服務外，業內還面對很多挑戰和困難，例如如何幫助長者善終、處理身後事等等，這些在傳統社會裡避而不談的話題，亦是安老服務裡需為長者解決的難題。

2017年2至9月期間，嗇色園社區學院舉辦了一系列的法律及健康講座，榮幸邀得香港護士協會榮譽法律顧問鄧滿喜律師及袁家樂律師主持四個法律講座：包括醫療法例相關「知情同意及拒絕治療」；「精神健康條例」；「未雨綢繆，安枕無憂」遺囑、持久授權書及私隱條例，希望能將適當的資訊帶給一眾學員和義工，讓他們增加相關方面的資訊。

此外，社區學院亦有幸邀請到耳鼻喉專科醫生袁興耀醫生及香港心臟專科學院前院長、伊利沙伯醫院心臟科顧問醫生蔣忠想醫生分別主講「睡眠窒息症」和「冠心病的診斷與治療」等健康講座。每場講座均吸引近200名義工、員工及長者學員出席。





04 鄧滿喜律師為嗇色園社區學院主講法律講座
05 學員細心聆聽，踴躍發問，講者亦一一詳加解答，使大家對有關法律及健康的題目加深了認識。

職安健活動日2017

職業安全健康一直是社會服務委員會的關注重點，過去亦多次為員工舉辦職安健活動日，增加員工安全意識，近年同事職安健意識明顯提高，工傷事故大幅減少。今年的職安健活動日已於2017年3月7日舉行，100多名同事齊集黃大仙祠鳳鳴樓禮堂，由資深教練帶領全體參加者體驗學習「高強度循環訓練(HICP)」，體會運動有益健康和預防工傷的重要，藉此提升士氣。





06 活動旨在鼓勵員工做運動，提升安全工作意識。
07 社會服務員工藉「職安健活動日」體會運動有益健康和預防工傷的重要。

丁酉年迎祥賜福禮斗延生大法會

南斗延壽　北斗賜福

元辰運化降吉祥　感而遂通添福壽



斗姥無邊解災厄　求之則應黃大仙

人生來皆有自身之本命星斗元辰，主管一生福厄災劫。而「禮斗」即禮拜諸天星君，懺悔己身罪孽，並虔敬清香供果，誦經禮讚，通過高功法師進行道教讚星科儀，祈求上天賜福人間，福壽延年。

成為禮斗法會功德主

- 高功法師將個人祈福星牌上稟眾星君；
- 親身參與法會科儀；
- 手捧牡丹星燈於寶殿平台外的藍星天幕下，繞行廿八星宿牡丹花燈陣；
- 祈願一眾功德主元辰護衛，事事順遂。

法會詳情

日期：2017年12月2日（星期六） 農曆丁酉年十月十五日
時間：黃昏六時正
地點：嗇色園黃大仙祠大殿外平台
查詢：(852) 2327 8141
奉神儀金：港幣 $ 3,800元正
（所有「奉神儀金」將用作宗教用途）

福物換領

禮斗功德主將於法會當日，恭領由高功法師開光灑淨的禮斗福物乙份，以祈求災星退度、吉曜進宮。
禮斗功德主更可換領太歲元辰殿免費入殿門票4張，於指定時間內進入太歲元辰殿參拜。

嗇色園為一所宗教慈善團體，創於1921年，恭奉赤松黃大仙師，尊崇道、釋、儒三教，並以黃大仙師寶訓「普濟勸善」為宗旨，廣推善行。屬下辦有醫療、教育及安老扶幼等服務。本園管轄的黃大仙祠，終年香火鼎盛，慕道而來的善信及中外遊客絡繹不絕。

嗇色園
電話：(852) 2327 8141
傳真：(852) 2351 5640
地址：九龍黃大仙竹園村二號
網址：www.siksikyuen.org.hk

嗇色園黃大仙祠開放時間：上午7時至下午5時
太歲元辰殿開放時間：上午8時至下午5時