

三教明宗

九龍齋色園藏
庚子秋盧湘父行年六十三



威靈感應應感大松赤仙寶實像



赤松仙師自序

予初乃牧羊之孩。驅羊於浙江金華府城北之金華山。金華之名乃金星與婺女星爭榮故名也。此山之北有赤松山焉。予卽居於此。此地遊人罕到。林木參差。雲霞障漫。青翠巍峨。岫深隱其中。有洞名曰金華。乃洞天福地中三十六洞之一也。予少家貧。炊糠不繼。八歲牧羊至十五歲。幸得仙翁指示。引至石室中。藥煉回生丹成。九轉凡塵之事。一慨拋閒四十餘年。兄初起尋之。不獲。適遇道士善卜。乃得兄弟相見。兄問羊何在。予曰在山之東。往視之。第見白石磊磊而予叱石竟成羊焉。兄從此脩真。亦列仙班。予本姓黃。名初平。晉丹谿人。因隱於赤松山。故號曰赤松仙子。與前張良從遊之赤松子有異。也。予不言爾等亦莫知之。故自為之序。

序 庚子年十一月初七夕

以文會友。友其德。勞而不勞心。常逸。

事不驚魂魄。自平。去其浮者持其實。吾乃

赤松也。曰。楚書曰。藥以治病。經以治心。藥正則病除。經明則心正。經之為用。亦大矣。廣矣。夫案上各經。出於古人之手者。琳瑯滿目。曰佛經。曰道經。曰書經。無不向心與性而發。庶幾挽狂瀾於未倒。歷代相傳。無不家知戶曉。惟三教同參。尚罕見及。夫儒釋道。雖曰其名不同。但其義則一。曰陽光。曰太陽。曰日光。皆指其日也。其名異。其實同。夫三教同源。天地之理也。天道也。地道也。亦人道也。道德經曰。以無事取天下。故以經而使天下無事。三教明宗一書。久決亂出。唯歷數木逢。故延至庚子而面世。此經與別經畧異。讀者先考其文。再考其意。自然而然。可明三教同源之理。今者此經已成。順為之序。

喜喜喜。書成今可冀。一念之誠証道基。本玄黃之理。三千大易証其機。成一洞之器。築百世之籬。喜聞諸子發其心。天地鍾靈字裏尋。句句傳靈通世態。由書而達三千界。無為而為証真為。由誠而格洞生輝。但願繼誠齊一志。三教明宗千載事。

夫此書。由皇皇而註。括世間際遇。千秋光景有何殊。轉瞬三十年。善書首一編。一基今已奠。宜本勇而前。「七日三提乩。戌刻為最善。願子繼此乩。此志不可變。」

一興善念一推誠。一立無懷一派清。

千秋一理中庸貫。萬載玄通一意擎。吾乃

赤松也。曰。天生萬物。人在其中。本無得失。一理可窮。物之生也。本一根生。人之生也。本一因生。天何生物。物何生質。質由何來。何有其實。天何生人。人何以生。生機何在。何以生生。萬物與人。皆本於真。靈之所及。乃有其身。物有其形。人有其靈。一人一物。皆本於靈。靈由何降。達在三光。本靈之入。其氣玄黃。一靈既入。可行可立。物助人生。人亦愛物。物不離人。人不離神。神為靈宰。貫及一身。未明本因。先求物根。既明其理。可識其真。靈之所入。兩目括及。亦曰陰陽。觀察所及。人靈入目。乃生萬欲。察物之端。明其何屬。本靈為正。受之於天。化而為性。順及自然。目光所至。皆為世事。觸及之司。順世之時。乃生一念。念亦生念。由小而大。隨歲而邁。本靈之用。一生所共。天生之靈。由是而承。

命由天賦學由人。守己之心養己神。

一望長空何自在。玄黃之內有奇珍。吾乃

呂純陽也。曰。一靈自天入。本身所攝及。天地賦與人。初由炁所拾。一受天之靈。本性自然成。亦曰天之命。啟一人之榮。性乃空空白。由本靈而發。上下與中聯。其間無所隔。天命之謂性。性由靈所定。定則啟其榮。榮則一身永。曰光天化日。一人與一物。由物證人生。從果證其實。天命則為因。一身因賦一身。一身由性配。其配寓於真。人性之初發。其名為太白。古者曰純真。由空空而達。天性為至正。由正證其命。由命達長程。乃入宇宙境。一靈之初生。先貫及於性。故有曰性靈。靈括天之命。乃初明世事。所知者皆純。性漸漸而發。隨歲月而循。乃明黑與白。再明濁與清。高低與大小。括及世間情。三歲至五歲。其性為祥瑞。祇知真與純。由本靈而據。此際無是非。順自然之氣。初築人之基。履宇宙之地。所聞與所見。皆助一基奠。所知者天然。順人間天演。自五歲之後。一步入初基。清明前與後。亦明鳥可飛。此時乃發意。七歲應其時。漸識人間事。明一己所宜。七歲靈根發。其展始於白。應世之初基。亦一芽初茁。七歲至九歲。初明一理據。向長者而隨。安然至十歲。靈根初一灌。黑白自然判。由兩目靜觀。明世事之半。自

十歲之後。自然明左右。知長江之流。乃初交朋友。十歲至十三。正直事可參。初明天地態。唯尚未同談。啟靈應此時。一心服己師。趨趨與步步。啟發已良知。內心初一動。與正氣齊共。身處宇宙中。明太上可奉。十三至十五。心與意同談。由心而括意。由意與心參。一心與一意。齊及人之志。奉天命之時。應宇宙之試。此靈未受動。有純真可用。順鍾靈之風。心機從此湧。心意志與性。由此而初定。受天地之經。入人間之境。一爻十六歲。明天命之瑞。靈機從此生。求一身之遂。

古寺鐘聲隱約聞。古典同參共養神。

古色尚存風尚盛。古香猶有昔時新。吾乃廣成子也。曰。先天之氣。由炁而入。既抵人間。萬靈所及。炁之為物。無影無形。唯有其質。可賦玄靈。炁本無色。惟具殊力。柔柔之柔。直直之直。氣之為用。天地是共。萬載亦同。誰曰不貢。炁入人間。留而不散。雖無漏漏。唯流不間。炁由天賦。宇宙是護。雖孤不孤。乾坤是固。炁為生母。乃入大道。故曰先天。無窮之數。萬靈所賴。無小無大。日月同明。護此世界。

一曰三才。賴炁為礎。由無而來。看光陰過。天地之始。有炁降焉。天地所倚。故曰天然。化生生化。唯炁是賴。由上而下。萬載同邁。一曰光陰。炁之所沉。長存不散。萬代之針。無極一動。由炁而始。一納一容。靡知所止。乃有太極。證炁之力。混然而生。不假形色。太極一動。乃生兩儀。陰陽之數。萬載之司。四象乃生。遂有世耕。天地既定。人之初生。旣有人類。炁乃下垂。散於各處。山川與俱。由炁生氣。萬靈旣備。人為靈初。世由此起。觀乎天地。無物不備。炁乃其基。生機是冀。物有其形。亦有其氣。萬世同基。亦本一理。人有其靈。由炁而成。天授其命。由氣而承。人何以生。炁入高層。豁然而達。初基乃萌。乃有人體。氣向炁繼。其形乃生。由是面世。人形為直。證炁之力。貫入人身。委氣任職。氣入人身。再長其根。五官旣具。一氣由伸。受諸先天。有瑞入焉。其為精也。其實為堅。精之貫人。先及其身。靈光所攝。一體之珍。精旣備矣。生機長矣。靈氣生焉。內明生矣。精氣相生。生生相繼。生而復生。一神入體。乃曰三寶。受之於道。由無而生。初為一數。一而生二。乃曰兩儀。人身所賴。天地之支。三寶既足。本靈初熟。生機之生。喬木之木。其本為無。由無生一。一生三寶。是謂本質。三寶為人。達及全身。亦曰天授。世上之珍。既有此身。宜善此體。由養承生。接靈之濟。三寶是重。萬載皆同。各有殊用。妙在其中。

萬籟無聲自養神。無懷立志守其身。

大道昭彰明五內。靜裏乾坤現一真。吾乃

鍾大仙也。曰。靜養本靈。靈由天賦。一本常經。五內同護。靈接自天。自養其然。再由一練。可返天然。靈之入身。先貫性內。天然之真。天地所載。命之能養。本靈是賴。養而能暢。五內自快。性由靈配。配之以靜。天地同滙。滙在本性。一性一靈。一興一升。一受一養。一存一擊。性旣能達。靈為本格。一志生焉。內光乃發。乃生一意。其意為白。意之所傳。由靈而達。曰意曰志。曰性曰靈。皆由天賦。一身所承。乃有五官。內外同觀。本形旣現。其始為寃。乃生一括。由括生知。世事所括。共集於思。先有一覺。其意自作。乃生志兮。其知漸博。一知一思。一守一持。一藏一現。一括一司。共養為本。本集於虛。由虛而化。本靈所隨。有此數者。共納於心。一心

所繫。由氣所尋。性可納心。心可配性。一性一心。共配於靜。由靜而前。

自灌紅蓮。五內自煉。其心必堅。一心一靈。兩者相繫。一承一榮。五內自繼。動靜有時。證心所思。出入不亂。常可自持。故曰養心。亦曰守箴。人

之所繫。堅證五金。心本純潔。天地至澈。心與靈俱。無物不攝。一正一純

。一流一循。氣之所繫。五內常輪。心性意志。由氣而及。心之所嗜。由欲

而入。天心佛心。人心本心。皆為一體。成一純心。心性相關。集而不散。

五內同闊。歲月皆旦。坦蕩蕩。天心之心。空空洞洞。佛心之心。忽前忽

後。忽暖忽寒。人心變也。乃亂中安。一人之心。宜視作金。守其堅質。向

凜然吟。人心宜正。人性宜定。人氣宜平。人壽乃永。先接天炁。由氣入炁

。炁氣相關。遂成中氣。人氣可養。養在無量。玄之又玄。五內常暢。氣之

於人。命之於身。性之於氣。氣之於神。三品上藥。同貫人身。初為無着。

由此而伸。入則為靈。出則為升。流則為氣。表則為形。靈由眉現。性由面

現。志由言舒。心由目現。久則為表。漸則為形。表不能見。形可時成。人

曰氣色。五內之表。此為暫色。乃曰外表。五內既變。其表隨變。表而出之

。故曰色變。此亦為表。一面之現。一身之表。由神而現。一人之神。聚於五中。分散其身。其力不同。苟正其心。外表必正。不正其心。外表不定。

故納於氣。由氣所培。內榮所寄。由心意培。

一聲漁鼓。一聲磬。可使人生共趨正。

天地悠悠有何殊。日月兩輪壽至永。吾乃

許真君也。曰。一人入世。受命於天。安其際遇。順世自然。既有此身。宜從善

養。曰精氣神。可排各恙。人之知覺。由漸而覺。一本己靈。從長處學。十

歲就外傳。禮儀逐少參。隨長者之導。非禮義不談。行立必正。守其定性。

不苟發聲。內心常醒。先從禮入。學行學立。隨長者行。弟子禮執。苟有未

明。即宜請教。既明其情。步步趨效。一交十六。智慧漸熟。趨於正途。排

除妄欲。此乃一關。易召各煩。此時宜定。順渡長灘。浩蕩蕩。坦坦平平

。趨前直往。康莊之程。此時所學。古人示方。守其良訣。練己金剛。一乃樂觀。天地常寬。萬物於我。皆有其觀。可效者效。明教受教。日夕如斯。

不離一孝。曰孝曰悌。為人之本。曰綱曰常。為人之伴。入則從孝。聖賢是

依。一言一動。發自良知。一家怡怡。天地親師。身為人子。向孝莫辭。出則為悌。遵古之制。徐長者行。內心不蔽。一謙一讓。守己之量。應世元章。一身將相。來往如如。可及其餘。自逢際遇。光景不殊。內樂外歡。古今同觀。三代之世。亦可同觀。與人無忤。又焉有煩。世事可悟。自出重闕。所逢者朋。益己者友。一切如如。可行可守。一至二十。智慧生及。可應世今。唯宜禮執。由禮而進。途途皆順。內心諮詢。交遊有信。不愧不怍。不卑不亢。不輟己學。內心不放。應世之方。守一金剛。信為其實。內接三光。交友宜慎。逢津一問。莫離本神。自察疑陣。荆棘在途。己亦不懼。五內扶蘇。何有不遂。可使南面。亦可自奠。蒼蒼者天。察己磨煉。天地為心。大道自尋。金剛為任。不亂為箴。一至二五。再須多學。無自足悞。心圖振作。稍有未明。搜典窮經。必得其正。必得其情。此時所學。有異於前。一練再練。事非偶然。此時宜忍。佐之以慎。妨仁不仁。又防各陣。立身之際。一生所繫。齊己未齊。趨前自逮。三十既至。可問人事。舉足向前。每忘本旨。

凡人處世。守信為貴。信可服人。守此應世。信配以忠。無物不容。人皆為友。知所適從。所向無仇。祇有其儔。一切皆友。善績長留。出言必信。何有不順。心自諮詢。自無秦晉。人不能獨立。每舉亦憑朋。或行與或立。仍須按步行。文行與忠信。助應世良箴。此乃聖門訓。念念五內吟。應世非容易。常宜守一旨。莫嫌花發遲。由正行世事。應世亦非難。難在懶出關。見水不說水。觀山不認山。不信則難去。進退皆有慮。無長者可隨。每舉皆獲罪。以信化不信。道門第四規。再由忠字配。何患弗能為。知禮則為文。守禮亦為文。今人曰鄭重。古者曰斯文。由善而身養。再加以一文。無往而不利。何志弗能伸。每言據禮出。每舉合呂律。文字在其中。亦曰調呂律。世人所重。每舉與文同。無文難寸進。順世重斯文。文以立身。善以養身。道懷無量(玄玄大量也)。同善一身。天未喪斯文。世情尚重文。第四規常守。言行本於文。有守有為。本行之輝。歲月相繼。步步自齊。立品立言。證行之堅。十年一日。不失其言。本四者應世。齊己所欲齊。无往而不利。藉太上之輝。道門所重。慈善為先。外功在此。向善途前。尋聲救苦。自發慈

悲。聞之有疾。觸己之悲。可拯者拯。可攜者攜。三光在上。可借其輝。推己及人。世無畛域。人猶我也。善從此覓。一醫一藥。一食一衣。皆外功也。

○寓意於慈。守此外功。日夕是用。四方可容。無地不用。外功先立。按步而入。日月如期。其餘可及。量力而前。自灌紅蓮。千磨百煉。時至加鞭。

古曰推恩。寓意於仁。多聞多問。其志必伸。力之所逮。在所不計。舍己為人。行古之制。寒則施衣。饑則施食。病則藥施。竭己之力。道門首一規。

扶蘇作默為。匡人之不逮。從一善而歸。一道不能離。四者築其籬。崑崙千萬丈。其基本自卑。善為首一規。指外功之謂。內心具此輝。處世事可濟。

凡人修養。先煉內暢。欲求內輝。先求無恙。修養之方。使氣金剛。氣由炁入。一入自藏。初步是天闕。天靈自此貫。亦曰無極灘。天闕由炁貫。一入

人身。先經內神。此闕為白。亦曰玄真。此闕之內。有五路焉。各司其職。助氣順然。一曰天氣。二曰人基。三曰靈地。四曰展飛。五曰無忌。皆有其

基。由五接一。其誰曰奇。中接天炁。化作左右。再由一化。左左右右。共成五位。各有其威。由五歸一。向喉際提。乃入於喉。所過者儕。各有其守

○從此下流。炁未喉至。先通目耳。再而鼻通。口舌復置。但此氣不留。繞繞在其頭。接靈初一步。築基首一籌。但此氣非腐。每向天闕護。古者曰司闕。五位甚堅固。有回向之功。有表內之容。雖非通在下。不通亦曰通。亦曰一玄鏡。照五內之光。五臟如何轉。由五位示方。兩目主心靈。兩耳指內平。一鼻主肺部。一口指腎形。此亦曰外觀。證五內之寬。一望知其內。亦曰啟山門。天闕柱氣下。初步達喉中。始分左右向。各有其本容。初繞則入肺。肺乃先天位。一身賴此提。其位為上貴。一入肺則繞。繞繞凡七轉。每繞有其妙。所繞者半寸。繼而至於肝。肝部慧根地。五中賴不寒。一身賴无忌。氣至肝再繞。七繞復還肺。曰左右盤旋。定兩部之位。由是而血生。五中作自耕。能長流者幸。亦曰點明燈。繼而內血長。一身賴此養。肝肺各展長。五內半成相。一氣生一血。一血榮一氣。血氣兩相扶。五中生一器。內光由此發。血液自流通。首一經心穴。充盈可貫通。血入心穴。生機即發。心房內穴。由血而達。血至心則聚。心迎血則遂。心血是生機。一歲繼一歲。一流與一轉。每流合方寸。繼而入腎經。至腎而再轉。此次則為脾。亦曰

土之基。身內邊疆地。其位近於卑。血與氣之用。古者曰相通。精門未開合。○心血現其容。

三生萬物鍾靈具。宇宙千秋隨進退。

蒼蒼之下有其榮。得一自能居本遂。吾乃

許真君也。曰。一氣之生。如農夫耕。隨日月長。紀則運行。一陰一陽。一瑞一祥。水火調及。無一稍傷。以水濟火。五內無禍。一片清涼。上元之課。火不能興。五內安寧。清虛一派。安寧所承。人不能無火。唯火須水調。苟能水濟火。無有不逍遙。氣入於肺部。有一善可告。養養復滋滋。如清泉順道。氣入於肝房。助其煉內剛。火由是而降。亦曰小玄黃。一肝與一肺。五內受其衛。內光由此輝。水火為調濟。由肝而肺過。降無名之火。肺氣不衝身。有若渡橋過。復由肺至肝。不燥亦不寒。水火齊調及。猶馬配其鞍。肝肺之兩部。是康莊直途。由少至於老。無不助扶蘇。此皆血所賴。其血自心通。由心穴而發。無處不能容。心肺肝調及。可行與可立。狂風不內生。無不自收拾。乃至於腎。內靈所鎮。水火平均。無遠無近。腎之於內。如香雲蓋。油然而生。無日不靄。腎是生機。一身之基。康莊大地。自有藩籬。脾受其固。五臟齊護。氣光使然。脾固體固。貫五臟由氣。如甘霖潤地。五內之生機。由一氣而備。曰降龍伏虎。是道家名詞。調水火之意。不外是一滋。一滋與一支。一支復一持。一持繼一貫。一貫應四時。運運五內灌。隨歲月而流。再由一靈貫。其流亦有由。上流而下轉。入五中不遠。繞繞近心房。每輪三六轉。氣由是而運。明鏡不沾塵。益及菩提地。靖五內烟氛。五中無滯氣。自然一體榮。四季如如也。無日不安寧。氣可益人生。有如五內耕。日月皆不輟。光線自高騰。五中分七級。由天闕而入。三級至於心。其餘可潤及。由心至丹田。古曰小無邊。其間三六轉。每轉順天然。未抵丹田地。先繞及楊堤。有兩靈座位。每轉有其威。楊堤下半寸。三四級同貫。至此地則寬。憑楊堤水灌。此級為最重。每運全身動。中氣賴相通。拳拳一大用。至此則輪迴。由前而至後。每運占其魁。靈光由此守。前後兩相符。依尺寸而轉。所經者三湖。每運一寸半。至四級之後。古曰頓然生。衛及全身健。亦曰現其真。一則為光。二則為剛。三則為固。四則為防。亦曰四路。循一

大道。康莊之區。輪迴之數。前後復前後。左右復左右。半身自通流。古者曰形秀。人能修至此。榮辱不關心。一切皆無礙。亦曰土生金。疾病不能入。風雨不波及。四季皆安寧。雪中可自立。一量自然生。五內現明燈。先天後天氣。助善芽復萌。亦曰玄黃炁。其炁自氣迎。由一靜而入。再由一定承。此時五官現。一望明內機。百三日苦練。可築成此基。(此亦古者運氣之始。)

氣入丹田後。其蔭在膀胱。此為第五級。可證內金剛。此後則如如。流運而通暢。前後不稍殊。亦曰排各恙。直流而下。乃至於膝。兩龍齊繞。無物生物。至此之時。左右同支。迴旋百轉。自流自持。後入督脈。乃通一身。大運初始。內脈欣欣。上下旋轉。一寸一寸。光氣流通。有規不亂。乃至回首。再垂左右。一通一流。再及楊柳。柳堤而下。繞膝而流。直至半膝。流而復流。入於膝中。五六級通。湧泉將及。其氣如龍。人修至此。一果已成。長壽長樂。長秀長寧。凡人安坐。可抵此圖。坐則能暢。其無稍勞。乃潤其髮。其血增榮。再由血潤。其果為精。三品上藥。一身所兼。三寶能固。菜根亦甜。不飢不寒。五內常安。由氣迎炁。月照欄杆。內形如此。有若一圖。其來有自。現出分毫。五官是旺。六脈齊壯。內現金剛。炁由上升。其腰常直。其目炯炯。其聲若金。步履勁勁。事可前知。不用目覩。不聞而明。事事可溯。古者曰希夷。又曰內心司。心外之心也。亦良知之知。由一煉而來。迎月照高臺。本靈調內外。無為可自培。功成而不恃。一概自如如。世間無死地。光景有何殊。生機助永生。閉目能觀物。勤耕外勤耕。由果證其實。榮辱不介。心心常快。四季自流。己亦隨邁。氣運之益。有其殊力。未證其堅。先觀腰直。督脈堅勁。其氣常平。水火既濟。何時不寧。煉則能達。無往不達。達則常流。流暢而達。此非苦煉。其煉自然。堅心一下。可證自然。不塞不屈。無物生物。七級達成。可證其實。坐時面東。可接上容。上光中炳。其發可從。苟不東坐。亦曰無傷。心為主宰。自有其長。苟坐南向。其通亦暢。光自上來。必有玄量。向北而坐。初坐身浮。氣使然也。唯亦可籌。至曰西坐。亦有其輝。無疆無界。順及無為。中指相合。內氣可及。不散而流。氣由上入。抱太極坐。古者一方。其坐能久。其氣常剛。手板

蓋膝。其坐甚逸。先挺其腰。可固其質。兩目宜垂。唯不可合。光由此來。餘氣所入。一呼一吸。順其自然。先天之氣。直達丹田。腰能直挺。益及膀胱。內氣不散。現一慈航。上下左右。中間前後。一運一流。一通一守。氣至指端。古曰結緣。一果成也。氣自圓圓。氣及脚指。又達一事。湧泉所經。此止再始。

風雨晦明天地態。日月星辰宇宙光。

三寶齊榮身所賴。一點靈心是一航。吾乃

老子也。曰。人身小五行。心鏡一明燈。靈光四九寸。浮屠共七層。氣乃人之本。接之本在天。此本全身貫。本一體天然。一養先天氣。氣可貫全身。身由氣所達。達則本於真。氣受之入體。齊一己之位。五內藉光輝。證先天之惠。養之又養之。以至返無極。一順於本身。本身證一職。氣分三級養。上中下古名。養及全身氣。一望自然明。上氣現於目。能養達其威。其現在左目。由眉下而齊。其威有潛勢。一望亦如純。威接先天炁。借內氣而輪。中氣現右目。其達在於睛。一望光而耀。亦曰五中靈。再一養為下。下氣聚丹田。養之非易事。先由一靜前。三氣有其聯。聯及人身竅。血液由斯生。能養明其妙。無以為輪次。先由下氣前。由下而中貫。由中復上連。先考丹田養。由靜證其長。苟能養此氣。壽命亦堪長。苟得丹田貫。煖氣自悠悠。外患不能入。靈光一寸留。聞聲不動內。丹田氣所關。不介由斯始。能養則無煩。一切諸煩惱。皆由不靜生。苟可丹田養。證浮屠七層。一切不如意。每由不靜始。丹田氣若榮。守安然之事。一切無明火。乘隙在氣浮。丹田氣不動。安樂自悠悠。煩惱不能入。外邪亦難入。長壽由斯來。證浮屠七級。丹田氣至重。每點有其用。血穴憑斯榮。其榮在不動。丹田氣貫流。繼而中氣貫。苟中氣不浮。上氣亦能貫。分三級而養。每養有其長。人生之至寶。其益亦無疆。風雨不能侵。有其法可尋。以一靜為任。向高壽而吟。五中無怒氣。常存一笑形。怡怡而悅悅。無不順人情。養氣之大益。達在五中力。一望而可明。其顏自可覓。一靜與不怒。順天然大道。無逸亦無勞。每舉符元數。此之謂內修。古人曰自求。叨蒼蒼之佑。獲無極之籌。內修第一步。由少而至老。此間一直途。年老仍未老。步健而腰直。有和顏悅色。八十亦中年。

○有無窮之力。齒亦可重生。生機載載萌。此事非徼幸。可培養則能。髮亦可重黑。手足如常健。皮色不淡白。靈光兩目現。三級氣之養。先由一己求。○下一堅心入。取無極之籌。

一人之性。其發自靈。由靈配性。性本玄清。其一為覺。其二為作。其三為明。其四為學。性入人體。三歲始齊。先齊為白。純潔所歸。按歲而發。每發由靈。由靈而入。領及世情。一好一惡。人性之根。一善一惡。自隨而生。性為人本。本乃根生。有性之始。內靈所生。由學而作。由作而博。由博而經。由經而漠。故曰養性。使其常正。守其本清。貫本身靖。本性而守。其守為純。性純則善。隨歲而循。人性易遷。如色易變。一變則偏。偏而再變。故曰導性。導之以正。括一身程。關於本命。導其向善。性善則真。不使其顛。不合其變。養性之養。畧異養氣。與外接觸。宜從无忌。一聞激忿。詞。其性頓然亂。碍及己良知。其性於是亂。乃曰苦煉性。使其不改正。不亂為首初。由近而至遠。一聞惡言。練性之始。不較其然。守性之始。難堪之事。難堪之詞。難堪之舉。難堪之施。此皆練性器。亦曰練无忌。苟能不亂中。性可齊本氣。由外而入。練性所及。不動於中。守性初級。一為堅守。向量字籌。一為常守。向空字籌。聞言不較。其性不亂。受屈不較。本性不轉。先宜導性。繼而化性。三乃明性。四乃定性。苟無惡言。性無從練。故聞惡言。宜守性真。苟不受屈。性又何顯。受屈不拘。乃符天演。聞惡言一笑。自曰練己性。受屈亦一笑。謂之練內性。苟無風雨。何證基礎。苟無善惡。何調水火。不介不較。有條可考。任教譏嘲。本性不較。練己之性。何畏惡言。一量存內。無不自然。本性向善。又從多練。自現紅蓮。基礎自奠。積善逢善。練性之謂。守善向善。化性之謂。性化為空。無物不容。於己何礙。本性可從。性可自化。亦可自齊。化其未化。齊其未齊。二十至三十。乃關係之年。化性此時也。可使其自然。所謂性空。非無物也。無物不空。性之空也。本性可空。空在不較。未空已通。彰彰可考。人之生也。其性乃潔。由靈現來。証其純潔。一敬一畏。於性攸關。慎其獨者。守不視間。守性非易。明性尤難。化空不易。培性甚難。非易亦易。難亦不難。求之在己。先屏除煩。一不使性亂。能鎮可如願。不較乃其端。由近而至遠。己

曰不介。內性不亂。向善而邁。性又焉亂。由靈入性。由性配靈。性靈相衛。可達長程。內修第二級。由性空而入。取一定而前。知有法可執。本性不亂。去空不遠。性既不亂。可如己願。良知是性。性證本靈。本性為正。正在天靈。

性與氣齊。兩者相輝。受天之惠。無為而為。性氣之外。乃至一心。貫其全體。亦土亦金。人心為物。非有其形。心之所謂。祇是強名。靈之所在。在於一心。心配靈性。定一生箴。心有所明。明在其靈。其靈配性。性向心承。心之所趨。每與靈俱。人之善惡。由心所隨。外心一動。外體受用。由心所主。一身所共。故宜養心。心由靜養。養之由經。一經所長。拳拳一志。乃發於心。悠悠一意。亦本於心。心之於人。體之於魂。兩者相繫。各有其因。人心本正。其初本定。外物所侵。乃至不靖。皇皇受命。降於一心。蕩蕩之境。歸於一心。心為外向。乃宜自養。養則內饑。與時相長。目之所視。回向於心。念之所觸。亦回向心。一聞人言。內心一覺。一聲一形。皆使心覺。或覺其白。或覺其黑。非形使然。性使黑白。由性發心。由心配性。

心性相輝。同歸一境。心之所向。由意而驅。使其歸正。故與性隨。不動內心。堅志可尋。乃立一志。以志括心。心亦括性。性志相扶。靈為本位。如水於湖。內心一發。必有其趨。或善或惡。由性所驅。故心宜靜。故性宜定。心性常明。履康莊境。心可成佛。亦可為仙。由心而發。向善途前。人心佛心。內心道心。心心相印。彼此同心。成事由心起。敗事從心發。善惡是兩途。共分黑與白。心志共向上。五中自然暢。內七級浮屠。皆由一心掌。一為童心。至為不定。初立之心。其發在性。練性明心。善途自尋。無為之始。向一心尋。心動神移。不守難支。故心宜守。不使外馳。進入善途。由心回向。着着登高。由堅而掌。內心不動。祇知善從。清純潔白。皇皇所容。心存一量。其心自寬。無彼無此。一體同觀。心宜豁達。逢事浮白。不動內心。由定而發。心有所觸。向一善屬。無物不容。又無妄欲。心無雜念。其本為定。心無妄欲。其本為正。一為正大。二為自邁。三乃善從。四乃常快。事不驚心。由於知足。知足不辱。一身之福。不驚內心。賴內神正。不驚中心。賴元神定。心神性志。一靈一意。一生所關。回向善事。既有堅心。

。其成也半。既能守心。其明亦半。十年一日。心不彷彿。向善途從。成仙成佛。人之所慕。先從大道。道本空虛。無為是慕。無為之始。古曰心空。心無凝滯。何事不容。心既空矣。神既定矣。青蓮紅蓮。自展吐矣。一身所關。一心是關。心主成敗。莫視等閒。先正其心。正其所吟。善途處處。無不自尋。成敗由心。善惡之判。內心外心。一念之判。可守者天心。可養者人心。成事由於此。善哉此一心。

百磨千煉一性定。慧根自長配玄靈。

達德養生憑一靜。放眼能觀世態明。吾乃

赤松也。曰。一心一志。一靈一意。一性一明。一修一旨。心之所向。應有其長。先排各恙。中氣自揚。未立其心。先抱其志。既括其心。常守一旨。觸物為意。一意忽來。意之所入。由一欲來。人之有欲。常事之屬。善惡在焉。宜向善觸。欲不能免。故宜淨欲。妄欲不生。是為善欲。心之所好。由意而來。意之向動。由物欲來。未興內欲。撫心一問。此為何欲。否遵古訓。欲有清濁。善惡居斯。屏欲為上。由一意司。審一傷字。向欲推移。有無傷意。向此而思。益己之欲。仍須慎查。雖然益己。有無傷他。於己有益。固然一善。唯稍傷人。又趨不善。一人之欲。宜具清純。向善而進。循天理輪。一切妄欲。皆宜屏除。守一清潔。以及其餘。諸欲不生。賴於意潔。善念高增。其清也必。先由一淨。貫於一清。清潔無着。自赴長程。意既清潔。妄欲可排。使性不烈。諸事可諧。萬念俱淨。每舉皆正。守天之靈。富己之命。性靈天賦。守養自固。唯於心思。亦由靈護。一心未動。其意先來。驅使心者。一意常隨。忽動則為意。久思則為志。意與志之殊。常由一念始。故先淨其念。常守己一儉。不貪與不謀。可察天靈驗。念念皈於正。可配及天性。每思有其方。常駐康莊境。一念既正。其意必清。意清志淨。同向天靈。至此境地。已半成器。妄欲不生。又焉有忌。古曰如如。每舉不殊。自調際遇。一靈自隨。心既無形。意亦無影。一志存焉。常守一定。大道坦坦。一空一虛。無為居裏。靈光所輸。心正意定。志堅配命。可順人情。可守天性。蒼蒼何事賦人靈。必有因兮必有成。但願世間常守靜。事到無心分外明。

一葉慈航千載渡。太極而還循一數。