醬色園 園訊

NO.33
2017

黃大仙祠首辦過契儀式 P.4
舞躍無極 P.17
「綠・遊大仙祠」 P.2



嗇色園
Sik Sik Yuen

嗇色園為一所宗教慈善團體，創於1921年，恭奉赤松黃大仙師，尊崇道、釋、儒三教，並以黃大仙師寶訓「普濟勸善」為宗旨，廣推善行。屬下辦有醫療、教育及安老扶幼等服務。本園管轄的黃大仙祠，終年香火鼎盛，慕道而來的善信及中外遊客絡繹不絕。

“道可道，非常道。
名可名，非常名。
無名天地之始，
有名萬物之母。”

《道德經》第一章

出版：嗇色園
督印：陳東博士, GBS, JP
編輯：機構傳訊專責組

免費取閱
FREE

嗇色園網站

嗇色園
電話：(852) 2327 8141
傳真：(852) 2351 5640
地址：九龍黃大仙竹園村二號
網址：www.siksikyuen.org.hk

目　　錄

園務熱話 2–5
「綠．遊大仙祠」環保同樂日
黃大仙祠首辦上契結緣儀式

機構事務 6–7
行政長官梁振英先生訪園
丙申年黃大仙師寶誕聯歡晚宴
2016年黃大仙祠開放日
丁酉年新春盛況

宗教事務 8–11
95周年紀慶宗教活動回顧
丙申年皈依冠巾證盟科儀
大獻供祈福科儀大法會
道教婚禮科儀

醫療服務 12–14
95周年紀慶醫療服務活動回顧
中藥局服務革新

教育服務 15–21
樂韻滿園
「舞躍無極」
天氣觀測專題探究比賽2017
世界聲線關注日．2017香港
童畫「油」蹤
嗇色園生物科技流動實驗室推動STEM教育

社會服務 22–25
人老心不老 落筆顯「耆才」
服務動向
活動花絮



行政長官梁振英先生訪園 28.09.2016

本園榮幸得到香港特別行政區行政長官梁振英先生,GBM, GBS, JP到訪嗇色園黃大仙祠，主席陳東博士,GBS,JP及董事會成員親自接待。陳東主席帶領行政長官梁振英先生參觀大仙祠內各特色殿堂，包括供奉黃大仙師之大殿及於2011年落成的太歲元辰殿。

焦點回顧
Event Highlight



馬來西亞 傳經弘法
16.09.2016

本園宗教事務委員會副主席黃植煒董事及禮懺科儀組代表，於去年4月前往馬來西亞檳城的斗母宮教授道教基本科儀禮儀及誦經知識；並於2016年9月16至19日由李耀輝監院帶同30多位經生在斗母宮示範禮斗科儀，藉以傳承本園科儀文化。

本園社會服務義工團600多名成員響應參加2016/2017年度公益金港島及九龍區百萬行。當天陽光燦爛，天氣和暖，義工團隊伍由本園副主席馬澤華先生及董事黎澤森先生領隊，隊伍準時於香港大球場出發，並於中午後陸續抵達終點香港仔郊野公園遊客中心，活動極具意義及有益身心。



公益金2016/2017年度 港島及九龍區百萬行
08.01.2017



01

環境保護，不分你我

嗇色園亦逐步朝綠色機構進發！為向大眾宣揚環境保護的重要性，本園於今年1月21日舉辦「綠．遊大仙祠」環保同樂日暨社區環保講座活動，首次展出由本園負責研發製作、本港首次應用於廟宇的「煙香減少及除味系統」及「香灰再生計劃」；同時舉辦環保導賞，從科技研發、生態探索、同樂實踐等不同方向，加深公眾的環保知識。

「綠．遊大仙祠」環保同樂日

「環境及自然保育基金」支持及資助

黃大仙祠長年人流如鯽，香火鼎盛，進祠人次每年超過400萬，由於長期大量燃燒香枝帶來空氣問題，促成本園黃大仙祠致力研究減煙除味的契機，邀請香港科技大學合作，並獲「環境及自然保育基金」撥款資助。於2016年12月底，分別於大殿、三聖堂和盂香亭裝置了拱橋型「煙香減少及除味系統」及「環保化香爐」。



02



01 本園主席陳東博士與環境局局長黃錦星先生和黃大仙民政事務助理專員徐卓鋒先生一同踩動健身單車發電，為活動揭開序幕，別開生面

02 拱橋型「煙香減少及除味系統」已投入運作，有效將已點燃香枝所產生的煙香吸走

03 八角型銅板飾面的乾性環保化香爐，蝕刻吉祥花卉圖案，造型配合廟宇參神環



03

減煙除味裝置 創本港廟宇先河

放置於大殿前的三部「煙香減少及除味系統」，有效將已點燃香枝所產生的煙香吸走。拱橋形長方體機身內配置了兩部靜電除塵機(Electrostatic Precipitator)，有助去除懸浮微粒PM10及PM2.5，效能達到80%以上；利用沸石及活性碳，去除揮發性有機化合物和氣味，達至零黑煙排放。

而分別裝設在祠內三個上香區域的「環保化香爐」，則利用300度以上高溫燃燒香枝，其高溫濾芯能隔除煙氣中的飛灰和塵粒；配合靜電除塵機去除餘下的懸浮粒子PM10及PM2.5，效能高於70%。其中大型「濕式環保化香爐」更附帶文丘里式灑水系統及循環水缸，可以同時去除多環芳香族碳氫化合物(PAHs)及甲醛高於60%，做到零黑煙排放。兩款裝置均首度亮相，更成為是日活動焦點。

香灰再生計劃

此外，本園亦獲得「環境及自然保育基金」撥款資助香灰再生計劃，將燃燒香枝所產生的大量香灰，利用現今技術進行化學處理，將當中的鹼(Alkali)、硅(Silicon)、鋁(Aluminum)等元素混合，加壓、加熱，成為特定的沸石(Zeolite)形態，再經過濾、清洗及風乾，製成除臭吸味的顆粒；將之大量生產，更可成為「煙香減少及除味系統」過濾器中的濾材（即沸石），實踐環保再生的理念。

除了首度亮相的環保設施外，環保同樂日更以輕鬆活潑的形式，向公眾帶出環保訊息，當日黃大仙祠鳳鳴樓廣場設置了多個遊戲攤位，包括環保手作坊、美食製作攤位、多媒體電腦互動遊戲及環保展示區，吸引約4,000人次入場同度周末，平日善信如雲的黃大仙祠變得更加熱鬧。本園更藉是次活動，首次試行「公眾導賞」，以生態及文化主題帶領公眾認識祠內的環保措施和基本環保知識。

朝「綠色機構」進發

嗇色園一直致力推廣綠色環保廟宇，禁止善信攜帶粗香、元寶蠟燭及大量香枝進祠；實行九支清香政策，只於三個上香區域「供香」，更鼓勵善信用鮮花或對環境傷害較低的物品祈福。2010年訂下邁向「綠色機構」方向及環保策略，由2012年至今，已完成差不多70個環保項目，包括節能設備、再生能源設計、綠化設施、碳審計、教育及宣傳項目，以及研發項目，遍及教育、醫療、社會服務及宗教等各個單位。



Android

iOS

04 如欲了解更多嗇色園環保資訊，可以下載「綠遊大仙祠」手機應用程式



05



06



07



08

05 本園將吸收是次經驗，繼續舉辦「公眾導賞」活動，宣傳環保訊息

06 本園邀請四位環保達人就不同環保議題進行公眾講座

07 「綠．遊大仙祠」環保同樂日吸引約4,000人次入場同度周末

08 活動榮幸邀請環境局局長黃錦星先生（右六）、環境運動委員會主席林超英先生(左五)、黃大仙區議會議員丁志威先生(左四)及黃大仙民政事務助理專員徐卓鋒先生(右五)蒞臨主禮

黃大仙祠固體廢物回收計劃

嗇色園響應政府推出的「都市固體廢物收費—社區參與項目」計劃，成為首批參與機構之一，獲「環境及自然保育基金」資助，以黃大仙祠為試點，進行為期一年的「黃大仙祠廢物回收處理計劃」。

計劃已於2016年7月正式啟動，項目包括量度及記錄祠內每天的固體廢物重量，檢視廢物類別及來源；增設小口型廢屑箱、透明回收桶，及加強回收配套等；本園更於鳳鳴樓廣場設置「環保資訊閣」和環保體驗裝置，向社區人士及遊客推廣惜物減廢、清潔回收等環保訊息。本園於今年5月舉辦「環保宣傳日」，向社區推廣源頭減廢和清潔回收訊息。



10

10 環保大使正在量度祠內固體廢物重量

95年來　首辦上契儀式

黃大仙師上契結緣儀式



本園黃大仙祠藉去年創園九十五周年紀慶，舉辦了一場盛大的集體過契儀式，為近四百名三至十六歲的小朋友上契予黃大仙師，祈求神明護蔭，使孩子健康成長，場面華麗且壯觀。這亦是本園創園以來首次舉辦為信眾上契的儀式，冀藉活動為黃大仙信仰撒播種子，推廣仙師「普濟勸善」之精神。

黃大仙師素以「有感必孚，無求不應」的威靈深受廣大香港市民尊崇，本園多年來曾收到不少善信欲過契仙師的訴求，適逢嗇色園創建95周年，本園監院李耀輝（義覺）道長決定為有緣善信廣開大門，舉辦一場隆重的「黃大仙上契結緣儀式」。

儀式於2016年9月11日舉行，活動前天氣相當惡劣，直至當天早上仍然傾盆大雨，還在擔心天雨影響儀式之際，幸得天公造美，由陰轉晴，大殿平台的雨水迅間全被陽光蒸發，一眾準契子女可安心於大殿前進行莊嚴而神聖的上契儀式。

當日上契子女近400人，連同立契人（父、母或監護人）參與者近千人，將整個大殿平台鋪成人海，蔚為奇觀。宗教事務委員會副主席黃植煒（植知）道長肩負上契科儀主科一職，聯同嗇色園一眾經生，進行上契結緣儀式，包括誦經、為契子女的上契物品開光和灑淨等。

接著由本園監院李耀輝（義覺）道長登壇開示，代師教化，將黃大仙師寶訓：孝、悌、忠、仁、義、廉、恥、禮、節、信等十美德，告誡契子女訓示，嚴加遵守，此舉正切合黃大仙師「勸善」之旨。繼而李監院、兩大護法及一眾董事將雕上仙師聖像及上契人姓名的仙師信物（玉葫蘆）及契書派發一眾契子女，其間監院與契子女交談問候之聲，不絕於耳，場面溫馨而感人。

科儀完畢後，眾契子女入壇領取已開光物品（包括碗、筷子、毛巾及衣物）及《善門日用》書冊，連同簽到時派發的「上契手冊」，送贈眾契子女。這些物品均具有獨特意義，而經本所載之仙師寶訓，乃中華文化精粹所在，眾契子女時而誦讀，繼而踐行，定能領悟箇中意義。

01 準契子女連同家長們近千人，將整個黃大仙祠第一平台鋪成人海
02 黃大仙師上契結緣儀式
03 黃植煒（植知）道長聯同眾經生進行上契科儀
04 李耀輝監院向上契子女講解上契意義









道教百科

「上契」/「契神」乃傳統祈福習俗，民間不少父母藉孩子過契予仙聖，與仙聖建立關係、結下善緣，祈求神明護蔭，使孩子健康成長。除黃大仙師外，民間喜歡把孩子過契的神明還包括觀音、濟公等。











05 眾契子女齊集在大殿平台靜聽李耀輝監院代師說教
06 & 07 雕刻有黃大仙師聖像及上契者姓名的仙師信物（玉葫蘆）及契書
08 契子女進壇向仙師行禮
09 李監院與契子女交談



成年人亦可與大仙上契結緣

鑑於上契活動反應熱烈，本園應善信要求，於2017年（丁酉年）續開方便之門，謹訂於10月2日（農曆八月十三日）為廣大有緣成人善信舉辦上契結緣儀式，善信只要為17至60歲，不限男女、國籍或地區，均可於即日起至2017年7月期間親臨本園總辦事處辦理報名手續。名額有限，報名從速！

丁酉年黃大仙師上契結緣儀式報名詳情

行政長官到訪大仙祠

2016年9月28日，本園榮幸得到香港特別行政區行政長官梁振英先生，GBM,GBS,JP到訪嗇色園黃大仙祠，本園主席陳東博士,GBS,JP、時任委任董事黃大仙民政事務專員蔡馬安琪太平紳士及董事會成員親自接待。雙方於本園鳳鳴樓會議室會面，陳東主席向行政長官梁振英先生介紹了嗇色園的歷史和善業發展，以及本園未來發展方向，並感謝特區政府過去一直鼎力支持本園宗教及慈善善業，本園將繼續努力不懈，闡揚道教，造福社會。



01



02

01 行政長官梁振英先生與本園董事會成員會面交談

02 陳東主席親自帶領行政長官梁振英先生參觀大仙祠內特色殿堂，包括麟閣、飛鸞臺、三聖堂以及太歲元辰殿



03


04

丙申年赤松黃大仙師寶誕聯歡晚宴

丙申年赤松黃大仙師寶誕聯歡晚宴於去年9月21日舉行，當晚本園假九龍灣國際展貿中心筵開逾百席，與各界友好同賀仙師寶誕。適逢當日亦是本園與國際亞細亞民族學會合辦之「黃大仙信俗與非物質文化遺產國際學術研討會」開幕，晚宴亦宴請了一眾遠道而來的學者，答謝他們對宗教及民族信仰之學術推動。晚宴荷蒙中聯辦九龍工作部副部長盧寧女士、時任黃大仙民政事務專員蔡馬安琪太平紳士、時任東華三院主席馬陳家歡女士及本園主席陳東博士,GBS,JP擔任主禮嘉賓，眾人一同主持醒獅點睛儀式，為晚宴揭開序幕，並由嗇色園可藝中學作頭陣表演，派出一對神情威武的醒獅演出「瑞獅慶寶誕」，掀起晚宴的喜慶氣氛。

03 （圖左起）蔡馬安琪太平紳士、陳東主席、盧寧女士及馬陳家歡女士擔任晚宴之主禮嘉賓

04 本園筵開逾百席與各界友好同賀仙師寶誕，座無虛席



05



06

黃大仙祠開放日

05 本園董事齊集鳳鳴樓廣場主持開放日開幕儀式，敲響鑼鼓後，一條栩栩如生的金龍聯同一對龍精虎猛的醒獅，聞聲起舞，把喜樂帶到大仙祠各個角落

06 本園經樂團的道樂音樂演奏

去年國慶日，本園舉辦了一場以「嗇色園95周年紀慶」為題之黃大仙祠開放日，當天到訪黃大仙祠之善信，除可進入大殿外壇、三聖堂、麟閣等多個殿堂參拜外，更可欣賞本園經樂團的道教音樂演奏，以二胡、古箏和小提琴等合奏出多首扣人心弦的樂章，機會難逢。活動另一焦點乃在本園鳳鳴樓禮堂舉辦之「『社區服務 盛在仙祠』黃大仙區與黃大仙祠相片展」，圖文並茂將嗇色園黃大仙祠及黃大仙區之今昔娓娓道來，讓眾善信重溫黃大仙近百年的點滴回憶。

丁酉年新春黃大仙祠盛況

香火鼎盛 善信如雲

農曆新年乃華人社會最重視的節日，
新年前夕，除了大掃除和吃團年飯迎接新春外，
不少善信更會到黃大仙祠上頭炷香，
希望以新年伊始的第一炷香，
祈願歲歲平安，福到全家。


01


02


03


04

01 年三十晚上，大殿平台擠滿了等待上頭炷香的善信

02 一眾嗇色園道長齊集於大殿內進行科儀，迎接丁酉年的到來

03 黃大仙祠首次於頭炷香晚上開放月老平台予善信參拜

04 善信敲打中國鼓祈求新一年事事順利

拜太歲年輕化

整個正月初一至初十六期間，黃大仙祠大殿平台持續擠滿前來上香的善信，到處都聽見互相祝福和問候，讓人感到份外溫暖和平安。今年大仙祠更相請本園道長穿上財神服派大仙利是，善信們紛紛到鳳鳴樓廣場排隊接財神利是，希望多沾一份福氣。

農曆新年亦是拜太歲的高峰期，太歲元辰殿人頭湧湧，人氣旺盛。殿內同事一邊忙向善信講解上香程序，另一邊廂亦忙於為善信登記上表；殿前當值的道長則默默為善信誦經祈福。

以往不少人認為拜神傳統只是老一輩的事，但近年不乏年輕男女到太歲元辰殿內拜太歲，可見華人對傳統習俗的重視不分年紀，本園亦希望此傳統能代代相傳，將中華文化及傳統弘揚下去。

頭炷香傳統　代代相傳

每年農曆十二月起，黃大仙祠近乎每天都人頭湧湧，不少善信於年末還神，祠內職工又要為迎接新春做好準備。直至頭炷香(年三十)晚上，丁酉年新春序幕正式掀起。當晚九時前，祠外便排滿長長等候進祠上頭炷香的人龍，直至牌樓下的大門打開，善信便馬上跑到大殿平台輪候區等候，盼能於子時上得頭炷香。

為了增加節日喜慶氣氛，今年大仙祠更首次於頭炷香晚上開放月老及佳偶天成神像平台，吸引不少年輕善信到場祈求月老賜良緣，他們更合照上載至本園社交平台，換取精美福品；在孔道門對開的雲衢中路更有「發鼓三通」活動，放有九面中國鼓讓大家輕敲，以祈求合家平安，身體健康。大殿外通晚火光紅紅，歡愉氣氛不言而喻。


05


06


07

05 新春期間大仙祠門外人流不絕，分別進祠及太歲元辰殿

06 連外國人也向財神爺領大仙利是，希望福氣到來

07 太歲元辰殿內的道長忙於為善信上表祈福

祈求上天庇佑黃大仙祠人氣最旺盛的時間，從年三十晚日當晚開始，善信絡繹不絕如以往，香火鼎盛的時間每年農曆新年乃黃大仙祠人氣最旺盛的時間，

95周年紀慶
·宗教活動回顧·

黃大仙師上契結緣儀式
2016年9月11日



本園舉辦首屆「黃大仙師上契結緣儀式」，凡年滿3歲至16歲孺子，不論男女，無分種族，皆可與黃大仙師結緣，成為仙師的契子和契女。活動反應熱鬧，首屆共收近400名契子女。**(詳細內容請翻看p4「園務熱話」)**

黃大仙師寶誕參禮
2016年9月21日

為慶祝黃大仙師寶誕，本園藉著95周年園慶，首次對外開放參與「黃大仙師寶誕科儀」讓廣大市民共同為仙師慶祝，同沐神恩！共有300多名善信報名參與賀誕儀式，一同向仙師敬拜行禮，並齊為仙師獻酒祝賀。場面莊嚴壯觀。儀式過後，每位參與者都可獲贈壽包一對，祈願大家得到仙師福庇，幸福快樂！





黃大仙信俗與非物質文化遺產國際學術研討會
2016年9月21至23日





嗇色園為傳承人申請之「香港黃大仙信俗」於2014年12月已被列入國家級「非物質文化遺產」名錄，為保育「非遺」的工作及慶祝本園建壇95周年，本園特別與「國際亞細亞民俗學會」合辦一個大型國際學術會議，研討會主題為「黃大仙信俗與非物質文化遺產國際學術研討會」。研討會於去年9月21至23日於本園黃大仙祠鳳鳴樓進行，共有約50多位亞洲各地區及本港的學者參與，各專家學者分別於各大範疇內發表論文，反應非常熱烈。

祈福科儀
2016年10月8日

本園聯同黃大仙區議會、黃大仙民政事務處主辦道教祈福科儀，為黃大仙區祈福。當日邀請了時任黃大仙民政事務專員蔡馬安琪太平紳士、黃大仙區議會主席李德康先生、黃大仙區各部門各代表、區議會代表、社區領袖及居民代表參與，合共百多位嘉賓齊集於本園大殿內，一起祈願黃大仙師福佑社區、庇蔭社群、澤被黎民、國泰民安。



迎祥賜福禮斗延生大法會
2016年10月9日





報名詳情：

*應善信要求，本園將於丁酉年(2017)續辦「迎祥賜福禮斗延生大法會」，讓善信參與禮斗讚星，供奉三台九皇十二星燈，祈求凶星退卻，吉星高照。

為推廣道教星辰信仰文化，本園繼2015年於香港體育館舉辦之道教日禮斗大法會後，於2016年再度舉辦禮斗法會，為廣大善信禮拜星神，祈福迎祥。是次法會在本園第一平台舉行，大會並邀請了主禮嘉賓、本園董事、三台九皇星燈燈主，連同300多位禮斗功德主及400多位金榜題名善信等，共同參與「迎祥賜福禮斗延生大法會」。眾人於科儀上一同手持牡丹星燈，繞行燈陣，更親領經高功法師開光之「九色寶珠」保佑花開富貴，眾星神加庇。吉



丙申年全真派皈依冠巾證盟科儀

本園黃大仙祠去年收錄了25名會員，並於2016年9月11日為他們舉辦「道家全真派皈依冠巾證盟科儀」，即一場為新會員正式入道而舉行的隆重道教儀式。在入道儀式中，被稱為「戒子」的25名新會員，先由保舉法師保薦，並由引禮法師引領入壇；隨經生帶領誦經。

接著，由擔任主科的本園黃大仙祠監院李耀輝（義覺）道長上稟諸天，以為紀錄；「戒子」方可獲授道袍（穿上經由檀香薰淨的道袍）、冠巾（戴上道帽），並由主科以清規戒尺授戒；最後頒授皈依傳道引籙（道牒），代表正式入道，成為「普宜壇」新晉弟子。入道後，「戒子」需皈依「道、經、師」三寶，並要立下三大宏願：清靜心、大願心及堅固心，象徵入道後需要清心寡欲，抱有行善及堅毅之心。

25名新會員分別來自社會各階層人士，當中不乏專業人士，如工程界、教育界、科技和商界等。一眾新會員將謹遵黃大仙師「普濟勸善」寶訓，肩負宣法弘道之重任，積極對外宣揚黃大仙信仰及道教文化，並義務參與嘉色園各項慈善工作。



02



03



04



道教百科

道牒為道士正式入道皈依之憑證，乃古代僧道倒換關文及於寺觀掛單之證明文牒。按照道教傳統，一張完整的道牒上，必須有戒子所皈依之仙師印鑑，以及宮觀監院及保舉師印鑑，更需以蓋年、蓋月、蓋日的方式蓋上。當然，戒子的姓名、道號、籍貫、歲數及領受道牒之日期，均缺一不可。

01 「戒子」入道後要立下三大宏願：清靜心、大願心及堅固心，象徵入道後需要清心寡欲
02 主科以清規戒尺授戒
03 於儀式中，新晉弟子需行三跪九叩之禮
04 一眾新會員將謹遵黃大仙師「普濟勸善」寶訓，肩負宣法弘道之重任



蘭溪大獻供
祈福科儀大法會

01 科儀中向天神獻上十供（香、花、燈、水、菓、茶、食、寶、珠、衣）

"這兩年我來回蘭溪不下數十次，目的是為了把黃大仙信仰興盛起來。"

—— 李耀輝監院

2016年10月，本園應邀出席由浙江省蘭溪市與當地黃大仙宮合辦的「遊仙鄉故里，享文化盛宴——2016蘭溪黃大仙故里文化節」活動，由本園監院李耀輝（義覺）道長親自率領董事、經生、屬校校長及本園祈福結緣之眾善信共130多人一同前往。

文化節以一簡單而隆重的「開幕典禮」展開序幕，蘭溪市市長蔡豔女士於致辭時感謝香港嘉色園的捐獻，為蘭溪黃大仙宮進行大規模修建，使宮觀煥然一新，俾使能夠藉機發展文化旅遊，把蘭溪的特產、工藝品等介紹予海內外遊客。開放日李監院於發言時提到，「黃大仙信俗」已於2014年榮登國家級非物質文化遺產項目，嘉色園黃大仙祠更以項目為名，舉辦國際學術研討會，邀來近50名國際民俗及道教文化的專家學者與會，強調是為了把黃大仙信仰興盛起來。他又感謝蘭溪市政府配合，希望黃大仙信仰文化能為蘭溪市帶來繁榮、安定的好日子。

開幕儀式後，大會隨即進行「黃大仙宮第二期奠基禮」及大獻供科儀。由李監院擔當獻供科儀主科，率領約40位本園經生法師演法科儀。黃大仙宮分別找來了50位宮內的善信、大功德主，進行朝拜、獻供；祈願上天賜福國家及人民。



02 「遊仙鄉故里，享文化盛宴——2016蘭溪黃大仙故里文化節」於2016月10月16日揭開序幕。蘭溪市市長蔡豔女士（右七）、本園監院李耀輝（義覺）道長、本園副主席梁宇華（群知）道長及本園副主席馬澤華（華知）道長（右四至右三）出席開幕典禮

道教婚禮科儀

03 一對新人與出席之本園董事及一眾經生在大殿前合照



2016年11月29日，一對新人（本園道長周永貽先生及洪秀琼小姐）擇吉於本園共偕連理。儀式於當日下午1時開始，首先新人一同向赤松黃大仙師上香及行禮，隨後由主科宗教事務委員會副主席兼本園董事黃植煒（植知）道長及眾經師一起誦經慶賀。主禮人李耀輝監院更為新人主持註冊儀式，解釋結婚要義。當新人宣述誓詞後，雙方交換結婚介指，新人及雙方證婚人隨即簽署結婚證書。最後，主禮人致祝賀詞，新人合巹交杯，註冊結婚儀式圓滿完成，氣氛莊嚴而溫馨感人。

由1997年開始，黃大仙祠是香港特別行政區政府特許——可舉行道教婚禮的宗教場所。除了舉行恆常科儀外，本園更開放大殿讓會員家屬及信眾申請舉行道教婚禮。為突顯本港中西文化薈萃的特點，道教婚禮科儀除有傳統儀式外，亦會配合現代的婚禮註冊儀式。監禮人向新郎新娘解釋婚姻要義後，一對新人在「赤松黃大仙」座前，向監禮人、主婚人及眾親友宣讀誓詞及簽署結婚證書。

本園道教婚禮之特色，新人須在黃大仙師面前跪拜及宣誓，由黃大仙師見證整個儀式，莊重而神聖。眾經師在聖殿誦經、叩稟，期間齊鳴鐘鼓二十四響，祈求黃大仙師賜福，新人家庭幸福美滿。另有長老為新人加冠、簪笄、賜繡球及各好意頭福物；新人亦需叩謝天地、仙師、父母及眾經師等，依照傳統婚儀行禮，別具特色。

95周年紀慶

醫療服務活動回顧



01 健康普查日乃95周年紀慶中醫療服務單位的重點項目，吸引不少坊眾參與

近年都市人越來越關注健康，注重健康飲食和運動，為進一步提升大眾的保健知識，去年藉95周年紀慶，本園醫療服務單位舉辦各式各樣與健康相關的活動，包括一連兩天的健康普查日、10場健康講座，以至牙科基本口腔檢查活動，實行全方位提升大眾保健意識。

《康健樂優悠》專題健康講座

《康健樂優悠》專題健康講座系列由本園與黃大仙區議會及黃大仙民政事務處合辦，已於去年底圓滿結束。2016年全年共舉辦10場講座，吸引逾千名區內居民出席，反應熱烈。

最後一場講座於2016年12月23日假黃大仙社區中心舉行，當日主題為《兒童護眼》，由理工大學高級眼科視光師梁美寶小姐主持，內容環繞常見兒童眼疾及護眼常識，如講解眼睛結構、近視、遠視、散光及弱視等常見的兒童眼睛毛病，以及其預防方法。視光師建議家長需留意兒童眼睛健康情況，每年定期檢查，如發現問題應立即諮詢眼科醫生意見。

由2016年年初開始，本園醫療服務單位按月於黃大仙區內舉辦《康健樂優悠》專題健康講座，每次均會邀請不同專科的講者到場，為市民大眾分享各類醫療保健知識，包括邀請中醫師講解四季時令與中醫養生、物理治療師教大家認識膝關節毛病、兒科專科醫生教大家如何照顧兒童咳嗽等等，內容豐富。參與坊眾於每場之問答環節皆積極發問，可見大家對健康話題之關注日漸提升。

95周年紀慶 –
《康健樂優悠》專題健康講座

日期（2016年舉行）	主題	講者
1月26日	四季時令與中醫養生	任寶兒註冊中醫師
2月29日	血壓、糖尿及膽固醇與中央肥胖	蘇惠嫻註冊護士
3月21日	中風與我	許雪娜註冊物理治療師
6月29日	長者護眼講座	張凱雅註院眼科視光師
7月16日	中醫九型體質與保健	李慧儀註冊中醫師
8月16日	病毒、病菌與癌症（肝癌/子宮頸癌/鼻咽癌）	黃鳳嫺登記護士 香港防癌會
9月20日	認識膝關節毛病	黃亮鈞註冊物理治療師
10月22日	中醫護眼健齒知識	關耀雄註冊中醫師
11月15日	兒童咳嗽	繆定逸兒科專科醫生
12月23日	兒童護眼講座	梁美寶高級眼科視光師



02


04


05



03

02 物理治療師為坊眾講解關節毛病

03 出席者憑入場券可換領本園醫療服務委員會為迎接95周年紀慶而特別編印的養生書籍《適時養生－中醫保健理念與實踐》乙冊，內容包括道教文化及傳統中醫養生之道

04 最後一場講座荷蒙黃大仙民政事務處聯絡主任主管林美施女士、善色園95周年紀慶活動專責小組副主席暨醫療服務委員會副主席梁理中董事、醫療服務委員會委員梁延滋先生及徐潤鳴先生蒞臨支持

05 參與坊眾於答問環節中積極發問

牙科基本口腔檢查

除了健康講座之外，醫療服務單位更主動出擊到訪善色園屬下幼稚園及長者中心進行牙科基本口腔檢查。全年共舉辦14場，分別到本園屬下6所幼稚園、幼兒園及8間長者中心，為近600位小朋友及長者進行口腔檢查。最後一場長者口腔檢查活動已於2016年12月15日在可澤耆英鄰舍中心舉行，活動當日有32位長者參與並進行檢查，反應良好。

牙周病及缺牙情況往往是長者面對最嚴重的牙科問題，本園冀透過活動能提高長者及幼童保持口腔護理的意識，並讓他們改善口腔衞生及健康狀況，並聽從牙醫建議，定期檢查及洗牙，減少牙周病及牙痛問題。



06



07



08


09

06 醫療服務單位到本園屬下可瑞幼稚園進行口腔檢查活動

07 最後一場長者口腔檢查活動於可澤耆英鄰舍中心舉行，(圖前排左三起)牙科醫生陳慧心小姐、委員會委員梁延滋先生、醫療服務委員會副主席梁理中董事、醫療服務發展小組組員溫佩文先生均抽空出席支持活動

08 醫生到學校為學童檢查牙齒

09 義工細心教導長者護齒方法



10


11

反應良好 活動擴展至中學

鑑於牙科基本口腔檢查活動反應理想，為持續培養及提升學童的口腔護理意識，本園銳意推展活動至屬下中學。2017年1月21日，本園與香港牙醫學會和香港大學牙醫學院協辦，率先到可道中學舉行講座及口腔檢查，共214位同學參與。

大會安排三場講座，由香港大學牙醫學院牙科公共衞生講座教授盧展民醫生主持護齒講座、牙醫學會代表醫生及本園牙醫診所陳慧心醫生為學生檢查牙齒。每位學生於檢查完畢後，均收到一份簡單的報告，讓他們了解自己牙齒健康情況。

10 本園屬下的可道中學為首間響應活動的中學，當日醫療服務委員會副主席梁理中董事、醫療服務委員會委員顧問盧展民教授、張寧海醫生、善色園主辦可道中學校董蔣序禮先生、香港牙醫學會代表曾憲紀醫生、卓震宇醫生、呂穎宜醫生和香港大學牙醫學院本科生及研究生義工均蒞臨支持，場面熱鬧非常

11 香港大學牙醫學院本科生及研究生義工向初中生，教導護齒資訊

*本園感謝舒適達、高露潔及李施德林贊助是次活動的禮物。

中藥局

服務革新 便利社群

本園中藥局早於1924年成立，時至今日，仍維持一貫贈醫送藥宗旨，免費為普羅市民提供中醫藥治療，多年來深得區內外居民支持。為持續發展醫藥善業，中藥局多次革新旗下服務，以方便市民使用優質服務。除了親臨本園中藥局輪候診症外，由2016年7月25日起，中藥局增設電話預約系統，市民可致電2356 4500預約中醫服務，方法簡易便捷。



02 位於黃大仙祠內的中藥局，為本園最早的善業



01 中藥局時至今日仍維持一貫贈醫送藥的宗旨



03 為便利社群，中藥局去年起革新，為有需要人士提供便捷之預約服務



04



05

04&05
中藥局由2016年8月1日起延長診症時間至下午5時正

本園中醫服務獲認同

本園於區內提供多元化醫療服務，由中醫、西醫、物理治療、牙科，以至眼科視光服務，多方面照顧大眾所需。每當收到外界讚揚信函時，不但可鼓勵員工、有助提升團隊士氣，更代表坊眾對本園慈善及醫療服務的肯定和支持。

> 2017年1月，中藥局於收到求診者來函，稱讚本園員工楊水亨先生關顧殘疾人士。本園醫療服務委員會主席盧燊河董事亦就此簽發嘉許信予同事，以示鼓勵。

> 2017年2月，中醫服務中心收到求診者的來函及新春賀卡，讚揚本園任寶兒醫師及中心各位職員的專業服務，同時寄來港幣3,000元支票作慈善捐款，支持本園的醫療服務。

有需要人士亦可登入善色園網頁
www.siksikyuen.org.hk
或進入以下連結
https://services.siksikyuen.org.hk/onlinereservationweb/
於網上預約服務。

網上預約服務

中藥局延長服務時間

由2016年8月1日起，中藥局的診症時間更延長至下午5時正，務求服務更多有需要的人士。

中藥局服務時間：

星期一至六	上午9時至中午12時 下午1時至5時
星期日及公眾假期	休息

樂韻滿園

為慶祝本園成立95年，教育委員會在2015年9月至2016年12月期間，籌辦了十多廿項慶祝活動與眾同樂，並以「紀慶標誌設計及標語創作比賽」的800多份參賽作品揭開紀慶的序幕。隨著2016年底來臨，慶祝活動接近尾聲，教育委員會揀選了一個不一樣的星期六下午，將香火鼎盛的善色園黃大仙祠化身為大型舞台，逾百名本園學生攜著各自心愛的樂器，於祠內公演一場中西音樂大匯演「樂韻滿園」，讓公眾體驗一場別開生面的音樂會，為95周年紀慶劃上圓滿句號。

參與音樂會演出的學生分別來自本園七個傑出學生演藝團隊，包括可立中學及可立小學的中樂團、可風中學的木笛及弦樂小組、可藝中學的步操樂團、可銘學校的管樂團、可譽中學暨可譽小學的中國鼓隊，以及可信學校的合唱團。

當日天公造美、天氣和暖，前來參與的街坊及善信眾多，現場氣氛熱烈，更荷蒙黃大仙民政事務專員江潤珊女士及黃大仙區議會主席李德康先生親臨主禮，與參加者一同欣賞各同學的精彩表演，慶祝善色園跨越95，邁向100年。

各團隊均曾經在多項學界比賽中獲獎，戰績彪炳。可立小學中樂團在2016香港青年音樂匯演小學組中樂團比賽中獲得銀獎；可藝中學步操樂團2005至2016年間，連續12年獲得香港步操樂團公開賽金獎；可譽中學暨可譽小學的中國鼓2014年獲香港活力鼓令24式擂台賽榮獲迎新組冠軍及最佳創作大獎，2015年獲「香港敲擊樂大賽中國敲擊組」銅獎。



01



02



03

01 善色園主辦可藝中學步操樂團於大仙祠的第二參神平台上進行演出，氣氛熱烈

02 善色園主辦可銘學校管樂團

03 善色園主辦可立中學中樂團傾力演出

04 善色園主辦可立小學中樂團的演出引來不少遊客駐足細心聆聽，旋律扣人心弦

05 馬澤華副主席代表教育委員會向主禮嘉賓黃大仙區議會主席李德康先生致送紀念品

06 本園董事與一眾主禮嘉賓於孔道門欣賞閉幕禮後的中西樂器大匯演



05



06



04



「舞躍無極」

嗇色園學校現代舞培訓計劃

相對於爵士街舞，年青人接觸現代舞的機會不多，但現代舞絕非遙不可及的高檔藝術，而是一種從生活出發，以身體表達個人情感的表演途徑。今個學年，本園教育委員會特別參加了專業舞團的現代舞培訓計劃，為本園轄下八間中小學提供有系統的藝術發展課程，讓同學學習基本舞蹈技巧，體驗肢體動作如何表達思想感情，加強自我意識及建立自信，並藉此親身感受現代舞帶給他們的滿足感。



01


10

01 140名參與同學於屯門大會堂演奏廳的專業舞台上完成結業演出
02 可立小學「一氧化二氫」(水)
03 可立中學「澤」(澤)
04 可信學校「意外的假期」(風)
05 可風中學「無限」(天)
06 可道中學「生生不息」(火)
07 可銘學校「鑼鼓喧天」(雷)
08 可藝中學「峰」(山)
09 可譽中學暨小學「土也」(地)
10 本園董事與學生一起大合照

(攝影： LEUNG Wing Chun)

一切從零開始

「舞躍無極──嗇色園學校現代舞培訓計劃」由專業舞團城市當代舞蹈團CCDC舞蹈中心主辦，以全方位、由淺入深的手法，讓同學學習基本舞蹈技巧，體驗肢體動作如何表達思想感情，加強自我意識及建立自信，並藉此親身感受現代舞帶來的滿足感。參與是次培訓計劃的本園屬校包括：可立中學、可風中學、可道中學、可藝中學、可譽中學暨可譽小學、可信學校、可銘學校、及可立小學，合共140名同學，他們大部份都是首次接觸舞蹈。

整個計劃包括四部份，分別是導賞演出、課堂工作坊、舞蹈欣賞、及大型結業舞台演出。配合CCDC的專業導師悉心指導，同學們由「拉筋」開始學起，逐步克服不同的困難，學習空間、形態、節奏及情感等舞蹈元素，培養身體的協調性、音樂感、自信心及與隊員之間的默契，最後更嘗試創作及編舞，經歷一次高水平製作的演出。

舞蹈融合八卦

經過4個多月合共14堂工作坊，140名參與「嗇色園學校現代舞培訓計劃」的學員，帶著戰戰兢兢又充滿期待的心情踏上屯門大會堂演奏廳的專業舞台，在台下1,100名觀眾的熱烈鼓勵下，順利完成一場精彩的結業演出。

結業演出以「八卦」為題，參與計劃的八間學校各自以八卦中「乾、坤、坎、離、震、巽、艮、兌」八種卦象，取其代表之「天、地、水、火、雷、風、山、澤」八種自然現象為創作主題，導師帶領同學從日常生活上尋找靈感，從中發揮他們的創意，同時也讓學生有機會了解傳統的中國文化。八卦互相結合，代表天地間之生生不息，也喻意本園各屬校間的合作與一體性。

本園一直相信藝術教育的價值及重要性，認同藝術可以啟發學生的無窮創意及想像力，對學生的健康成長及自信心的建立，以及溝通能力的提升均有幫助。今次能夠參與CCDC專業的舞蹈培訓，對本園及屬校學生來說都是一個難能可貴的經驗。


01

天氣觀測專題探究比賽2017


02


03


04

為加深中學生對天氣觀測的認識，並藉着專題研習活動提升創意思維，本園轄下可觀自然教育中心暨天文館續與香港天文台、香港氣象學會及社區天氣資訊網絡合辦第四屆天氣觀測專題探究比賽，共有34間學校，42隊合共200名學生報名參賽。

參賽隊伍需要自訂主題及地點，記錄最少一項天氣數據，例如溫度、相對濕度、風速、風向、氣壓、雨量、能見度等，並進行專題探究，最後需提交一份報告書、天氣照片及一分鐘短片。評審團會在所有參賽作品中挑選10隊優勝入圍隊伍，進入7月中舉行的匯報會，一分高下。

為了協助參賽隊伍有更好的表現，大會在今年一月假香港天文台總部向參加者講解天氣觀測技巧及基本雲種介紹，以及參觀天文台的各類觀測儀器及天氣預報中心，以增加參加者對氣象觀測的了解。於二月則參觀大老山文台氣象站及舉行天氣照片攝影技巧工作坊。大會更邀得「2015國家地理攝影大賽青年組冠軍」得獎者Kelvin YUEN及業餘攝影愛好者「六郎」分享拍攝技巧及心得。

01 香港天文台科學主任向參加者講解氣象測量儀器

02 香港天文台高級科學主任向參加者介紹天氣預報中心運作情況

03 參加者參觀香港天文台天氣預報中心

04 大會邀請Kelvin YUEN及業餘攝影愛好者「六郎」分享拍攝技巧及心得

05 參觀大老山文台氣象站


05

世界聲線關注日

2017香港



01

別以為小朋友說話走音或聲音沙啞只是小問題，原來有可能是患上慢性聲帶病變。有大學調查顯示，每10名小學學童便有一位患有持續性聲線問題，部份更需要作出跟進治療，反映問題普遍。響應「世界聲線關注日」，本園教育委員會今年再度與香港大學教育學院聲線研究所攜手舉行第二屆香港區活動，以期提升大眾對聲線健康的認知及了解。

大聲叫喊、高聲或用力說話，都是小朋友的慣性行為；久而久之，這些慣性動作會令聲帶勞損，出現聲音沙啞、說話走音、喉嚨痛、甚至失聲；如置之不理，情況更會惡化，可導致喉嚨發炎、聲帶起繭及生瘜肉等慢性聲帶病變。

香港紅十字會主席羅榮生先生為「世界聲線關注日．2017香港」主禮致辭時指出，香港人的聲線問題十分普遍，亦顯著影響了患者的情緒、社交生活、工作表現及人際關係，情況值得大家關注；如果在兒童階段已經出現聲線問題，其所構成的長遠影響更加不容忽視。他認同由學校入手，向小朋友、家長及教師傳遞護聲知識的方向，相信嗇色園與香港大學持續每年舉辦「世界聲線關注日」，將可以將維護聲線健康的訊息在本地社區廣為傳播。

於典禮上，本園向40名小學同學頒授「健康之聲大使」委任狀，他們均接受了培訓，學習有關聲線的知識，包括發聲原理、常見聲帶病變、聲帶護理及有效用聲方法等；成為健康之聲大使後，他們將會在校園內透過不同的方法，向其他同學推廣介紹維護聲線健康的訊息。

此外，在主禮嘉賓的見証下，本園向香港大學送贈一台手提式喉部內窺鏡系統，希望方便大學人員提供到校聲線評估時，可以同步利用儀器進行檢查，即時知道參加者的問題並作出跟進，以增加檢驗效率。



02


03


04



05

01 本園轄下學前教育機構近二百名學生合唱主題曲「健康之聲」

02 羅榮生先生認同傳遞護聲知識應由學校入手，向小朋友、家長及教師傳遞護聲方向

03 本園及香港大學代表向主禮嘉賓致送紀念品

04 教育委員會代表向香港大學捐贈24萬元，以購置一台手提式喉部內窺鏡系統

05 嘉賓合照留念

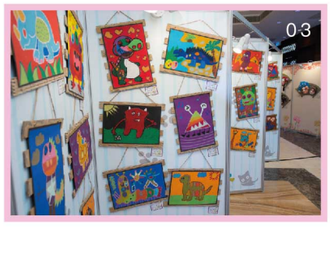
童畫「油」蹤

嗇色園學前教育機構聯校畫展



01


02


03


04


05

藝術可以培養小朋友的想像力及創作力，亦可以協助他們自我成長及與他人溝通，因此藝術教育向來在教育範疇中佔有重要的地位。今年本園再次舉辦聯校畫展，向公眾展示800多幅畫作，所有作品均由本園轄下六個學前教育機會的幼兒個人或集體創作而成，包括有油畫、面譜、線描畫、滴漏畫、繩畫、油染畫、錫紙畫、水墨畫等，呈現出幼兒的創意及藝術天份。

是次畫展邀請了城市當代舞蹈團董事局主席簡美蓮博士擔任主禮嘉賓，並由本園董事兼教育委員會主席陳燦輝先生及一眾董事、校董陪同下進行畫展揭幕禮。陳燦輝主席在儀式上表示：「本園曾經多次舉辦學生視藝展，為幼兒提供公開展示才華及個性的機會，讓家長了解幼兒在美藝方面的潛能。而幼兒亦有機會學習利用不同的題材及物料作畫，發揮創意，提升對藝術創作的興趣。」

簡美蓮博士讚賞嗇色園各學前教育機構，經常為幼兒安排繪畫的時間，亦在藝術課程及課室環境的設計中，為幼兒提供多元化的創作空間，讓他們利用不同的物料進行創作；讓小朋友在互相合作的過程中，學習表達、培養美感及欣賞能力。

「繪畫」是小朋友最容易接觸到的藝術活動，特別在幼兒階段，當小朋友還未能暢順地使用語言或文字的時候，就已經開始畫畫，用不同的圖案、線條及色彩等，來表達自己的感覺、認知、思維及想像。所以，繪畫可以說是幫助小朋友發展心智的一個理想工具，而畫中的圖畫亦好像一種特別的符號或語言，敍述著小朋友的種種經歷；而家長或大人便可透過欣賞小朋友的畫作，更加了解他們的心情、感受、喜好及興趣。

01 主禮嘉賓簡美蓮博士主持揭幕儀式後與本園教育委員會及校董會代表合照留念

02 童畫「油」蹤的作品展出於本園鳳鳴樓禮堂舉行

03 & 04 聯校畫展向公眾展示800多幅畫作，作品包括有油畫、面譜、線描畫、滴漏畫、繩畫、油染畫、錫紙畫、水墨畫等，呈現出幼兒的創意及藝術天份

05 是次幼兒畫展吸引了不少公眾人士前來欣賞


01

嗇色園生物科技流動實驗室推動STEM教育

近年，教育局及學界積極於中、小學推動STEM教育，即是揉合科學(Science)、科技(Technology)、工程(Engineering)及數學(Mathematics)的一種教學模式，以裝備學生掌握知識及技能，應對經濟、科學及科技的急速發展。

「嗇色園生物科技流動實驗室」獲教育局邀請，與本園轄下的嗇色園主辦可譽中學暨可譽小學結伴成為「專業發展學校」，透過分享多年來在校本科學及生物科技的課程設計及教學的經驗，協助STEM教育仍處於起步階段的「伙伴學校」起動，發展校本科學及生物科技課程，例如：探索微生物世界、DNA與遺傳，並加入新穎的STEM元素於常規課程中，讓學生動手做實驗和進行科學探究，藉此培養學生的學習興趣、啟發創意思維、提升思考及解難能力。

作為「專業發展學校」，除了向「伙伴學校」提供教師及實驗室技術員專業培訓等軟件外，還提供硬件設施，包括先進儀器及教材套等；以及根據伙伴學校的校情，支援他們不同的需要，協助發展具校本特色的STEM教育。

我們亦組織專業學習社群，讓伙伴學校間互相交流教學經驗，發揮計劃的最大效益。

「嗇色園生物科技流動實驗室」由本園全資建立，設有達至大學實驗室水平的儀器，可以直接抵達使用服務的學校，進行科學及生物科技的教與學。流動實驗室日常停駐可譽中學暨可譽小學，以支援該校的生物科技課程；與此同時，亦為全港中、小學教師及學生提供親身接觸生物科技實驗的機會。自2009年成立至今，流動實驗室已為不少中、小學校提供到校課程，又舉辦特別為老師設計的課程、及在不同地區舉辦外展活動，對本地的科技教育予以積極支援。

01 「專業發展學校」提供硬件設施，包括先進儀器及教材套

02 「嗇色園生物科技流動實驗室」由本園全資建立，設有達至大學實驗室水平的儀器，自2009年成立至今，流動實驗室已為不少中、小學校提供到校課程

03 | 05 STEM 教育重視讓學生動手做實驗和進行科學探究，藉此培養學習興趣、啟發創意思維、提升思考及解難能力



02


03


04


05

我們的故事

人老心不老 落筆顯「耆才」

一支筆、一本畫簿，讓他們重拾自信。他們，曾經因為戰亂、生活困境等種種原因，無奈放棄夢想，甚至從無機會一展所長。直至一次偶然的機會，他們拿起了這支筆，山、水、花、鳥……全都成為了他們的筆下靈魂。他們是誰？他們是來自嗇色園可蔭護理安老院的「畫家」。



01



02

01 畫班同學齊心合力完成畫展的主題畫

02 陳淑儀婆婆畫作《孤舟夕釣鳥倦知還》

在一次偶然機會中，可蔭護理安老院職員發現其中一位院友臨摹報紙作畫，水準不俗，於是萌生了開設畫班的念頭。職員鼓勵了其他幾位志同道合院友，並邀請常悅畫室曾曉瑾老師教授畫畫，「可蔭畫班」便因此誕生。畫畫課程大多以水彩畫為主，亦有繪畫風景、花卉及小鳥等，於短短時間，他們已有逾百幅作品。

淑儀婆婆於50年代因戰亂從廣州逃難到港，失去接受教育的機會，一直至生兒育女，未有機會發展自己興趣。入住院舍後才是她首次執筆畫畫，自此便非常投入，因作畫過程中能讓她抒發及重整其所經歷的歲月及多年積澱的感情，更為其因身體退化而產生的失落起療癒作用。「能夠有自己的作品，並於畫展中展出，真的好像奇蹟一樣。」淑儀婆婆很想堅持畫畫，亦想鼓勵其他老友記，在晚年的生活中做出勇敢的嘗試，樹立新的目標，老有所為。

這班「畫家」年事已高，年紀最大的已94歲，畫畫既能為他們生活增添樂趣，更是心靈的慰藉，讓他們再次燃起那些年的夢想；更重要是明白老有所為的精神。去年10月10日，安老院於尖沙咀文化中心舉辦了「耆藝畫展」，展出六位院友畫家逾40幅畫作，嘉賓和參觀者十分投入地欣賞，為畫家們帶來了滿足感。

面對退休生活或晚年時不少人有感「無用」、「負累」等負面情緒，其實不妨以樂觀的心面對，發揮所長，就如院友們用手中的筆告訴我們，人到耆年，並非只能靜如止水，平淡度過，仍然可以絢麗多姿，綻放光彩。



03



04



05

03 學習時老師都會提供相片讓院友參考，而院友都非常用心學習

04 六位「畫家」齊齊出席於尖沙咀文化中心舉辦的「耆藝畫展」。(前排左起) 林德光伯伯、陳淑儀婆婆、王錦容婆婆、程祥柏伯伯、黃本蓉婆婆及黃精華伯伯

05 程祥柏伯伯畫作《鳥語花香》

「開心老友記」訪問本園「耆才」

2016年12月至2017年1月期間TVB「開心老友記」節目訪問了可蔭護理安老院的「耆藝畫展」，並在「老友記盡顯耆才」環節中獨立訪問了5位「畫家」及介紹他們的作品。訪問除了讓他們向全港市民分享其創作成就，宣揚「活到老·學到老」的訊息之外，亦加強他們與家人的溝通，提升長者的自信心，為自己的才華得到認同而感到自豪！



06 陳淑儀婆婆在「老友記盡顯耆才」環節中分享畫畫過程及經歷

服務動向



01 院友與義工們樂也融融



02 嗇色園副主席兼社會服務委員會主席馬澤華先生與主禮嘉賓一起參與開放日活動



03 可祥廿五周年開放日

嗇色園安老院舍開放日

嗇色園主辦可安護理安老院及可祥護理安老院分別於2016年12月11及17日舉行「安寧光輝三十載」及「25周年開放日」活動等，活動包括義工表演、懷舊小食和攤位遊戲等，可安護理安老院透過院內多幅由院友及義工共同製作的壁畫，引領參觀者飛越過去30年的服務歷史，分享院友生活；可祥護理安老院的員工、院友及家屬更合力為開放日製作花牌，並於啟動禮上由主禮嘉賓進行亮燈儀式，這亦代表院舍整個團隊和全體院友上下一心、團結一致，設計別具心思。兩院將在員工、院友、家屬和社區的攜手合作下，繼往開來，為長者締造溫馨、和諧的院舍生活。

卓越安健院舍認證

可蔭、可善、可祥、可誠及可安護理安老院分別於2015年及2016年同獲職業安全健康局舉辦的香港安健院舍計劃認證為「香港安健院舍—卓越級別」。2017年1月19日，本園社會服務委員會轄下院舍小組主席余君慶董事、副主席陳拾壹先生代表出席證書頒授儀式。可蔭護理安老院物理治療師蕭麗霞女士，獲邀於典禮上分享建構安健院舍心得。本園管理層與員工將繼續上下一心，共同努力建構安全、健康的院舍。



04 余君慶董事(左四)和陳拾壹先生(右三)代表出席「香港安健院舍—卓越級別」證書頒授儀式

可寧換新裝推新服務

可寧中心獲獎券基金及賽馬會撥款津助翻新工程，工程於去年9月底竣工。中心正式改名為「嗇色園主辦可寧健康服務中心」以配合推行社區服務券之日間護理服務，並已同年10月正式投入服務。



05 翻新後的可寧中心

活動花絮

01



見牙唔見攞　愛笑正能量

2016年11月11日

200多位長者出席可健、可旺、可澤、可富及可平五間耆英中心舉行之愛笑正能量日營活動。藉慶祝本園95周年活動之餘，希望透過歡笑，帶出人生正能量訊息。



02





人道社區關愛計劃義工
周年大會暨嘉許禮2016

2016年12月3日

活動以盆菜宴形式舉行，當日出席的關愛計劃義工、單位長者義工及嶺色園義工達400多人，本園榮幸邀請社會福利署黃大仙及西貢區福利專員伍莉莉女士主禮。除義工分享及計劃回顧外，當日本園主席陳東博士,GBS,JP於典禮中致送委任狀予最新支持機構，包括黃大仙區議會、奧菲斯慈善基金及鳳凰慈善基金會；義工團總監、本園黃大仙祠監院李耀輝博士，MH亦勉勵各位義工，為他們打氣，及頒發嘉許狀予各總監、導師及助教。

03



長者快閃舞

2016年12月17日

可聚、可康、可泰、可榮、可頤五所中心聯合舉辦「道亦有蹈」長者快閃舞，共88位長者及懷傲力量成員參與，他們先以多首本地經典金曲，加上「嶺色園社會服務之歌」串聯成不同舞步，讓坊眾認識長者的活力及舞蹈才華。快閃舞起點為黃大仙祠，接着先後到觀塘海濱、中環碼頭（摩天輪）及山頂廣場快閃演出，每站均吸引了不少中外遊客和途人駐足欣賞。

04



「擁向善心」嘉年華

2016年12月10日

為推廣長者友善社區及讓坊眾增加對認知障礙症的認識，可泰耆英鄰舍中心舉行「擁向善心」嘉年華，活動上有長者舞台表演及攤位遊戲，吸引不少社區人士參與，場面熱鬧溫馨。嘉年華宣揚以良善、樂助、扶持、關懷、共融、安慰、尊重等行動善待長者，冀能締造一個長者友善社區。

05



頤家聖誕留倩影　大愛共融又一村

2016年12月19日

活動由香港又一村獅子會於可頤耆英鄰舍中心舉辦，並由莊紫祥慈善基金捐助，當日活動包括長者精彩表演、互動話劇、長者扭波、長者製作美食，加上實力派歌手獻唱，為活動締造無間斷又熱鬧的氣氛。



06



丙申年歲晚敬老聯歡晚宴2017

2017年1月5日

晚宴由麥羅武慈善基金有限公司主辦，嶺色園社會服務協辦，於1月5日晚上假九龍灣國際展貿中心筵開百席共宴請了本園五個社會服務單位780位長者，並由中聯辦九龍工作部何靖部長與本園副主席兼社會服務委員會主席馬澤華先生擔任主禮；主辦單位於席間向長者派發禮物福袋及利是，藉歲晚表達關懷與敬意；大會更安排文藝表演，由歌影視紅星朱咪咪小姐及名歌星楊燕妮小姐演唱經典金曲，長者們盡興而歸！

07



金雞賀歲迎春盆菜宴

2017年1月14日

400多名長者參與由本園與奧菲思慈善基金合辦之「金雞賀歲迎春盆菜宴」，並由勞工及福利局局長蕭偉強先生,JP蒞臨主禮，出席者包括「人道社區關愛計劃」長者、本園長者中心服務的獨居長者和奧菲思慈善基金的義工。席間除有打花鼓及醒獅助慶、更有中國舞及現代舞表演。一眾義工、長者和嘉賓共享盆菜午宴，迎接新春。

08

丁酉新春董事及會員探訪服務單位

2017年2月6及7日

春回大地，喜氣洋洋。一眾嶺色園董事及會員於大年初十及十一兩天（2月6及7日）到屬下安老院舍及耆英中心向長者拜年及派利是，與長者共度春節。各單位均以特別的形式歡迎嘉賓，如可祥及可安護理安老院以醒獅歡迎；可善、可誠及可蔭護理安老院則由財神爺接待；可康耆英鄰舍中心更特意於中心大堂張貼了一幅由長者親筆繪製的「金雞報喜」年畫及以英文書寫「Lucky」的揮春迎接嘉賓，奪目耀眼，別出心裁。眾嘉賓每到單位均與長者們互動，在可誠護理安老院友進行硬地滾球友誼賽，寓意大家雞年財源滾滾；在可寧健康服務中心與長者大玩「揮春接龍」遊戲；而到各院舍和院友大合唱更是指定動作呢，嘉賓和長者們在動聽歌聲和樂韻悠揚中，一同度過一個快樂溫馨的團拜活動。



可蔭護理安老院
丁酉賀歲迎新春嘉年華

2017年1月22日

09

可蔭護理安老院舉辦「丁酉賀歲迎新春嘉年華」，與院友及家屬一同迎接新春，並邀得香港紅十字會總監陳彩英太平紳士蒞臨主禮，大會安排多項精彩表演，包括義工表演二胡與古箏合奏、香港樂心會小丑魔術表演、可蔭老友記表演交響樂、懷舊小食攤位，以及嶺色園義工團與可蔭院友即席為參加者書寫揮春等，氣氛融洽溫馨。

運動無限 耆

運動有方・活出健康

7-8/7/2017(五至六)
上午10時至下午7時

9/7/2017(日)
上午10時至下午6時

香港會議展覽中心
5G展覽廳
(參展攤位 C21)





嗇色園社會服務非常關注長者的認知及健康，並鼓勵長者培養運動的習慣，亦可透過物理治療師指導及使用運動器材，進行適合自己的運動。

本園將於2017年7月7至9日參加「50+博覽2017暨亞洲銀髮產品展」，藉以向長者宣揚勤做運動的訊息，活動內容包括：

- 體能測試
- 專業人士指導試用健身器材及復康用品
- 提供合適運動建議，教授鍛鍊柔軟度運動
- 「家心愛」服務介紹及創意復康用品展示
- 運動示範
- 運動常識講座

＊參觀者均獲贈身體組成分析／體能測試乙次及紀念品乙份＊
(先到先得，送完即止)

贊助：
是次活動幸獲普康醫療儀器有限公司贊助健身有關儀器，讓所有到場參觀人士可以嘗試使用適合長者使用的健身器材。

查詢：2321 2014
網頁：www.siksikyuen.org.hk

嗇色園為一所宗教慈善團體，創於1921年，恭奉赤松黃大仙師，尊崇道、釋、儒三教，並以黃大仙師寶訓「普濟勸善」為宗旨，廣推善行。屬下辦有醫療、教育及安老扶幼等服務。本園管轄的黃大仙祠，終年香火鼎盛，慕道而來的善信及中外遊客絡繹不絕。

嗇色園
電話：(852) 2327 8141
傳真：(852) 2351 5640
地址：九龍黃大仙竹園村二號
網址：www.siksikyuen.org.hk

嗇色園黃大仙祠開放時間：上午7時至下午5時
太歲元辰殿開放時間：上午8時至下午5時